

**EVALUASI KEAKTIFAN LANSIA DALAM MENGIKUTI PROGRAM
POSYANDU LANSIA TERHADAP TINGKAT DEPRESI LANSIA
DI POSYANDU ADJI YUSWO NGBEL TAMANTIRTA
KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh:
MUHAMMAD ADITYA PRATAMA
20080320057**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012**

MOTTO

"Choose a job you love, and you will never
have to work a day in your life"

Penulis

"Expect the unexpected"

Maveriq Apparel

"Menjadi Sukses tidak harus
menjadi seorang jenius atau menjadi visionaris atau
bahkan lulusan cumlaude perguruan tinggi.

Yang dibutuhkan hanyalah memiliki
framework dan impian"

Michael Dell

"Do what you love. Love what you do"

Steve Jobs

"Do more what makes you happy"

Johnny Cupcakes

PERSEMBAHAN

This Graduating Paper is dedicated to

Tri Haryanto and Lestri Ekawati

(my beloved parents),

Muhammad Fadhel Akbar and Muhammad Zukhruf Muzammil

(my beloved brothers),

Isnaini Sepriyaningsih (my beloved partner).

KATA PENGANTAR

Assalaaamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Evaluasi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Program Posyandu Lansia Terhadap Tingkat Depresi Lansia di Posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul ” dengan lancar.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun karya tulis ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu keperawatan Unversitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis.
3. drh. Zulkhah Noor, M.Kes dan Sutantri, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan memberikan kritikan serta

4. Ketua pengurus dan para kader Posyandu Adji Yuswo Ngebel Tamantirta Kasihan Bantul yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
5. Bapak dan Ibu, beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa demi kelancaran penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua teman-teman dan kerabat khususnya teman seperjuangan mahasiswa keperawatan atas semangat, dukungan dan kerjasamanya.
7. Sahabat sahabat “Maveriq Apparel Creative Squad” Mukhlis Al Huda, Fahmi Dhimas Irnawan dan Sukma Gangga Putra atas dorongan, semangat, dan keringat untuk perusahaan kita bersama.

Penulis mohon maaf jika dalam penulisan karya tulis ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Diharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kebaikan karya tulis berikutnya. Akhirnya semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan sebagai masukan baru untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan. Amin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Lansia.....	10
a. Pengertian lansia.....	10
b. Teori proses menua.....	11
c. Perubahan yang terjadi pada lansia.....	16
d. Masalah yang sering dihadapi lansia	17
e. Penyakit yang sering dijumpai lansia	20

2. Depresi	21
a. Pengertian depresi.....	21
b. Gejala depresi	21
c. Penyebab depresi	23
d. Jenis-jenis depresi.....	26
e. Tingkat depresi	29
f. Pengukuran tingkat depresi	31
3. Posyandu.....	32
a. Pengertian posyandu	32
b. Tujuan pembentukan.....	33
c. Sasaran	33
d. Kegiatan posyandu lansia.....	34
e. Mekanisme pelayanan.....	34
f. Peran serta lansia	36
B. Kerangka Konsep	37
C. Hipotesis	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42

G. Teknik Pengumpulan Data	43
H. Teknik Pengolahan.....	44
I. Analisa Data.....	45
J. Etik Penelitian.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Responden	48
Tabel 2 Keaktifan Lansia	49
Tabel 3 Tingkat Depresi Lansia	50
Tabel 4 Hasil Tabulasi Silang	50