

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBAT HERBAL KUNYIT ASAM SEBAGAI SWAMEDIKASI DISMENORE PADA KALANGAN REMAJA PUTRI DI KECAMATAN BATANG

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY
UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

Disusun oleh :

**HASNA NUANSA SASADARA
20180350100**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasna Nuansa Sasadara
NIM : 20180350100
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari penelitian lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Februari 2022

nyataan,

METERAI
TEMPEL
756D1AJX771717564

Hasna Nuansa Sasadara
NIM. 20180350100

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillahirabbil'alamiin, Terimakasih kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Mu. Syukur Alhamdulillah, hamba bisa menyelesaikan skripsi ini.

Karya ini kupersembahkan untuk:

Diriku sendiri yang sudah berjuang sekuat ini. Terima kasih sudah bertahan tanpa harus menyerah. Terima kasih sudah selalu menerima kekurangan pada diriku.

Terima kasih, diriku.

Bapakku tercinta Amanudin SE. dan Ibukku tercinta Rina Ekaningdyah Anggarasari S.Psi, MA yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang serta inspirasi, semangat, doa, dukungan moril dan material disetiap harinya.

Kakak dan Adikku tersayang Hanif Wicaksono dan Naufal Aryasatya Saktika yang selalu mendukung dan menghibur ketika sedang mengalami kesulitan dalam proses pembuatan Skripsi.

Serta semua sahabat dan orang yang mengenal dan menyayangiku yang selalu meluangkan waktunya untuk menghibur penulis ketika sedang mengerjakan Skripsi.

Saya hanya bisa ucapkan *Jazakumullah khoirul jazaa* atas dukungan kalian semua, *uhibbukum fillah, I Love You All*.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah *rabbi* *lamin*, segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Obat Herbal Kunyit Asam sebagai Swamedikasi Dismenore pada Kalangan Remaja Putri di Kecamatan Batang”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada orang yang terhormat :

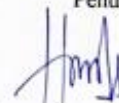
1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc sebagai Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. apt. Annisa Krisridwany, M. Env. Sc sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan waktu luangnya dalam penyusunan Skripsi.
4. apt. Sri Kadarinah dan Dr. apt Salmah Orbayinah., M.Sc selaku dosen penguji yang sudah memberikan kritik, saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. apt. Pinasti Utami, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu memberikan motivasi dan arahan selama masa studi.
6. Seluruh dosen dan karyawan program studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu berharga dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis.
7. Kepala Kecamatan Batang dan Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian

- dan Pengembangan Kabupaten Batang atas izin, keramahan, bantuan, dan kemudahan yang diberikan selama pengumpulan data di Kecamatan Batang.
8. Kedua orangtua tercinta Bapak Amanudin SE. dan Ibu Rina Ekaningdyah Anggarasari S.Psi.,MA. Terima kasih atas segala perhatian, dukungan, kasih sayang, dan doa kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
 9. Kakak dan Adikku tersayang Hanif Wicaksono dan Naufal Aryasatya Saktika yang selalu memberikan semangat, canda dan tawa yang tiada tergantikan.
 10. Sahabat-Sahabat terdekatku yang selalu memberikan semangat dan energi positif serta selalu mendengarkan segala keluhanku dalam proses penyusunan skripsi ini.
 11. Teman-teman *Ierenigen* 2018 di Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersama-sama membagi kenangan, menjalani beratnya ujian, lelahnya kuliah, semoga kita menjadi apoteker yang sukses kelak, amiiin.
 12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala bantuan dan dukungan selama penelitian dan penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis sadar bahwa banyak kekurangan dalam menyusun skripsi karena keterbatasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat maupun pihak-pihak lain yang berkaitan. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 14 Februari 2022

Penulis



Hasna Nuansa Sasadara

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Swamedikasi.....	8
1. Definisi Swamedikasi.....	8
B. Remaja.....	10
1. Definisi Remaja.....	10
2. Ciri Remaja	10
C. Dismenore	11
1. Pengertian Dismenore	11
2. Patofisiologi Dismenore.....	11
3. Ciri – ciri dismenore primer	13
4. Penyebab Dismenore.....	13
5. Penatalaksanaan Pengobatan.....	13
D. Penggunaan Herbal untuk Dismenore	16
D 1. Rimpang Kunyit (<i>Curcuma domestica Val</i>).....	16
1. Definisi Kunyit.....	16
2. Taksonomi.....	16
3. Kandungan Kunyit	17
4. Manfaat Kunyit	18
D 2. Asam Jawa (<i>Tamarindus indica</i>)	19
1. Klasifikasi Asam Jawa.....	19
2. Deskripsi Tanaman Asam Jawa	19
3. Kandungan Asam Jawa	20
4. Manfaat Asam Jawa	21
E. Konsep Pengetahuan	21
1. Faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan	22
2. Pengukuran tingkat pengetahuan.....	23
F. Kerangka Konsep.....	25
G. Keterangan Empiris.....	27
BAB III	28

METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel	28
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
3.5.1 Variabel Penelitian	30
3.5.2 Definisi Operasional.....	30
3.6 Instrumen Penelitian.....	31
BAB IV.....	37
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	37
B. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	38
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	41
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kunyit (Infarkes, 2015)	17
Gambar 2. Asam Jawa (Infarkes, 2015)	19
Gambar 3. Kerangka Konsep	25
Gambar 4. Skema langkah kerja.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Terdahulu	6
Tabel 2. Kategori dan Skor Penelitian	32
Tabel 3. Nilai Cronbach's Alpha	33
Tabel 4. Komponen Soal Kuesioner Sebelum Uji Validitas	38
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner	39
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Kecamatan Batang .	42
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	43
Tabel 8. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Obat Herbal Kunyit Asam sebagai Swamedikasi Dismenore.....	44
Tabel 9. Rekapitulasi Jawaban Responden Tingkat Pengetahuan Obat Herbal Kunyit Asam sebagai Swamedikasi Dismenore	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Obat Herbal....	55
Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Dismenore dan Kunyit Asam	56
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	65
Lampiran 6. Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Kunyit Asam sebagai Alternatif Swamedikasi Dismenore.....	66
Lampiran 7. Uji Reabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Kunyit Asam sebagai Alternatif Swamedikasi Dismenore.....	69
Lampiran 8. Cek Turnitin	70