

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SELOGIRI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RIZKY APRILIA KUSUMAWARDHANI

20170310144

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rizky Aprilia Kusumawardhani

NIM : 20170310144

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun dan kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip atau berasal dari karya yang diterbitkan ataupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam bagian Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini sebelum bagian Lampiran.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Rizky Aprilia Kusumawardhani

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Puji dan syukur kepada Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SELOGIRI”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis sadar sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

3. dr. Iman Permana M.Kes., Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Miftahulhaq, S.H.I., M.S.I selaku Dosen Penguji yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orangtua, adik, serta keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.
6. Teman-teman satu bimbingan yang telah berjuang bersama penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat tersayang dan teman terkasih penulis yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Yogyakarta, 15 Januari 2021



Rizky Aprilia Kusumawardhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I.....	10
A. Latar Belakang	10
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	14
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II.....	24
A. Tinjauan Pustaka	24
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
BAB III.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	35
G. Jalannya Penelitian.....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
I. Analisis Data	37
J. Etik Penelitian	37

BAB IV	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perbandingan Penelitian Saat Ini dengan Penelitian Sebelumnya ...	15
Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin untuk Menentukan Status Anemia	26
Tabel 3.1 Variabel Penelitian	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Asupan Gizi Responden.....	40
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Responden Ibu Hamil.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32