

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEK ANTIJAMUR EKSTRAK BIJI PEPAYA (*Carica papaya L.*)  
TERHADAP *Candida albicans***

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Nama : Aulia Dalila  
Nomor Induk Mahasiswa : 20070340054



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aulia Dalila  
NIM : 20070340054  
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi  
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*karya ini tercipta dari untaian – untaian kisah yang manis dan pabit yang berujung  
pada sebuah salam dan persembahan yang tertuju untuk:  
Allah SWT yang telah melimpahkan beribu nikmat yang tak terhitung segala anugrah,  
rahmat, karunia, kasih sayang – Nya kepada hamba  
Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan  
Bagi seluruh umat manusia  
Papa dan mama tercinta yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang yang tiada  
tara untukku  
Adik – adikku Abdel Halim Adnan dan Amalia Kamila yang telah memberikan  
dorongan dan semangat  
Teman serta kawan seperjuangan KG 2007  
Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

## MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan

(Qs. Al- insyirah: 6)

Tak masalah seberapa lambat kamu berjalan asalkan kamu tidak berhenti

Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh dan gagal dalam menghadapi sesuatu

Tidak ada yang tidak mungkin di dunia ini segalanya bisa terjadi

(Affendi Purbananto)

Kebahagiaan tertinggi di dalam kehidupan adalah kepastian bahwa kamu dicintai apa adanya, dicintai walaupun kamu tetap menjadi diri kamu apa adanya

(Barunson)

Hanyalah orang – orang yang mengingat Allah adalah orang – orang yang

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia dan rahmat--Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **EFEK ANTIJAMUR EKSTRAK BIJI PEPAYA (*Carica papaya L.*) TERHADAP *Candida albicans*** untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk meraih derajat kesarjanaan S-1 di FKIK UMY

Penulis menyadari bahwa penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Hastoro Pitandi, Sp. Pros selaku Kepala Program Studi Kedokteran Gigi Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dra. Lilis Suryani, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah bersedia membagi waktu, pengetahuan, bantuan pemikiran, saran bimbingan dan dorongan yang sangat berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. drg. Ana Medawati, M.Kes, selaku penanggung jawab Blok Metodologi Penelitian, yang telah banyak memberikan pengarahan.
6. Seluruh dosen program studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Petugas laboratorium LPPT UGM : Ibu Haryati yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian.

8. Petugas Laboratorium Mikrobiologi FK UMY ; Pak Jamhari, yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian.
9. Papa tercinta (dr. H. Husin Fahmi M.P.H) dan Mama tercinta (Nuraini) yang senantiasa memberikan dari moral, materil, doa, dan cinta tanpa henti kepada anak-anak mereka.
10. Adikku tersayang Abdel Halim Adnan dan Amalia Kamila terima kasih atas doanya.
11. Seluruh keluarga besarku terima kasih atas doa yang tak henti-hentinya, semangat, dan kasih sayang yang telah kalian berikan.
12. Teman seperjuangan dalam penelitian Annisa Nurmala M atas kesabaran, bantuan, dukungan dan semangat.
13. Sahabat-sahabat penulis Annisa Nurmala M, Mareta Muliani S, Nabilla Naturalita, Erisa Rinintia P, Yahul Mazfar, Bayu Aji K, Dimas Anggayuno DP, terima kasih untuk dukungan, hiburan, dan semangatnya.
14. Semua teman – teman seperjuangan kedokteran gigi angkatan 2007 yang sama – sama saling mendukung dan mendoakan hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
15. Sahabat di Lombok, Eka, Tiwi, Risa, Frety, Septy, Dini, dan teman – teman SMA yang terus mendoakan untuk dapat terbaik, selalu menghibur di kala susah dan senang. Bobby Gunarso yang selalu setia menemani langkah penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk dorongan, semangat dan kerjasamanya yang diberikan kepada penulis.

Semoga bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 18 April 2011

Penulis

Aulia Dalila

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Keaslian Penelitian .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori .....	4



1. Biji pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ) .....	4
2. <i>Candida albicans</i> .....	7
B. Kerangka Konsep .....	10
C. Hipotesis .....	10

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	11
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
C. Subyek Penelitian .....	11
D. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi .....	12
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	
1. Identifikasi Variabel.....	12
a. Variabel Bebas.....	12
b. Variabel Tergantung .....	12
c. Variabel Terkendali.....	12
d. Variabel Tak Terkendali .....	12
2. Definisi Operasional.....	13
a. Biji pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ).....	13
b. <i>Staphylococcus aureus</i> .....	13
c. Antibakteri .....	13
F. Instrumen Penelitian .....	13
G. Cara Penelitian .....	14

1. Persiapan Alat dan Bahan .....	14
2. Pembuatan Ekstrak.....	14
3. Persiapan Inokulum Bakteri Uji.....	14
4. Penentuan Kadar Hambat Minimal dan Kadar Bunuh Minimal...15	
H. Analisa Data .....	17
I. Alur Penelitian .....	18

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	19
B. Pembahasan .....	20

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	23
B. Saran.....	23

DAFTAR PUSTAKA.....	24
---------------------	----

## DAFTAR TABEL

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Biji pepaya ( <i>Carica papaya</i> L.).....	5
Gambar 2. Mikroskopik <i>Candida albicans</i> .....	8
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	10
Gambar 4. Alur Penelitian.....	18