

**PERBEDAAN DAN HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG TERHADAP
KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEKERJA KANTORAN DAN
PEKERJA KASAR DI KABUPATEN LOMBOK BARAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
EKA RAHMA SETIAWATI
NIM : 20070310127**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Eka Rahma Setiawati

NIM : 20070310127

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

HALAMAN MOTTO

“ Aku tidak menciptakan jin dan manusia agar mereka beribadah kepadaKU”.

(Q.S Adz-Dzaariyaat: 56)

Dan sungguh, Kami telah menciptakan manusia dan mengetahui apa yang dibisikan oleh hatinya, dan Kami lebih dekat kepadanya daripada urat lehernya.

(Qaaf: 16)

“Adakah sama orang-orang yang tidak menegetahui? Hanyalah orang-orang yang berakal yang bisa menerima pelajaran”.

(Q.S Az-Zumar: 9)

Pandai mendengarkan adalah kunci sukses, karena banyak ilmu pengetahuan yang kita dapat dari mendengarkan.

Berbicara yang baik lebih baik daripada diam. Tetapi diam lebih baik dari pada

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

“Bapak Drs H. Rachman Sahnun Putra, Msc dan mama Baiq Ida Nasura
Yanti Tercinta”

“Be Loved Sister Rahmaniar Ira Santi Putri and Irma Tsuraiya Trianti”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Korelasi Lingkar Pinggang terhadap Kadar Kolesterol Total pada Pekerja Kantoran Dan Pekerja Kasar di Kabupaten Lombok Barat”. Karya Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua penulis, bapak Drs. H. Rachman sahna Putra, M.Kes dan mama Baiq Ida Nasura Yanti terima kasih atas doa, dukungan, pengorbanan dan motivasi yang telah diberikan.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Adang M. Gugun, Sp.Pk, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu memberi pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Adik-adik penulis yang tercnita Rahmaniar Ira santi Putri dan Irma Tsuraya Trianti yang selalu berbagi kebahagiaan dan senyuman kepada penulis.
6. Vogy G. Buana Putra seseorang yang telah memberikan motivasi dan tempat keluh kesah penulis, serta memberikan contoh penulis bagaimana menjadi mahasiswa yang baik..
7. Teman angkatan 2007 khususnya teman-teman satu kelompok dan satu bimbingan penulis, Adit, Amy, Ardila, Haris, Maswan, Sandra, Susilo, Tika yang membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Keluarga kecilku selama di kampus Aldy, Caesar, Deby, Echa, Firma, Maswan, Mbak Nola, Nana, Phita, dan Windi. yang selalu membantu dan memotivasi penulis
9. Anak-anak nDooTyz, Aank, Amri, Bida, Chandra, Eka, Hilma, Hanum, Hafidz, Irma, Karin, Memey, Pipiet, Tika, dan Tsani dan selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun memberikan tempat dihati penulis dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar akan kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Maret 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Pertanyaan Ilmiah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Sedentery Life Style	9
B. Obesitas Abdominal	11
C. Lingkar Pinggang	13
D. Kolesterol	17

E. Hiperkolesterolemia	22
F. Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Kolesterol.....	23
G. Hubungan antara Lingkar Pinggang dengan Obesitas Abdominal	24
H. Kerangka Teori.....	26
I. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
F. Definisi Operasional	31
G. Instrumen Penelitian	32
H. Pelaksanaan Penelitian.....	32
I. Uji Validitas dan Reabilitas	34
J. Analisis Data.....	34
K. Alur Penelitian	35
L. Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasa Penelitian.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Lingkar Pinggang Berdasar Etnis.....	15
Tabel 2. Empat Lokasi Pengukuran Lingkar Pinggang	16
Tabel 3. Klasifikasi Kolesterol Total.....	23
Tabel 4. Karakteristik Dasar Sampel	42
Tabel 5. Karakteristik Sampel berdasarkan kolesterol total.....	44
Tabel 6. Nilai Lingkar Pinggang, Kadar Kolesterol Total dan Kolerasi Pearson pada Kelompok Pekerja Kantoran	45
Tabel 7. Nilai Lingkar Pinggang, Kadar Kolesterol Total dan Kolerasi Pearson pada Kelompok Pekerja Kasar	46
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Independent Sampel T test.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Data Karakteristik Sampel

Lampiran 3. Hasil Analisis Data