

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN  
PENGETAHUAN DALAM PENANGANAN RINITIS ALERGI  
DENGAN GEJALA RINGAN PADA SISWA SEKOLAH  
MENENGAH ATAS DI KABUPATEN SUMEDANG**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**GALANG AL FAJRI**  
**20180310123**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Galang Al Fajri

NIM : 20180310123

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan sebenar-benarnya hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 September 2021

Yang membuat pernyataan,



Galang Al Fajri

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya.

Alhamdulillah, atas bekat dan kehenak Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Efektivitas Edukasi untuk Meningkatkan Pengetahuan dalam Penanganan Rinitis Alergi dengan Gejala Ringan pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kabupaten Sumedang”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tak luput dari bantuan, dukungan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Kedua orang tua saya, H. Drs. Asep Wawan dan Hj. Nok Lala Petrialin S.H, juga kakak tersayang saya, dr. Gilang Indhira Mustika, MARS. yang selalu mendo'akan dan memberi dukungan baik itu moral ataupun materi dalam segala bidang.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad., selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. dr. Rizka Fakhriani, MM. Sp.THT-KL., selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa meluangkan waktunya dalam membimbing, selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Asti Widuri, M.Kes, Sp.THT-KL., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberi saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Meli Rosita yang selalu memberikan semangat serta selalu memberi motivasi dalam proses karya tulis ilmiah ini.
8. Teman satu bimbingan saya selama penyusunan karya tulis ilmiah yakni, Sekar Cantika.
9. Teman teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter UMY 2018, Pollux.

Yogyakarta, 21 September 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL KTI.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Rinitis Alergi.....	11
B. Pengetahuan .....	18
C. Edukasi.....	22
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Cara Pengumpulan Data .....	32
H. Teknik Analisis Data .....	34

I. Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Karakteristik Responden.....	38
B. Tingkat Pengetahuan Siswa .....	38
C. Uji Normalitas .....	43
D. Efektivitas Edukasi untuk Meningkatkan Pengetahuan dalam Penanganan Rinitis Alergi dengan Gejala Ringan pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Kabupaten Sumedang.....	43
E. Pembahasan .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Hidung Bagian Luar .....	12
Gambar 2.2 Anatomi Hidung Bagian Dalam.....	14
Gambar 2.3 Klasifikasi Rinitis Alergi Berdasarkan (Aria) Tahun 2019 .....	18
Gambar 2.4 Bagan Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Konsep .....	27
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian <i>One Group pre-test Post-test Design</i> .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	54
Lampiran 2 Form Pendaftaran.....	58
Lampiran 3 Rekap Pengisian <i>Form Pretest</i> dan <i>Form Posttest</i> .....	66
Lampiran 4 Hasil SPSS.....	68