

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN INTENSITAS SENAM HAMIL DENGAN NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Della Lovy Preslylia
20170310112

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Della Lovy Preslylia

NIM : 20170310112

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,



Della Lovy Preslylia

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil `alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Intensitas Senam Hamil dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III “

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfun Dhiya An, Sp. OG, M. Kes, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah mencurahkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan perhatian serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Asti Widuri, Sp. THT-KL, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Wiwik Widyawati (Almh) dan Bapak Agus Santoso, selaku orang tua saya yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat penulis, Ninies Endaryani, Najmi Rofifah.
6. Kelompok belajar serta penghibur selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah penulis, Alfira Islamiyah, Dwi Suci Irianti, Jasmine Nurul Ain, Novita Dhea Amalia, Tiffani Azalia, Fajar Wijayakusuma.

7. Teman-teman seperjuanganku dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran Umum UMY 2017 (Proxygis).

Semoga seluruh bantuan yang telah diberikan menjadi catatan amal baik yang diterima oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah dengan hasil yang baik

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi sesama dan dapat berkembang bagi ilmu pengetahuan kedokteran di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh



Della Lovy Preslylia

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
INTISARI.....	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	5
Tujuan Penelitian	5
Manfaat Penelitian	5
Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
Konsep Dasar Kehamilan Trimester III	8
Konsep Dasar Nyeri Punggung.....	14
Konsep Dasar Senam Hamil	20
Kerangka Konsep.....	30
Hipotesis.....	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN.....	32
Desain Penelitian.....	32
Variabel Penelitian	34
Definisi Operasional	34
Metode Pengumpulan Data.....	35
Pengolahan dan Analisis Data.....	36
Etika Penelitian	37
BAB IV	39
ANALISIS DATA & PEMBAHASAN.....	39
Karakteristik Responden	39
Hasil Univariat Nyeri Punggung.....	40
Hasil Univariat Senam Hamil	42
Hasil Bivariat	45

Pembahasan.....	50
BAB V.....	54
KESIMPULAN & SARAN	54
Kesimpulan	54
Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kehamilan Ke.....	40
Tabel 4.4 Hasil Univariat Mengalami Nyeri Punggung Saat Kehamilan	40
Tabel 4.5 Hasil Univariat Pada Usia Kehamilan Berapa Minggu Pertama Kali Nyeri Punggung	41
Tabel 4.6 Hasil Univariat Tingkat Nyeri Punggung Yang Dirasakan.....	41
Tabel 4.7 Hasil Univariat Kegiatan Yang Dilakukan Untuk Mengurangi Nyeri Punggung	41
Tabel 4.8 Hasil Univariat Nyeri Punggung.....	42
Tabel 4.9 Hasil Univariat Perlukah Senam Hamil Dilakukan	42
Tabel 4.10 Hasil Univariat Manfaat Senam Hamil.....	43
Tabel 4.11 Hasil Univariat Pernahkah Mengikuti Senam Hamil.....	43
Tabel 4.12 Hasil Univariat Usia Kehamilan Saat Pertama Kali Melakukan Senam Hamil.....	43
Tabel 4.13 Hasil Univariat Frekuensi Senam Hamil Dalam 1 Bulan	44
Tabel 4.14 Hasil Univariat Melakukan Senam Hamil Sendiri di Rumah	44
Tabel 4.15 Hasil Univariat Frekuensi Senam Hamil Sendiri di Rumah	44
Tabel 4.16 Hasil Univariat Tempat Melakukan Senam Hamil	45
Tabel 4.17 Hasil Bivariat Frekuensi Senam Hamil Dengan Variabel Nyeri Punggung	46
Tabel 4.18 Hasil Bivariat Frekuensi Senam Hamil di Rumah Dengan Variabel Nyeri Punggung	46
Tabel 4.19 Hasil Bivariat Umur Dengan Frekuensi Senam Hamil di Rumah	47
Tabel 4.20 Hasil Bivariat Frekuensi Senam Hamil di Rumah Dengan Pendidikan.....	48

Tabel 4.21 Hasil Bivariat Frekuensi Senam Hamil di Rumah Dengan Kehamilan Ke	48
Tabel 4.22 Hasil Bivariat Kegiatan Yang Dilakukan Dengan Nyeri Punggung	49
Tabel 4.23 Hasil Bivariat Usia Kehamilan Melakukan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung	49