

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
KESEHATAN LANSIA TENTANG *PERSONAL HYGIENE*
DI SHELTER GONDANG CANGKRINGAN
SLEMAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ISWANTIAH
20080320123**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan karya kecilku ini kepada:

Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya yang tidak pernah berhenti untuk membantu dan menuntun disetiap langkahku.

Ayah dan Ibu tercinta

Terima kasih atas semua nasehat yang telah kalian berikan kepadaku hingga aku bisa berdiri tegar seperti sekarang ini, tanpa kalian mungkin aku tidak akan berarti dan tidak akan bisa seperti sekarang ini. Terima kasih banyak atas semua cinta, kasih sayang, kesabaran, kerja keras, dukungan, semangat serta doa yang tak pernah henti kalian berikan kepadaku. Harapan serta pengorbanan kalian telah menjadi sebuah semangat untukku. Semoga suatu saat nanti aku bisa menjadi lebih baik dan bisa menjadi orang yang berguna.

Kakakku dan Adikku

Kakak bisa menjadi sepertimu adalah kebanggaan untukku. Engkau adalah inspirasiku gambaran masa depanku. Terima kasih atas segala doa, dukungan serta semangat, sehingga aku bisa sampai sekarang ini. Adikku Aylin, semoga kelak Engkau bisa menjadi lebih baik dari ini dan terima kasih untuk dukungan serta pengertiannya selama ini.

Sahabat-Sahabatku

Kak Eno, terima kasih untuk nasehat, semangat serta dukungannya selama ini yang telah membuat ku kuat dan percaya bahwa aku bisa menjadi lebih baik dan akhirnya aku bisa berhasil menyelesaikan study ini. Sahabat-sahabatku yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, terima kasih untuk segala bantuan, dukungan, kerja sama dan satu hal yang paling penting yaitu kebersamaan kita. Sampai kapanpun itu akan menjadi sebuah kenangan indah dalam lembaran hidupku.

Sukses untuk kita semua...amin ^_^

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga dan bertakwalah kepada Allah, agar kamu beruntung” (QS Ali-Imran: 200)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kami berharap”
(Q.S Al-Insyiroh:6-7)

“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat” (Q.S Al-Mujadalah: 11)

“Sebab sesungguhnya beserta (sehabis) kesulitan itu ada kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah:5)

“Waktu adalah pengelana. Kemana dia pergi? Waktu pergi, tapi tidak meninggalkan kita tangan kosong. Waktu meninggalkan hadiah kenangan-kenangan manis, yang bisa disimpan secara aman di dalam hati, untuk dihargai selama-lamanya”

-Jane Adam-

“Semua perbuatan besar dan semua pemikiran besar punya awal yang aneh”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Perilaku Kesehatan Lansia tentang *Personal Hygiene* di Shelter Gondang Cangkringan Sleman Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada :

1. Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.A., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu S.N. Nurul Makiyah, S.Si, M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, pencerahan, koreksi, semangat, dukungan dan telah meluangkan waktunya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Laili Nur Hidayati, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, pencerahan, koreksi, semangat, dukungan dan telah meluangkan waktunya dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Lisa Musharyanti, S.Kep.,Ns.,M.Med.Ed, selaku penguji, yang telah memberikan pengarahan, koreksi, dukungan dan telah meluangkan waktunya

7. Bapak Sukiran selaku kepala dukuh dusun Jambu yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di shelter Gondang Cangkringan Sleman Yogyakarta.
8. Ayah dan ibu tercinta serta kakak dan adikku tersayang atas semua cinta, kasih sayang, perhatian, pengertian, bimbingan, nasehat, kerja keras, dukungan, semangat serta doa, sehingga membuat saya bisa seperti sekarang.
9. Kak Eno dan sahabat-sahabatku yang telah mendukung, menginspirasi, memotivasi dan membantu saya.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah bersedia menjadi asisten dan membantu serta mendukung saya.
11. Semua teman dan sahabat mahasiswa keperawatan 2008 atas dukungan dan kerja samanya.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat imbalan serta ridho Allah SWT. Penulis juga menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, Juli 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan.....	8
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	8
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	9
3. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	10
4. Material Pembelajaran	12
5. Prinsip Pendidikan Kesehatan	13
B. <i>Personal Hygiene</i>	14

1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	14
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	15
3. Ruang Lingkup <i>Personal Hygiene</i>	17
4. Dampak yang Sering Timbul pada Masalah <i>Personal Hygiene</i>	23
C. Perilaku Kesehatan	24
D. Lansia	27
1. Definisi Lansia.....	27
2. Batasan Lansia.....	28
3. Teori Proses Menua	29
4. Perubahan Fisik Lansia.....	30
E. Kerangka Konsep.....	33
F. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Cara Pengumpulan Data	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	45
J. Etik Penelitian.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	48
B. Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Perubahan atau Perbedaan Hasil <i>Pretest Posttest</i> Perilaku Kesehatan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	50
3. Analisa Bivariat	51

4. Uji Statistik	52
C. Pembahasan	53
1. Karakteristik Responden.....	53
2. Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang <i>Personal Hygiene</i> terhadap Perubahan Perilaku Kesehatan.....	54
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	63
----------------------	----

LAMPIRAN.....	66
---------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rancangan Penelitian.....	35
Tabel 2. Kisi-Kisi <i>Check list</i> Observasi Perilaku tentang <i>Personal Hygiene</i> Sebelum-Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Perilaku Kesehatan Lansia.....	44
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Perilaku Kesehatan Lansia tentang <i>Personal Hygiene</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Perilaku Kesehatan Lansia tentang <i>Personal Hygiene</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	50
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Rerata ($\bar{x} \pm SD$) <i>Pretest-Posttest</i> Perilaku Kesehatan Lansia tentang <i>Personal Hygiene</i> Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	51
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Perbedaan Rerata ($\bar{x} \pm SD$) <i>Pretest-Posttest</i> Perilaku Kesehatan Lansia tentang <i>Personal Hygiene</i> Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	52

DAFTAR SINGKATAN

- BPS** : Biro Pusat Statistik
- DIY** : Daerah Istimewa Yogyakarta
- UU** : Undang Undang
- KK** : Kepala Keluarga
- TPA** : Taman Pendidikan Al Ouran

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6. Hasil Uji Beda
- Lampiran 7. Satuan Acara Pembelajaran
- Lampiran 8. Permohonan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 9. Persetujuan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 10. Permohonan menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11. Persetujuan menjadi Asisten Penelitian