

**EFEKTIFITAS NAFAS QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
DAN TANDA VITAL PADA PASIEN PRE-OPERASI**

TESIS

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

KASLINDA NUR UMIFA

20201050029

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kaslinda Nur Umifa

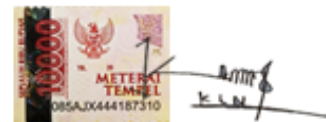
Nim : 20201050029

Menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul:

**EFEKTIFITAS NAFAS QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
DAN TANDA VITAL PADA PASIEN PRE OPERASI**

Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjana an disalah satu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis di naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 April 2022



Kaslinda Nur Umifa

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan proposal tesis ini. Tesis ini berjudul “Efektifitas *Nafas Qur'an* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan dan Tanda Vital pada Pasien Pre-Operasi” merupakan penelitian yang ditunjukkan untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar magister keperawatan pada Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis dalam menyelesaikan tesis ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu dan Bapak yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan saya dalam menyelesaikan tesis ini
2. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp., MNS, M.Med Ed, PhD selaku ketua prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak Dr. dr. Ikhlas M Jenie, M.Med.Sc selaku dosen pembimbing yang telah membimbing selama pembuatan proposal tesis sampai selesai
4. Ibu Dr. Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep, Dr. dr. Sagiran., Sp. B., M.Kes dan Dr. Lisa Musharyanti, S.Kep., Ns. M.Med.Ed selaku dosen penguji
5. Kakak-kakak saya Mas Exzan, Mbak Fitri, Mas Eka Nur Irfan dan Mbak Indah yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada saya.
6. Keluarga besar kakanda Erik Suhendra S.E terimakasih atas dukungan semangat, motivasi, do'a dan kepercayaan kepada saya
7. Rekan satu perjuangan Luthfiyyah Khanuun, S,Kep., Ns dan seluruh rekan seperjuangan Magister Keperawatan Angkatan 11 yang telah banyak memberikan semangat dan warna selama dibangku perkuliahan

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Yogyakarta, 25 November 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Kaslinda Nur Umifa', with the initials 'KLU' written below it.

Kaslinda Nur Umifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	5
BAB I.....	11
PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang	11
A. Rumusan Masalah	16
B. Tujuan Penelitian	17
C. Manfaat Penelitian	17
D. Penelitian Terkait	19
BAB II.....	21
TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Landasan Teori.....	21
1. Pre Operasi	21
2. Sistem Saraf Otonom.....	21
3. Anatomi dan Fisiologi Sistem Limbik	22
4. Kecemasan.....	23
5. Tanda Vital	27
6. Konsep <i>Nafas Qur'an</i>	30
7. Konsep Kecemasan dan <i>Nafas Qur'an</i>	33
8. Konsep Teori Keperawatan <i>Virginia Henderson</i>	34
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41

1. Populasi	41
2. Sampel	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	46
G. Alur Penelitian	48
H. Validitas dan Reliabilitas	51
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	52
J. Etika Penelitian	55
BAB IV	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	57
2. Analisis Data	59
B. Pembahasan.....	67
1. Karakteristik Responden	67
2. Perbandingan dengan Hasil Penelitian Lain.....	69
3. Mekanisme Nafas Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan dan Tanda Vital pada Pasien Pre Operasi.....	75
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	85
BAB V	86
KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Instruksi *Nafas Qur'an*

Tabel 3.3 Uji Hipotesis

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Nur Hidayah, Bantul.

Tabel 4.2 Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Nur Hidayah, Bantul

Tabel 4.3 Perbedaan Tekanan Darah, Denyut Nadi, Laju Pernapasan Pasien Pre Operasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Nur Hidayah, Bantul.

Tabel 4.4 Uji Beda Nilai Delta Denyut Nadi dan Laju Pernapasan pada Pasien Pre Operasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Nur Hidayah, Bantul.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Lembar Pernyataan Responden Penelitian

Lampiran 3: Kesioner

Lampiran 4: Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5: Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 6: Surat Izin Penelitian

Lampiran 7: Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8: Surat Izin Etik

Lampiran 9: Surat Etik Penelitian

Lampiran 10: Master Data SPSS

Lampiran 11: Output SPSS