

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DAN STRES KERJA
PADA POLISI LALU LINTAS DI POLRES PEMALANG**



Disusun oleh

KEVIN DANUDORO

20170310182

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Kevin Danudoro

NIM 20170310182

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan



Kevin Danudoro

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang di susun sebagai salah satu syarat dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA POLISI LALU LINTAS DI POLRES PEMALANG”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Tesaviani Kusumastiwi Sp. KJ, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah mencurahkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan perhatian serta kesabaran dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

4. dr.Warih Andan P, Sp. KJ.,M.Sc, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya, Marhaendro dan Yatimah yang selalu mendoakan dan memberi motivasi yang besar dalam setiap langkah. Semoga allah selalu menyertai dan melindungi kalian, aamiin.
6. Adek saya, Safani Della Kartika dan Sofian Arisaputra yang telah memberikan semangat untuk meraih impian yang lebih baik.
7. Sahabat saya yang selalu ada selama penyusunan karya tulis ilmiah penulis, Sisilia Dwi Andini Putri, Muhammad Surya Admaja, Ayu Laksmi Salsabila, Fathurrahman Wystaputra , Jihan Izzatun nisa dan Fatmawati
8. Teman satu kos yang sering mengerjakan bersama dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah penulis, Rifky Rahmansyah., M. Farisan Kusniadi, Rivaldi Bahtiar.
9. Teman teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter UMY 2017.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran bagi kita semua

Yogyakarta, 03 September 2020

Kevin Danudoro

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Mekanisme terjadinya stress menurut | 12 |
| Gambar 2. Bagan Kerangka Teori | 25 |
| Gambar 3. Bagan Kerangka Konsep..... | 26 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| Tabel 2. Definisi Operasional | 31 |
| Tabel 3. Karakteristik Subyek Penelitian..... | 37 |
| Tabel 4. Data Skor Beban Kerja | 38 |
| Tabel 5. Data Skor Stres Kerja..... | 39 |
| Tabel 6. Skor Instrumen Beban Kerja dan Stres Kerja | 40 |
| Tabel 7. Hasil Uji Statistik..... | 41 |