

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN DERAJAT KEPARAHAN
HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI DESA PONGGALAN YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**DESMA AYU LESTARI
20170310020**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Desma Ayu Lestari
NIM : 20170310020
Program Studi : Program Studi Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 08 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Desma Ayu Lestari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, sumber dari seluruh yang ada dilangit maupun dibumi. Tuhan yang telah memberikan kesempatan dan kemampuan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KUALITAS HIDUP DENGAN DERAJAT KEPARAHAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI DESA PONGGALAN YOGYAKARTA”**.

Adapun maksud penulis menyusun karya Tulis Ilmiah ini sebagai satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selama proses penulisan ini, penulis mengerjakan dengan semaksimal mungkin dan tidak lepas dari bimbingan dan bantuan banyak pihak. Maka penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

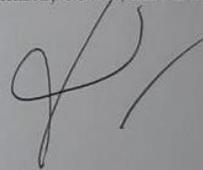
1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya selaku peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan secara emosional maupun mental serta memenuhi seluruh fasilitas yang diperlukan untuk anaknya.
3. Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie, M. Med. Sc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, nasehat, pengarahan, serta kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan saran dalam penyusunan proposal ini.
5. Kepada Intan, Amanda, Erina, Aisyah, Ajeng, Devi, Reftin teman satu jurusan yang selalu membantu dan memotivasi penulis apabila penulis mendapatkan masalah atau hambatan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Yoga yang selalu menemani dan mendukung penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, Lois yang selalu menanyakan kabar, perkembangan, serta kesulitan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmia ini.
7. Kepada Diana dan Nia teman SMP yang selalu *menjadi support system* selama di Yogyakarta.

8. Kepada Hanip, Ija, Rio, Aldy teman satu jurusan yang secara tidak langsung menjadi salah satu motivasi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, karena mereka sudah sidang duluan yang otomatis membuat peneliti menjaadi termotivasi ingin segera menyusul juga.
9. Kepada Fitri dan Hani yang menjadi *support system* peneliti dalam jarak jauh.
10. Kepada Day6 telah menciptakan lagu-lagu yang selalu dapat membuat *mood* penulis menjadi bagus sehingga penulis dapat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, teruntuk Jae Day6, terimakasih telah menjadi motivator terbesar penulis dikala penulis merasa sangat *desperate*.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata penulis sampaikan, semoga karya tulis ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan informasi ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 08 Januari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

Karya Tulis Ilmiah	i
Karya Tulis Ilmiah	ii
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	8
A. Kualitas Hidup.....	8
B. Hipertensi.....	13
C. Pra Lansia.....	20
D. Hubungan derajat Keparahan Hipertensi terhadap Kualitas Hidup.....	22
E. Kerangka Teori.....	24
F. Kerangka Konsep.....	25
G. Hipotesis.....	25
BAB III	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	31
G. Jalannya Penelitian.....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
I. Analisis Data.....	35

J. Etik Penelitian.....	36
BAB IV	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	40
BAB V	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48