

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HOME CARE*
DENGAN PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA MALNUTRISI
DI KOTA YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ARIEF TAHTA PRAYOGI

NIM: 20090320011

**PORGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HOMECARE*

DENGAN PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA MALNUTRISI

DI KOTA YOGYAKARTA

**Telah diseminarkan dan
Telah disetujui pada tanggal:**

31 Juli 2013

Oleh:

ARIEF TAHTA PRAYOGI

NIM 20090320011

Pembimbing

Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom

(.....)

Penguji

Ferika Indarwati, S. Kep., Ns M.Ng

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

MOTTO

**Dan perumpamaan- perumpamaan ini Kami buatkan untuk manusia; dan tiada yang memahaminya kecuali orang- orang yang berilmu.
QS (Al Ankabut- 29: 49)**

**Dan ingatlah hamba- hamba Kami : Ibrahim, Ishaq dan Yaqub yang mempunyai perbuatan- perbuatan yang besar dan ilmu- ilmu yang tinggi
QS (Sad- 38: 45)**

**Orang pintar adalah orang yang selalu mencari ilmu karena selalu merasa bodoh, sedangkan orang bodoh adalah orang yang berhenti mencari ilmu karena merasa pintar.
(KH. Musthofa Bisri)**

Suatu hal yang ketika dibagi- bagikan tidak akan berkurang sedikitpun justru malah bertambah banyak bagi pemiliknya adalah “ilmu”

Tidak ada yang salah ketika kita belajar, namun yang salah adalah ketika kita berhenti belajar

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas berkat rahmat Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan kepada kita. Sholawat serta salam senantiasa kita sanjung agungkan atas keharibaan Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi suri tauladan kita sebagai umatnya.

Karya tulis ilmiah ini kami persembahkan kepada:

- Ibunda dan Ayahanda tercinta yang telah membesarkan serta mendidik dalam susah maupun senang serta atas curahan kasih sayang keduanya pada ananda.
- Ayahanda KH. Drs. Muhammad Nurullah Qomarudin As. MH yang selalu mendoakan ananda dalam berbagai hal.
- Para Guru dan Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta mendidik hingga mampu memberikan pencerahan, semoga budi luhurmu mendapat baasan disisi Allah SWT.
- Keluarga tercinta, adik- adikku yang mengajarkan bagaimana memegang tanggung jawab serta menjadi panutan.
- Segenap keluarga di Lampung maupun di Jogja yang selalu menjadi tumpuan dan motivasi dikala sulit.
- Semua sahabat- sahabat seperjuangan di PSIK UMY yang membuat hidup ini semakin berwarna.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin, Puji syukur atas berkat rahmat taufiq serta innayah dari Allah SWT Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Perawat dalam Melakukan *Homecare* dengan Peningkatan Status Gizi Balita Malnutrisi di Kota Yogyakarta” ini telah selesai. Shalawat serta salam senantiasa kita junjungkan pada nabi Muhammad SAW yang telah membawa pencerahan pada umatnya hingga sampai saat ini kita rasakan manfaatnya. Semoga kita senantiasa menjadi ummat yang mendapat syafaatnya di yaumul qiyamah kelak.

Proposal ini menjadi langkah awal bagi penulis untuk menginjakkan kaki kelangkah yang lebih besar lagi dalam menempuh pendidikan ini serta lebih berharga untuk penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Murwanto, Ibunda Siti Aminarni dan Ayahanda KH. Drs. Muhammad Nurullah Qomaruddin AS. MH.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat, Selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Titih Huriah, M.Kep, Sp. Kom, Selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi.

4. Para Dosen dan Asisten Dosen yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
5. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Pada khususnya serta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada umumnya.
6. Ayahanda Murwanto dan Ibunda Siti Aminarni tercinta yang telah memberikan do'a kasih sayang serta nasehat yang berharga kepada penulis, adik-adikku tersayang Fitra Dwi Novalia, Fenny Purnama Ajelika atas dukungannya disetiap saat.
7. Ayahanda KH. Drs. M. Nurullah Qomaruddin AS. MH. yang senantiasa memberi dukungan spiritual dan suri tauladan.
8. Sahabat- sahabat seperjuangan (Gita, Hery, Ucup, Faisal, Andi dll) yang senantiasa memberi warna selama ini.
9. Sahabat-Sahabat GHG, Kukuh, Ade, Hardian, Bang Memet dll yang selalu mendukung dalam berbagai hal.
10. Seluruh teman-teman seperjuanganku angkatan 2009 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Amin yarobbal alamin

Yogyakarta, 9 Januari 2013

Arief Tahta Prayogi

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR ISTILAH.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Runusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Malnutrisi.....	8
2. Status Gizi.....	11
3. Balita.....	15
4. Home Care	17
5. Perawat.....	21
6. Kepatuhan	25
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi penelitian	35

D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	36
G. Cara Pengumpulan Data	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Analisis Data.....	38
J. Etika penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	45
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi.....	14
Tabel 2. Interpretasi uji hipotesis berdasarkan nilai P dan kekuatan korelasi.....	38
Tabel 3. Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4. Deskriptif statistik kepatuhan perawat.....	42
Tabel 5. Deskriptif Statistik perubahan nilai Z score dan kepatuhan perawat.....	42
Tabel 6. Hubungan kepatuhan perawat dengan peningkatan status gizi	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi.....	14
Tabel 2. Interpretasi uji hipotesis berdasarkan nilai P dan kekuatan korelasi.....	38
Tabel 3. Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4. Deskriptif statistik kepatuhan perawat.....	42
Tabel 5. Deskriptif Statistik perubahan nilai Z score dan kepatuhan perawat.....	42
Tabel 6. Hubungan kepatuhan perawat dengan peningkatan status gizi	43

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin studi pedahuluan

Lampiran 2 Surat etik penelitian

Lampiran 3 Surat permohonan bersedia menjadi responden

Lampiran 4 Lembar persetujuan (*informed concern*) menjadi responden

DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
ASI	= Air Susu Ibu
BB/TB	= Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/PB	= Berat Badan Menurut Panjang Badan
BB/U	= Berat Badan Menurut Umur
ISPA	= Infeksi Saluran Nafas Akut
KEP	= Kurang Energi Protein
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
Kkal	= Kilo Kalori
LILA	= Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
PSG	= Pemantauan Status Gizi
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
TB/U	= Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	= <i>United Nation Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>