

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENGAYAAN LINGKUNGAN TERHADAP
KECEMASAN PADA TIKUS DENGAN INDUKSI
*PROPYLTHIOURACIL***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

Disusun oleh

DEWI ALFIKA PUSPITASARI

20170310167

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Alfika Puspitasari

NIM : 20170310167

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tuliskan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila ditemukan dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,




Dewi Alfika Puspitasari

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

Ayahanda, drh. Mohamad Taufik

Atas segala perjuangan dan pengorbanan yang diberikan

Atas segala kasih sayang beliau

Atas segala yang telah diberikan

Ibunda, Alip Kuntari, A.Md. Keb

Atas segala kesabaran yang diberikan dan doa yang telah dipanjatkan

Atas segala cinta dan kasih sayang yang telah diberikan

Atas segala yang telah diberikan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, Tuhan Semesta Alam.

Allah yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KTI dengan judul “Pengaruh Pengayaan Lingkungan terhadap Kecemasan pada Tikus dengan Induksi Propylthiouracil”. Penyusunan KTI merupakan satu rangkaian tugas akhir Program Sarjana Strata 1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY sebagai salah satu syarat kelulusan.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan supaya karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Orang tua penulis Mohamad Taufik dan Alip Kuntari yang senantiasa mendo'akan dan memberikan dukungan agar karya tulis ini selesai tepat waktu.
6. Saudara kandung penulis Mohammad Aji Satria Surya Nugraha yang senantiasa mendo'akan dan memberikan dukungan.
7. Bapak Eko yang meluangkan waktu untuk membantu dalam kelancaran pelaksanaan penelitian.
8. Teman saya Oktavia Adiyani, Almira Luthfi Faza, Alya' Laudza', Aisyah Luthfia Firdasari, Sylvia Damayanti, Muzliati, Retnosari atas dukungan semangat, kritik, dan saran yang selalu diberikan untuk penulis. Juga teman-teman Program Studi Kedokteran angkatan 2017 FKIK UMY atas dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dikemudian hari penulis dapat memberi suatu hasil yang lebih baik daripada sebelumnya.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan, Aamiin.

Yogyakarta, 12 Desember 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dewi Alfika Puspitasari', with a small flourish at the end.

Dewi Alfika Puspitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
1. Kecemasan	9
2. Hipofungsi Tiroid (Hipotiroidisme).....	11
3. Pengayaan Lingkungan	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Bahan.....	23
G. Jalannya Penelitian.....	23

H. Uji Validitas dan Realibilitas	28
I. Analisis Data	28
J. Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
Daftar Pustaka	47
Lampiran	52

Daftar Tabel

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 4.1 Rerata berat badan tiap kelompok tikus saat penelitian.....	30
Tabel 4.2 Rerata aktivitas berdiri, menyeberang, dan jumlah feces tikus pada <i>Open Field Maze Test</i>	30
Tabel 4.3 Aktivitas <i>grooming</i> tikus pada <i>Open Field Maze Test</i>	31
Tabel 4.4 Uji beda kelompok tikus pada <i>Open Field Maze Test</i>	32
Tabel 4.5 Rerata waktu gelap dan terang tikus pada <i>Light Dark Box Test</i>	36
Tabel 4.6 Uji beda kelompok tikus pada <i>Light Dark Box Test</i>	37
Tabel Lampiran Hasil SPSS.....	52

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3.1 Apusan Vagina	25
Gambar 4.1 Histogram Aktivitas Berdiri pada <i>Open Field Maze</i>	33
Gambar 4.2 Histogram Aktivitas Menyeberang pada <i>Open Field Maze</i>	34
Gambar 4.3 Histogram Hitung Feces pada <i>Open Field Maze</i>	35
Gambar 4.4 Histogram Aktivitas <i>Grooming</i> pada <i>Open Field Maze</i>	36
Gambar 4.5 Histogram Perbandingan Waktu Terang pada LDB	38
Gambar 4.6 Histogram Perbandingan Waktu Gelap pada LDB	39
Gambar Lampiran Surat Izin Etik	82
Gambar Lampiran Surat Pengantar Fakultas	83
Gambar Lampiran Dokumentasi Pengambilan Data	85