

**HUBUNGAN *FORGIVENESS* DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING***

**MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UMY**



Disusun oleh :

**Syifaurrahmah Umi Sa'adah**

**20180710147**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Syifaurrahmah Umi Sa'adah

Nomor Mahasiswa : 20180710147

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Hubungan *Forgiveness* Dengan *Subjective Well-Being* Mahasiswa Fakultas Agama Islam UMY**, benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Syifaurrahmah Umi Sa'adah  
NIM. 20180710147

## PERSEMBAHAN

Peneliti mengucapkan rasa syukur pada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi ini, hingga dapat selesai tepat pada waktunya. Serta doa-doa yang dipanjatkan demi kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini. Skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua, dan kedua adik saya yang telah memberikan banyak dukungan berupa motivasi dan semangat pada saya. Serta keluarga besar yang juga turut memberikan motivasi agar saya semangat untuk menyusun skripsi ini. Semoga sekeluarga selalu diberikan keberkahan dan perlindungan dari Allah SWT.
2. Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, sebagai tempat saya menimba ilmu selama mengemban amanah menjadi mahasiswa. Saya sangat bersyukur karena diberikan kesempatan umur dan kesehatan oleh Allah SWT untuk dapat berkuliah di KPI FAI UMY. Saya mendapatkan banyak sekali ilmu serta pengalaman yang baik untuk dunia dan akhirat dan *insyaallah* nantinya akan bermanfaat bagi saya ketika lulus dari bangku perkuliahan. *Allahumma aamiin.*
3. Fakultas Agama Islam, yang telah memberikan kesempatan dan sekaligus mengizinkan peneliti untuk dapat melakukan penelitian di tempat tersebut. Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang tak terhingga karena telah dipermudah dalam melakukan penelitian, sehingga skripsi ini dapat

terselesaikan.

4. Kepada teman-teman seperjuangan yang selalu kebersamai saya disetiap proses perkembangan hidup saya. Semoga teman-teman dilancarkan setiap urusannya di dunia maupun akhirat.

## **KATA PENGANTAR**

*Alhamdulillahirabbil 'alamin*, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul “Hubungan *Forgiveness* dengan *Subjective Well-Being* Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Novia Fetri Aliza., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.

5. Bapak Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi., Psikolog yang telah menjadi penguji dalam seminar proposal penelitian penulis.
6. Dosen-dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Orangtua, keluarga dan teman-teman yang senantiasa berjuang dan mendo'akan bersama selama penyusunan skripsi ini hingga akhir.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

Yogyakarta, 15 Februari 2022



Syifaurrahmah Umi Sa'adah  
NIM. 20180710147

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	9
2.1 Tinjauan Pustaka .....	9
2.2 Kerangka Teori .....	15
2.3 Hipotesis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	26
3.1 Jenis Penelitian .....	26
3.2 Operasional Konsep.....	26
3.3 Lokasi Penelitian .....	30
3.4 Populasi dan Sampel.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.6 Uji Instrumen Penelitian .....	33
3.7 Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
4.1 Gambaran Umum .....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	45

<b>4.3 Pembahasan .....</b>	<b>61</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>68</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>69</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3 .1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Forgiveness</i> .....	27
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	28
Tabel 3.3 Populasi Mahasiswa Aktif Fakultas Agama Islam UMY. ....	29
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Forgiveness</i> Uji Coba .....	46
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> Uji Coba .....	47
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Forgiveness</i> Valid.....	48
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i> Valid.....	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> ....	49
Tabel 4.6 Hasil Descriptive Statistic .....	50
Tabel 4.7 Hasil Nilai Interval Variabel <i>Forgiveness</i> .....	52
Tabel 4.8 Hasil Nilai Interval Variabel <i>Subjective Well-Being</i> .....	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas .....	55
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Analisis Korelasi .....	57
Tabel 4.13 Hasil Uji Korelasi dengan Aspek <i>Life Satisfaction</i> .....	59
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi dengan Aspek <i>Positive Affect</i> .....	60
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi dengan Aspek <i>Negative Affect</i> .....	60
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi Peraspek <i>Subjective Well-Being</i> .....	61
Tabel 4.17 Presentase Kategori Variabel X dan Y. ....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian .....	68
2. Aitem Kuesioner Skala <i>Forgiveness</i> .....	69
3. Aitem Kuesioner Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	71
4. Hasil Uji Validitas Variabel <i>Forgiveness</i> dan <i>Subjective Well-Being</i> .....	73