

**PERBEDAAN TUMBUH KEMBANG ANAK YANG MENKONSUMSI  
MP-ASI SEBELUM DAN SESUDAH ENAM BULAN DI DESA  
DURUNGAN KECAMATAN WATES KULON PROGO.**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HEKI YUANTINI  
20060320018**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2013**

**PERBEDAAN TUMBUH KEMBANG ANAK YANG MENKONSUMSI  
MP-ASI SEBELUM DAN SESUDAH ENAM BULAN DI DESA  
DURUNGAN KECAMATAN WATES KULON PROGO.**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HEKI YUANTINI  
20060320018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2013**

## KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Perbedaan Tumbuh Kembang pada Anak yang Mengkonsumsi Makanan Padat Sebelum dan Sesudah Usia 6 Bulan Di Desa Durungan Kecamatan Wates Kulon Progo”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. H.dr.Ardi Pramono.,Sp.An.,M.Kes selaku dekan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan , Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, SKep.,Ns, MAN, HNC selaku dosen pembimbing yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ferika Indrawati,S.Kep.,Ns,MN selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu.
5. Ibu dan balita Desa Durungan Kecamatan Wates yang telah bersedia menjadi responden dan membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah, Ibu, Suami, Anak dan kakak-kakakku yang selalu memberikan semangat dan dukungan baik material dan spriritual.
7. Teman-teman angkatan 2006.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuannya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan pengalaman,

serta waktu, sehingga penulis mengharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih sempurna dari Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

## PERSEMBAHAN

Sebuah persembahan dari jerih payahku selama ini untuk selalu ada bersamaku di relung hatiku yang terdalam....

Allah ...

Syukurku yang tak terhingga atas segala karunia Mu sehingga ku mampu bertahan dan melewati badai yang menerpa hidupku... melewati masa-masa sulit dalam hidupku, ku dapat menangis dalam tawa, dan tertawa dalam tangisku.

Ayah dan ibu tercinta...

Terimakasih yang terdalam untuk Ayah Ibu tercinta yang telah merelakan tetesan keringat untuk membesarkan, mendidik serta membimbingku bersabar atas sikapku dan banyak hal yang tak akan pernah bisa ku balas. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Ayah dan Ibu tercinta.

Suami dan Anakku...

Terima kasih suami dan jagoanku Fabianno Dhuha Putra Aji "ninno" atas cinta kasih sayang dan pengertiannya, tak henti kalian menyemangati ku untuk masa depan kita.

Kakak-kakakku...

Terima kasih untuk mas Eko dan keluarga serta mas Sigit dan mbak Irma atas bantuan, doa dan semangatnya selama ini.

Teman-temanku...

Terima kasih untuk sahabatku sayang Reni, Ratna, Dedeh, Pipit, Irna, Erna atas bantuan, doa, perhatian kalian dan kepedulian kalian tak pernah lelah menyemangatiiku dan selalu ada untuk membantu dan mendengarkan keluh kesahku. Semoga persahabatan kita kekal abadi sampai tua.

Terima kasih buat teman-teman angkatan 2006, untuk kesan dan pengalamannya selama ini. Tidak akan pernah terlupakan masa-masa kuliah kita berjuang bersama-sama. Amat sangat senang mengenal kalian semua.

Almamaterku ....

Terima kasih telah memberiku tempat untuk memperoleh beasiswa ilmu yang

## MOTTO

MulaiLah segala sesuatu dengan lafadz :



*(Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang).*

“Seandainya pohon-pohon di bumi menjadi Pena dan laut (menjadi tinta) ditambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (kering) nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana”.

(Q.S Luqman 31:27)

- Hendaknya kamu malu pada tiga hal :
  1. Malu kepada Allah dengan menjalankan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya.
  2. Malu kepada sesama manusia dengan menahan gangguan terhadap manusia.
  3. Malu kepada diri sendiri dengan menjaga kehormatan diri sendiri.
- Hati yang sehat adalah hati yang tidak ada sirik di dalamnya, tidak ada tipu daya, tidak ada rasa iri dan dengki.
- Akan selalu ada jalan untuk mereka yang berusaha dan

## DAFTAR ISI

### Halaman

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
KataPengantar.....	iii
HalamanPersembahan.....	iv
Motto.....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Skema.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Intisari.....	x
Abstrak.....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Konsep.....	38

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41



D.Variabel Penelitian.....	41
E.Definisi Operasional.....	41
F.Instrumen Penelitian.....	44
G.Cara Pengumpulan Data.....	46
H.Uji Validitas dan Realibilitas.....	46
I.Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	49
J.Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A.Hasil Penelitian.....	51
B.Pembahasan.....	56
C.Kekuatan dan kelemahan .....	66
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A.Kesimpulan.....	68
B.Saran.....	69

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep.....	39
---------	----------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan lingkungan intra dan ekstra uterin.....	11
Tabel 2	Tumbuh kembang bayi sesuai dengan usianya .....	17
Tabel 3	Resiko pemberian susu formula sebelum bayi berusia enam bulan.....	29
Tabel 4	Karakteristik pekerjaan dan pendidikan responden.....	52
Tabel 5	Karakteristik usia responden.....	53
Tabel 6	Pertumbuhan anak yang mengkonsumsi MPASI sebelum dan sesudah usia 6 bulan.....	53
Tabel 7	Perkembangan anak yang mengkonsumsi MPASI sebelum dan sesudah 6 usia 6 bulan.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner penelitian
- Lampiran 2 Hasil uji valid
- Lampiran 3 Surat permohonan responden
- Lampiran 4 Lembar INFORMED CONSENT
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian BAPEDA
- Lampiran 6 Hasil olah data pemberian MPASI
- Lampiran 7 Lembar pengesahan bimbingan