

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *GAMING ADDICTION* TERHADAP KUALITAS TIDUR
DAN MOTIVASI BELAJAR PADA SISWA SMA NEGERI 1
KENDAWANGAN, KABUPATEN KETAPANG KALIMANTAN BARAT**



RETNOSARI

20170310007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Retnosari

NIM : 20170310007

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Retnosari

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

Ayahanda tercinta Sukiran

Atas segala perjuangan dan pengorbanan yang engkau lalui demi diriku

Atas segala kasih sayang yang telah kau berikan saat membesarkanku

Atas segala ilmu yang telah diberikan saat mendidikku

Atas segala perhatian yang tidak pernah diperlihatkan secara langsung

Ibunda tercinta Eliyati

Atas segala doa akan kebahagiaan dan kesuksesanku

Atas segala senyum disetiap kepulanganku

Atas segala maaf yang diberikan atas kenakalanku

Atas segala risau dan menjadi manusia pertama yang mengkhawatirkanku

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, rasa syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “**Hubungan Gaming Addiction Terhadap Kualitas Tidur Dan Motivasi Belajar Pada Siswa SMA Negeri 1 Kendawangan Kabupaten Ketapang Kalimantan Barat**” sesuai syarat yang telah ditetapkan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna sebagai syarat untuk dapat dilaksanakannya penelitian yang merupakan syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dukungan, motivasi, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada:

1. Dr. dr. Wiwiek Kusumawati, M.Kes selaku dekan FKIK UMY
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK UMY.
3. dr. Iman Permana, M.Kes, Ph.D, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Pak Miftah, S.Ag, M.Si, selaku penguji proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kritik dan saran agar proposal saya menjadi lebih baik.
5. Orang tua tercinta, ayahanda Sukiran dan ibunda Eliyati yang tidak henti mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala kondisi.

6. Abang tercinta Panggiring dan Gurat Bramanti yang telah memberikan dukungan secara jasmani dan rohani, adik tercinta Aulia Anjani, dan Bumi Giri.
7. Ruti Ayu, Rizky, dan Aqiel sebagai teman seperjuangan yang telah saling mendukung untuk mengerjakan proposal ini.
8. Guwagu: Alya, Dewi, Faza, Ipi, Lia, Pirda, Yani selaku sahabat seperjuangan yang telah mendukung saya dalam kondisi terendah sekalipun.
9. Proxygis, seluruh anak angkatan 2017 yang bersama-sama berjuang dalam menempuh pendidikan dokter.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan kontribusi dalam menyelesaikan proposal ini.

Tidak ada Zat yang sempurna melainkan hanya Allah semata. Begitu pula dengan proposal ini, masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan proposal ini sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa mendatang.

Wassalamualaikum wr.wb

Yogyakarta 15 Januari 2021

Penulis



Retnosari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi Dan Sampel	20
C. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	20
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
E. Variable	21
F. Definisi Operational	21

G. Instrument Penelitian	26
H. Cara Mengambil Data	28
I. Analisa Data	29
J. Etika Penelitian	29
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	53

Daftar Tabel

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operational	20
Tabel 4.1. Pembagian kelas SMAN 1 Kendawangan	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Berdasarkan Karakteristik Siswa Gaming Addiction.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gaming Addiction Pada Siswa.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Kualitas Tidur Siswa Gaming Addiction.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Motivasi Belajar Siswa Gaming Addiction	36
Tabel 4.6 Distribusi Normalitas Data	37
Tabel 4.7 Hubungan Gaming Addiction Terhadap Kualitas Tidur Siswa SMAN 1 Kendawangan	38
Tabel 4.8 Hubungan Gaming Addiction Terhadap Motivasi Belajar Siswa SMAN 1 Kendawangan	38
Tabel Lampiran Kuesioner.....	53
Tabel Lampiran Hasil SPSS.....	61

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18
Gambar 4.1 Hasil Poin Penilaian Gaming Addiction	34
Gambar 4.2 Hasil Poin Penilaian Kualitas Tidur	35
Gambar 4.3 Hasil Poin Penilaian Motivasi Belajar	36
Gambar Surat Izin Etik.....	63
Gambar Surat Pengantar Etik.....	64
Gambar Lampiran Surat Izin SMAN 1 Kendawangan	65