

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN WARGA PADUKUHAN 3
IMOGIRI DI MASA PANDEMI**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun Oleh :

Hilmi Adil Pangarso

20180350063

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hilmi Adil Pangarso

NIM : 20180350063

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 November 2021



Yang menyatakan

Hilmi Adil Pangarso

NIM.20180350063

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, karena telah memberikan berkah, karunia dan hidayah sehingga saya diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya serta adik saya. Mereka merupakan alasan saya untuk terus berjuang dan kuat untuk mencapai kesuksesan. Terimakasih ya Allah engkau telah memberikan aku kesempatan hadir diantara mereka.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan Warga Padukuhan 3 Imogiri di Masa Pandemi”** ini dapat diselesaikan.

Shalawat serta salam semoga selalu bisa terucap dari mulut kita ini kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Dengan penuh harap kita sebagai umatnya semoga bisa mendapatkan syafaat beliau di yaumul akhir kelak, Amin3x ya rabbal alamin.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang dengan anugrahNya penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi.
2. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc selaku kepala program studi S1 Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si dan apt. Pinasti Utami, M.Sc selaku dosen penguji atas kritik dan saran dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

4. apt. M. Fariez Kurniawan, M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan dukungan selama kuliah.
5. apt. Mega Octavia, M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan arahan, ilmu, serta motivasi kepada penulis selama proses menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh dosen Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat yang secara langsung maupun tidak langsung banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan memberikan dukungan.
8. Teman-teman saya yang dengan senang hati memberikan waktu untuk berdiskusi.
9. Semua pihak yang berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan semoga menjadi berkah dan memperoleh balasan dari Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan di bidang farmasi dan kesehatan.

Bantul, 31 Desember 2021

Penulis,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a long horizontal line followed by a vertical stroke and a small loop, ending with a period.

Hilmi Adil Pangarso

NIM.20180350063

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR DIAGRAM	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
INTISARI.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Covid-19.....	8

b.	Cara Penyebaran Virus Corona	9
c.	Gejala Infeksi Covid-19	9
d.	Pencegahan Virus Corona	10
2.	Vitamin.....	11
a.	Jenis Vitamin dan Mineral	12
b.	Dosis	16
c.	Angka Kecukupan Vitamin.....	17
d.	Cara Pemakaian	24
e.	Efek Samping	24
f.	Cara Penyimpanan Obat.....	25
g.	Tanggal Kadaluarsa	25
h.	Hal-Hal Yang Harus Diperhatikan	27
3.	Pengetahuan.....	27
a.	Tingkat Pengetahuan.....	28
b.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	30
c.	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	32
d.	Pengukuran Pengetahuan	34
4.	Perilaku	34
5.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan perilaku	36
B.	Kerangka Konsep.....	36
C.	Landasan Teori.....	38
D.	Hipotesis	38
BAB III	40
A.	Desain Penelitian.....	40

B.	Tempat dan Waktu	40
C.	Populasi dan Sampel	40
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	43
E.	Variabel Penelitian	43
F.	Instrumen Penelitian.....	45
E.	Cara Kerja.....	46
F.	Skema Langkah Kerja	47
G.	Analisis Data.....	48
BAB IV		51
A.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	52
a.	Uji Validitas.....	52
b.	Uji Reliabilitas.....	58
B.	Karakteristik Demografi.....	61
a.	Jenis Kelamin	61
b.	Usia.....	63
c.	Pendidikan.....	64
d.	Pekerjaan	66
C.	Hasil Analisis Kuesioner Pengetahuan Responden.....	67
D.	Tingkat Pengetahuan.....	70
E.	Hasil Analisis Kuesioner Perilaku Responden	72
F.	Perilaku.....	74
G.	Analisa <i>Bivariat</i>	75
H.	Tabulasi Silang.....	76
I.	Uji Korelasi Rank Spearman	76

BAB V.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Vitamin	17
Tabel 2. Angka Kecukupan Vitamin	18
Tabel 3. Angka Kecukupan Mineral	20
Tabel 4. Angka Kecukupan Mineral	21
Tabel 5. Skema Kerja	47
Tabel 6. <i>Content Validity</i>	55
Tabel 7. <i>Face Validity</i>	58
Tabel 8. Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	59
Tabel 9. Hasil Total Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	59
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku	60
Tabel 11. Hasil Total Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku	60
Tabel 12. Tabulasi Silang	76
Tabel 13. Tingkat Hubungan	77
Tabel 14. Tingkat korelasi	78

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Jenis Kelamin	62
Diagram 2. Umur	63
Diagram 3. Pendidikan.....	65
Diagram 4. Pekerjaan.....	66
Diagram 5. Hasil Tingkat Pengetahuan	71
Diagram 6. Hasil Perilaku	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	37
Gambar 2. EC.....	86
Gambar 3. Penilaian Face Validity.....	87
Gambar 4. Penilaian Face Validity.....	88
Gambar 5. Penilaian Face Validity	89
Gambar 6. Penilaian Face Validity.....	90
Gambar 7. Penilaian Face Validity.....	91
Gambar 8. Penilaian Face Validity.....	92
Gambar 9. Penilaian Face Validity.....	93
Gambar 10. Hasil Turnitin	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Yang Disebar	97
Lampiran 2. Hasil Uji <i>Face Validity</i>	102
Lampiran 3. Hasil Tabulasi Silang	102
Lampiran 4. Hasil <i>Rank Spearman</i>	103
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	103
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku	104