

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data dan analisis di atas dapat disimpulkan bahwa penelitian ini membuktikan pemberian ekstrak buah merah (*Pandanus conoideus Lam*) 1 kali sehari selama 24 hari dengan dosis 45 mL, mempunyai efek yang signifikan dalam menurunkan kadar kolesterol total darah pada tikus putih jantan strain Sprague Dawley yang diinduksi alloxan.

B. SARAN

- a. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek buah merah terhadap kadar kolesterol total darah dengan menggunakan hewan uji lebih banyak dan waktu lebih lama.
- b. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek buah merah dengan dosis bertingkat terhadap kadar kolesterol total darah subjek.
- c. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek buah merah dengan menggunakan