

**SKRIPSI**

**EVALUASI PENGETAHUAN DAN PERILAKU TERHADAP  
SWAMEDIKASI ANALGETIK PADA MAHASISWA KESEHATAN DAN  
NON KESEHATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh:**

**CLARYZA AMELIA PUTRI**

**20180350050**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillah* rabbil'alamin, atas berkat rahmat dan karunia-Mu ya Allah serta kemudahan yang Engkau berikan pada akhirnya karya yang sederhana ini dapat terselesaikan.

### **Karya yang sederhana ini kupersembahkan untuk:**

Diriku sendiri yang sudah kuat dan mampu bertahan dengan segala keluh kesahnya.

Ayah tercinta Mustam dan Mama tersayang Retno Utami yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, selalu mendoakan, memberikan semangat, motivasi, nasehat, serta perhatian penuh yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat terbalas dengan selembar kertas bertuliskan kata cinta dan persembahan ini tapi semoga dengan penulis menyelesaikan karya ini ayah dan mama bisa tersenyum bahagia. Adikku tercinta Shafira Citra Ramadhani yang begitu penulis sayangi, terimakasih selalu menghibur dan memberi semangat.

Keluarga besar dan semua orang terdekat yang menyayangiku yang tidak bisa disebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih banyak.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil Alamin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Evaluasi Pengetahuan Dan Perilaku Terhadap Swamedikasi Analgetik Pada Mahasiswa Kesehatan Dan Non Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan skripsi penulis mendapatkan bimbingan, do’a dan dukungan dari semua pihak hingga penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi ini, untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. dr Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. apt. Hari Widada, M.Sc. sebagai Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan bimbingan, arahan, masukan serta meluangkan waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
4. apt. Mega Octavia, M.Sc dan apt. Annisa Krisridwany, M.Env.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, kritik dan masukan kepada penulis.

5. apt. Dyani Primasari Sukamdi, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu memberikan perhatian, arahan dan motivasi selama masa studi.
6. Seluruh dosen dan karyawan program studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kedua orang tua, mama tercinta Retno Utami dan ayah tercinta Mustam. Terima kasih selalu ada dan hadir ketika penulis merasa rapuh serta selalu memberikan motivasi, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Adikku tercinta Shafira Citra Ramadhani yang selalu menghibur, mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman farmasi tersayang Tyas, Mufan, Hasna, Lala, dan semua teman-teman *Verenigen* 2018 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta banyak membuat kenangan indah semasa kuliah, selalu bersama melewati beratnya ujian dan lelahnya kuliah, semoga kelak kita bertemu kembali dan menjadi Apoteker yang sukses. Amiin
10. Sahabatku Thalita, Sagita, Fafa, Sofa terimakasih selalu ada untuk memberikan semangat dan selalu menjadi pendengar yang baik ketika penulis berkeluh kesah.
11. Kepada semua pihak terlibat yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu terimakasih atas segala dukungan dan bantuannya selama penulis melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan dari semua pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis menerima dengan hati yang ikhlas segala kritik, saran dan masukan yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca yang memerlukannya.

Yogyakarta, 1 Februari 2022

Penulis



Claryza Amelia Putri

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Swamedikasi .....	10
1. Pengertian swamedikasi.....	10

2.	Keuntungan dan Kerugian Swamedikasi .....	11
3.	Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam swamedikasi .....	12
B.	Definisi dan Penggolongan Obat .....	18
1.	Definisi obat.....	18
2.	Penggolongan obat.....	18
C.	Obat yang Dapat Dipergunakan dalam Swamedikasi.....	21
D.	Analgetik.....	25
E.	Tingkat Pengetahuan.....	25
F.	Teori Perilaku.....	27
G.	Kerangka Konsep.....	29
H.	Landasan Teori.....	30
I.	Hipotesis .....	30
	<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A.	Desain Penelitian .....	32
B.	Tempat dan Waktu.....	32
1.	Tempat penelitian.....	32
2.	Waktu penelitian .....	32
C.	Populasi dan Sampel .....	33
1.	Populasi.....	33
2.	Sampel.....	34
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	36
1.	Kriteria Inklusi .....	36
2.	Kriteria Eksklusi .....	36

E. Variabel Penelitian.....	36
1. Variabel Bebas/ <i>independent</i> .....	36
2. Variabel Terikat/ <i>dependent</i> .....	36
F. Definisi Operasional .....	37
G. Instrumen Penelitian .....	44
H. Cara Kerja .....	45
I. Skema Langkah Kerja.....	48
J. Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Uji Instrumen Penelitian .....	51
B. Karakteristik Responden.....	54
1. Usia .....	55
2. Jenis Kelamin.....	55
3. Fakultas .....	56
4. Tahun Angkatan.....	58
C. Tingkat Pengetahuan Responden tentang Analgetik .....	58
1. Pengetahuan tentang Pemilihan Obat Sesuai Dengan Gejala Penyakit .....	60
2. Pengetahuan tentang Golongan Obat yang Boleh Digunakan Dalam Swamedikasi .....	65
3. Pengetahuan tentang Cara Penggunaan Obat yang Tepat Dalam Swamedikasi .....	68
4. Pengetahuan tentang Efek Samping Obat.....	72
5. Pengetahuan tentang Cara Penyimpanan Obat .....	74



6.	Pengetahuan tentang tanggal kadaluarsa obat.....	76
D.	Perilaku Mahasiswa dalam Penggunaan Analgetik secara Swamedikasi.....	79
1.	Perilaku tentang Pemilihan Obat Sesuai Dengan Gejala Penyakit .....	81
2.	Perilaku Memilih Golongan Obat yang Boleh Digunakan Dalam Swamedikasi .....	85
3.	Perilaku tentang Penggunaan Obat yang Tepat Dalam Swamedikasi .....	88
4.	Perilaku tentang Waspada Efek Samping .....	91
5.	Perilaku tentang Cara Penyimpanan Obat yang Tepat .....	93
6.	Perilaku tentang Waspada Tanggal Kadaluarsa Obat.....	96
E.	Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Kesehatan dengan Mahasiswa Non Kesehatan Terhadap Swamedikasi Analgetik.....	98
1.	Uji Normalitas.....	98
2.	Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	99
F.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Analgetik Mahasiswa Kesehatan dengan Mahasiswa Non Kesehatan.....	101
1.	Uji Korelasi Rank Spearman .....	101
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>105</b>
A.	Kesimpulan .....	105
B.	Saran .....	106
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>108</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>113</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian yang Telah Dilakukan .....	7
Tabel 2. Distribusi jumlah sampel mahasiswa non kesehatan .....	33
Tabel 3. Distribusi jumlah sampel mahasiswa kesehatan .....	34
Tabel 4. Definisi Operasional .....	37
Tabel 5. Interpretasi Nilai r .....	50
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	52
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku .....	53
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	54
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku .....	54
Tabel 10. Tingkat Pengetahuan Responden dalam Swamedikasi Obat Analgetik	59
Tabel 11. Perilaku Responden dalam Swamedikasi Obat Analgetik .....	78
Tabel. 12. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Tingkat Pengetahuan .....	98
Tabel 13. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Perilaku .....	99
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Mahasiswa Kesehatan .....	101
Tabel 15. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Mahasiswa Non Kesehatan.....	101

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Obat Bebas .....	19
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas .....	19
Gambar 3. Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas .....	20
Gambar 4. Logo Obat Keras .....	20
Gambar 5. Logo Obat Narkotika.....	21
Gambar 6. Kerangka Konsep .....	29
Gambar 7. Skema Langkah Kerja .....	48
Gambar 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	55
Gambar 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin .....	56
Gambar 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas.....	57
Gambar 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Tahun Angkatan .....	58
Gambar 12. Pemilihan Obat Sesuai Dengan Gejala Penyakit Mahasiswa Kesehatan.....	60
Gambar 13. Pemilihan Obat Sesuai Gejala Penyakit Mahasiswa Non Kesehatan	61
Gambar 14. Pengetahuan Tentang Golongan Obat Yang Boleh Digunakan Dalam Swamedikasi Mahasiswa Kesehatan .....	65
Gambar 15. Pengetahuan Tentang Golongan Obat yang Boleh Digunakan Dalam Swamedikasi Mahasiswa Non Kesehatan.....	65
Gambar 16. Pengetahuan Tentang Cara Penggunaan Obat Yang Tepat Dalam Swamedikasi Mahasiswa Kesehatan .....	68

Gambar 17. Pengetahuan Tentang Cara Penggunaan Obat Yang Tepat Dalam Swamedikasi Mahasiswa Non Kesehatan.....	68
Gambar 18. Pengetahuan Tentang Efek Samping Obat Mahasiswa Kesehatan ....	72
Gambar 19. Pengetahuan Tentang Efek Samping Obat Mahasiswa Non Kesehatan.....	72
Gambar 20. Pengetahuan tentang Cara Penyimpanan Obat Mahasiswa Kesehatan.....	74
Gambar 21. Pengetahuan tentang Cara Penyimpanan Obat Mahasiswa Non Kesehatan.....	74
Gambar 22. Pengetahuan tentang Tanggal Kadaluarsa Obat Mahasiswa Kesehatan.....	76
Gambar 23. Pengetahuan tentang Tanggal Kadaluarsa Obat Mahasiswa Non Kesehatan.....	77
Gambar 24. Perilaku tentang Pemilihan Obat Sesuai Dengan Gejala Penyakit Mahasiswa Kesehatan.....	81
Gambar 25. Perilaku tentang Pemilihan Obat Sesuai Dengan Gejala Penyakit Mahasiswa Non Kesehatan.....	82
Gambar 26. Perilaku Memilih Golongan Obat Yang Boleh Digunakan Dalam Swamedikasi Mahasiswa Kesehatan. ....	85
Gambar 27. Perilaku Memilih Golongan Obat yang Boleh Digunakan Dalam Swamedikasi Mahasiswa Non Kesehatan.....	85
Gambar 28. Perilaku tentang Penggunaan Obat yang Tepat Dalam Swamedikasi Mahasiswa Kesehatan.....	87

Gambar 29 . Perilaku tentang Penggunaan Obat yang Tepat Dalam Swamedikasi Mahasiswa Non Kesehatan.....	88
Gambar 30. Perilaku tentang Waspada Efek Samping Mahasiswa Kesehatan.....	91
Gambar 31. Perilaku tentang Waspada Efek Samping Mahasiswa Non Kesehatan .....	91
Gambar 32. Perilaku tentang Cara Penyimpanan Obat yang Tepat Mahasiswa Kesehatan.....	93
Gambar 33. Perilaku tentang Cara Penyimpanan Obat yang Tepat Mahasiswa Non Kesehatan.....	93
Gambar 35. Perilaku tentang Waspada Tanggal Kadaluarsa Obat Mahasiswa Non Kesehatan.....	96

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	113
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	114
Lampiran 3. Kuesioner Demografi Responden.....	115
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Terhadap Swamedikasi Obat Analgetik ...	116
Lampiran 5. Kuesioner Perilaku Swamedikasi Penggunaan Obat Analgetik .....	117
Lampiran 6. Output Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	118
Lampiran 7. Output Uji Validitas Kuesioner Perilaku.....	119
Lampiran 8. Output Uji Reliabilitas.....	120
Lampiran 9. Uji Normalitas .....	121
Lampiran 10. Uji Korelasi Rank Spearman .....	122
Lampiran 11. Uji <i>Mann-Whitney</i> .....	123
Lampiran 12. Data Hasil Penelitian Tingkat Pengetahuan Mahasiswa .....	124
Lampiran 13. Data Hasil Penelitian Perilaku Mahasiswa.....	147
Lampiran 14. Distribusi Jawaban Responden terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Swamedikasi Analgetik.....	166
Lampiran 15. Distribusi Jawaban Responden terhadap Perilaku Swamedikasi Obat Analgetik .....	169