

PENGARUH PARE (*M. CHARANTIA*) DAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DARAH SEBAGAI TERAPI HERBAL DM PADA TIKUS PUTIH GALUR *SPRAGUE DAWLEY* YANG DIINDUKSI ALOKSAN

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh



CITRA ANINDYA ASTARI

NIM : 2007 031 0155

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2011

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Anindya Astari
NIM : 2007 031 0155
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas segala rahmat dan hidayahNya lah maka penulis pada akhirnya dapat memiliki kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah berjudul **Pengaruh Pare (*M.charantia*) dan Lidah Buaya (*Aloe vera*) Terhadap Kadar Trigliserida Darah Sebagai Terapi Herbal DM Pada Tikus Putih Galur *Sprague Dawley* Yang diinduksi Aloksan** ini disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dalam penyusunan karya tulis ini, namun berkat kesabaran dan bantuan pembimbing serta dorongan dari berbagai pihak, maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya yang selalu menyertai dan memberikan kekuatan kepada hamba-hambaNya
2. dr. H. Erwin Santosa Sp.A, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk menimba ilmu di FKIK UMY
3. Kedua orang tuaku tercinta, Ir. H. Djoko Budiman dan Hj. Wahyu Yusmiyanti atas doa, perhatian, kasih sayang dan segala dukungan moril maupun materiil yang selalu menyertai penulis
4. drh. Zulkhah Noor, M.Kes, selaku dosen pembimbing atas kesabaran, masukan dan pemikiran yang sangat membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan lancar

5. dr. Ratna Indriawati, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan pertimbangan guna menyempurnakan penulisan karya tulis ini
6. Dosen dan seluruh staf karyawan FKIK UMY, terima kasih atas ilmu-ilmunya dan semua bantuan yang diberikan
7. Kakak-kakakku tercinta Ardiansyah Arief Budiman, ST & Shelly Chandra Dewi, dr. Yudhitya Afif Nugraha & dr. Yosylina Pramudya Wardhani, adik-adikku tercinta Firdaus Ridho Rahadiansyah dan Adhitya Naufal Aziz atas doa, kasih sayang, dukungan dan kebersamaannya
8. Teman-teman dan sahabat-sahabatku Puput, Winda, Tika, Ririn, Echa, Nana, Fitri, Icut, Tuti, Bella, Rizca, teman-teman kelompok C, temen-temen KU UMY 2007 atas kebersamaan dan kekompakannya
9. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang karena keterbatasan penulis tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari semua pihak agar dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi di masa akan datang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, baik penulis sendiri maupun yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 28 Mei 2011

Citra Anindya Astari

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Keaslian Penelitian | 7 |
| D. Tujuan Penelitian | 8 |
| E. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Diabetes Mellitus | 10 |
| B. Herbal Untuk Terapi Diabetes Mellitus | 18 |
| C. Tikus Diabetes Mellitus yang Diinduksi Aloksan | 21 |
| D. Kerangka Konsep | 23 |
| E. Hipotesis | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 24 |

| | |
|---|----|
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 24 |
| C. Subyek Penelitian | 24 |
| D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 25 |
| E. Variabel Penelitian | 25 |
| F. Definisi Operasional Variabel | 27 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 27 |
| H. Cara Kerja Penelitian..... | 29 |
| I. Penetapan Kadar Trigliserida Darah | 31 |
| J. Bagan Penelitian | 32 |
| K. Analisis Data | 33 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Hasil..... | 34 |
| B. Pembahasan | 38 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 43 |
| B. Saran | 44 |

| | |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 45 |
|---------------------|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Kandungan Gizi Tiap 100 gram Daun dan Buah Pare | 20 |
| Tabel 2. Rerata Berat Badan Tikus Berbagai Kelompok Penelitian Tiap Minggu | 35 |
| Tabel 3. Rerata Perubahan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Induksi Aloksan | 35 |
| Tabel 4. Rerata Perubahan Kadar Trigliserida Darah Sebelum dan Sesudah Induksi Aloksan | 36 |
| Tabel 5. Rerata Perubahan Kadar Trigliserida Darah Pada Kelompok Tikus DM Tanpa Perlakuan dan Kelompok Tikus DM Dengan Perlakuan | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| 1. Statistik <i>Case Processing Summary</i> Semua Kelompok Tikus..... | 47 |
| 2. statistik Deskriptif Semua Kelompok Tikus | 48 |
| 3. Uji Beda <i>Oneway</i> ANOVA..... | 57 |
| 4. Uji Beda PostHoc..... | 57 |
| 5. Statistik Deskriptif Paired t Test Kadar Trigliserida Post Aloksan dan Post Terapi | 58 |