

**PERAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI TINGKAT  
STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

**skripsi**



**Disusun Oleh:**

**Hanifah Fatin khoirunnisa**

**NIM : 20180710014**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

**PERAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI TINGKAT  
STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial  
(S.Sos) pada program pendidikan Strata Satu (S.1).**

**Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI)**

**Fakultas Agama Islam**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Oleh:**

**Hanifah Fatin khoirunnisa**

**NIM : 20180710014**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## NOTA DINAS

Lamp : 4 eks. Skripsi  
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 2 maret 2022

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Hanifah Fatin Khoirunnisa

NIM : 20180710014

Judul : PERAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM DALAM MENGURANGI TINGKAT STRES PADA PASIEN ABORTUS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING.

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Pembimbing,



Dr. Dra. Siti Bahiroh., M.Si  
NIK.19640906199105 133 009

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah fatin Khoirunnisa  
NIM : 20180710014  
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul *Peran bimbingan Rohani Islam Dalam Mengurangi Tingkat Stres Pada pasien abortus di RS PKU Muhammadiyah Gamping.*

Benar-benar ditulis berdasarkan hasil karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 16 April 2022

Yang membuat pernyataan,



**Hanifah Fatin Khoirunnisa**

NIM 20180710014

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warahmatullahi wabarokatuh.*

*Bismillahirrahmanirrahim*

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah subhanallahu wata'ala atas segala limpahan rahmat, hidayah serta nikmat-Nya yang sudah di berikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini atau tugas akhir (skripsi) ini dengan judul peran bimbingan rohani islam dalam mengurangi tinggkat stres pada pasien abortus di RS PKU Muhammadiyah Gamping. Tentunya tanpa bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar- besar nya kepada :

1. Bapak Prof Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P IPM. Selaku Rektor universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamalludin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhamadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Ahmad hermawan, Lc., M.A selaku Kaprodi komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Ibu Dr. Siti Bahiroh., M.Si selaku Dosen pembimbing penulisan skripsi, yang sudah selalu sabar dan ikhlas dan membimbing penulisan skripsi ini. Terima kasih untuk bimbingan dan dukungannya selama penulis mengerjakan skripsi. Semoga selalu dalam lindungan Allah subhanallahu wata'ala.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen di Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan penulis banyak ilmu semoga ilmu yang bapak dan ibu berikan dapat bermnafaat.
6. Kepada segenap staf dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terkhusus di Fakultas Agama Islam yang telah memebrikan pelayanan terbaik dan dapat membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Teruntuk kedua orang tua saya, abi M.Abdul aziz dan umi Pemilu Suwarsih, yang sudah selalu mendoakan dengan segenap ketulusan hati, yang sudah sangat bersabar menghadapi saya, berkorban sangat banyak, mendidik saya semoga umi dan abi selalu sehat sehingga bisa melihat kesuksesan anakmu ini di masa mendatang,dan teruntuk adik-adik saya M. Dihya

Dzaky al faruq, Farah ismah Naqiya, terima kasih banyak atas dukungan dan doanya. Semoga kalian semua sehat selalu, dan selalu berada dalam lindungan Allah subhanallahu wata'ala.

8. Kepada keluarga besar tersayang yang selalu memberikan doa dan dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
9. Kepada pihak Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping dari staf dan pasien yang telah membantu menjadi narasumber dan memberikan informasi kepada saya, terima kasih banyak semoga Allah selalu melindungi.
10. Terima kasih untuk orang spesial untuk Teri dan Thesa yang sudah selalu menemani saya dari Maba hingga saat ini, teman yang dapat mengerti saya, selalu ada di samping saya baik suka maupun duka. Terima kasih banyak sudah mendoakan dan mendukung saya, membantu saya menyelesaikan masalah-masalah saya, sudah mau mendengarkan semua keluhan saya.
11. Terima kasih banyak untuk TIM HAHHAHA (maskot, bang alpi, doli, arlan, bangsay, koteng, teri, wisda, dita) yang sudah mendukung dan mewarnai dunia pertemanan saya dari Maba hingga saat ini, saya sangat bersyukur dapat teman seperti kalian yang selalu perhatian kesaya selalu memotivasi saya, semangat dan sukses untuk kalian. Dan tidak lupa untuk teman saya (megan, bebi, nabil, gilang, mba nisa, bang pahmi, risa, hc, ainun) yang sudah menghibur di masa sulit saya saat skripsian terima kasih banyak.
12. Terima kasih kepada teman-teman KKN 174 Pandak Bantul (Tika, amel, ica, andy, poloy, mas alip, dita) untuk pengalaman dan kenangannya selama sebulan lebih, sehingga saya dapat mengambil pelajaran bersosialisasi kepada masyarakat yang dimana pengalaman ini sangat berharga bagi saya. Semoga teman-teman sehat selalu dan selalu dalam lindungan Allah.
13. Terima kasih kepada teman-teman kontrakan tadzkiyah ( tazki, dita, afra, ica, asri, wulan) yang telah menemani saya dari maba hingga saat ini, yang sudah mau menyemangati saya disaat saya skripsian dan yang sudah mau sabar menghadapi saya.
14. Terima kasih kepada keluarga besar KKI 2018 melesat hebat yang sudah menjadi teman dan hadir di kehidupan saya dari maba hingga saat ini terimakasih karna kalian telah mengajarkan arti kebersamaan doa terbaik untuk kalian semua semoga sukses dan sehat selalu.
15. Terima kasih banyak keluarga besar KAMMI (kesatuan aksi mahasiswa muslim indonesia) terimakasih banyak atas pembelajaran dan pengalamannya, sehingga membuat saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Terima kasih juga untuk keluarga SENAT FAI yang sudah memberikan saya banyak pembelajaran selama 2 tahun ini, semoga teman-teman selalu dalam lindungan Allah.

16. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu semoga Allah selau melindungi dan memberikan kesehatan untuk kalian semua, semoga kebaikan kalian di balas oleh Allah SWT.
17. Tidak lupa kepada diri saya sendiri terima kasih banyak sudah kuat dan sudah bisa bertahan sejauh ini, dan sudah mampu bertahan untuk menyelesaikan skripsi ini, terima kasih fathin sudah bisa kuat walaupun banyak godaan yang datang dan pergi.

Yogyakarta, 4 februari 2022



Hanifah Fatin Khoirunnisa

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi masalah .....	3
C. Rumusan masalah .....	3
D. Tujuan penelitian.....	3
E. Manfaat penelitian.....	4
BAB II.....	5
KERANGKA TEORI.....	5
A. Tinjauan pustaka .....	5
B. Kerangka teori.....	8
1. Bimbingan rohani islam .....	8
3. Keguguran.....	13
4. Stres.....	17
BAB III .....	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Rancangan penelitian .....	21
B. Operasional konsep.....	21
C. Lokasi penelitian dan subjek penelitian .....	21
D. Obyek penelitian .....	22
E. Sumber data dan jenis data.....	22
1. Data primer .....	23
2. Data sekunder.....	23
F. Teknik pengumpulan data.....	23
1. Observasi.....	23
2. Wawancara.....	24
3. Dokumentasi .....	24
G. Analisis data.....	25
a. Display data.....	25



H. Kreadibilitas penelitian .....	25
BAB IV .....	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .....	27
1. Sejarah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .....	27
2. Letak Geografis Rs PKU Muhammadiyah Gamping .....	28
B. Tujuan dan visi misi Rs PKU Muhammadiyah Gamping .....	29
C. Struktur organisasi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .....	30
D. Layanan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .....	30
E. Struktur Organisasi Bina Rohani Islam Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping .....	34
F. Fasilitas Unit Bina Rohani Islam .....	35
G. Layanan Bina ruhani islam.....	35
H. Kondisi Stres pasien Abortus (keguguran).....	36
I. Pelayanan Bimbingan Rohani Islam Pada Pasien Abortus Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.....	38
J. Peranan Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengurangi Tingkat Stres Pada Pasien Abortus. ....	42
K. Perubahan perilaku pasien abortus setelah mendapatkan bimbingan rohani islam di RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	50
BAB V.....	52
PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	55
1. Lampiran hasil wawancara.....	56
2. <b>Lampiran surat izin penelitian .....</b>	<b>68</b>
3. <b>Lampiran balasan surat perizinan penelitian .....</b>	<b>69</b>
4. <b>Lampiran surat pengantar penelitian .....</b>	<b>70</b>
5. <b>Lampiran foto bersama Staf Bina ruhani islam.....</b>	<b>71</b>
6. <b>Lampiran foto Lokasi penelitian .....</b>	<b>72</b>