

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH WUDHU MENJELANG TIDUR TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
ANGKATAN 2013 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun oleh

MUHAMMAD ROFIQUL MINAN

20130320002

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Rofiqul Minan

NIM : 20130320002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan

MOTTO

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia”.

(HR. Ahmad, At Tabrani)

“Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik pada diri kalian sendiri”

(QS. Al Isra ayat 7)

*“SEBAGAI SEORANG MUSLIM PRINSIP UTAMA ADALAH JANGAN
MENUNDA-NUNDA SHALAT, KARENA DENGAN MENUNDA SHALAT
SECARA TIDAK SADAR AKAN MENUNDA SEGALA KEBAIKAN YANG AKAN
KITA CAPAI”*

(Muhammad Rofiqul Minan)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi
dimanapun berada. kepada:*

*Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, kesehatan baik kesehatan
jasmani maupun kesehatan rohani dan bersyukur atas nikmat yang Allah berikan.*

Ibu Eulis Nafilah Nur 'Azizah dan Ayah Kurniawan

*Yang selalu mendo'akan, mendukung, memotivasi saya secara moril dan materi
yang tak terhitung sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini
Adik-adik saya Ahmad Fauzan Nurul Iman, Neng Vovi Siti Rofi'ah Nur Fadilah*

dan Muhammad Luthfi Abdillah

*Yang selalu menjadi semangat buat saya untuk menjadi kakak yang baik dan
menjadi contoh untuk kalian sebagai pengganti peran orang tua kelak.*

*Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.,Kom terimakasih banyak atas ilmu,
waktu, nasehat dan kesabarannya dalam membimbing saya dari awal sehingga*

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Erfin Firmawati,

*S.Kep.,Ns.,MNS sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik
kepada saya.*

Dan tidak lupa juga saya ucapan terimakasih

*kepada keluarga besar PSIK 2013 dan teman teman terdekat saya yang tidak bisa
disebutkan satu persatu atas motivasi dan kerja sama yang telah meluangkan
waktu dalam penyelesaian penelitian ini.*

Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh

Allah SWT Amin va robhal 'alamin..

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur kepada Allah SWT atas semua karunia dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas penulisan proposal KTI ini dengan baik. Sholawat serta salam penulis panjatkan kepada nabi besar Muhaammad SAW yang telah membimbing umatnya dari zaman penuh kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. KTI yang berjudul "PENGARUH WUDHU MENJELANG TIDUR TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR ANGKATAN 2013 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA" ini disusun untuk memenuhi tugas akhir mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., MAN., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nina Dwi Lestari, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.,Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat dan motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.

4. Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Responden pada penelitian ini yaitu siswa Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2013 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Keluarga yang telah memberikan do'a dan mendukung dengan baik secara moril maupun materil bagi penulis dalam berbagai hal.
7. Teman-teman satu bimbingan dengan penulis yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
8. Sahabat dan teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2013 dan semua pihak yang selalu memberi dukungan, saran dan kritik kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah inimasih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan sehingga dibutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang ilmu keperawatan

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Juli 2017

Muhammad Rofiqul Minan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Wudhu.....	10
2. Tidur.....	12
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Lokasi dan Waktu penelitian	24
D. Variabel dan Definisi Oprasional	24
E. Instrummen penelitian	25

F. Uji Validasi dan Reabilitas	27
G. Cara Pengumpulan Data	28
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	31
I. Etik Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Wilayah.....	34
B. Hasil Penelitian	36
1. Analisa Univariat	36
2. Analisa Bivariat	37
C. Pembahasan Penelitian	39
1. Gambaran Umum Karakteristik Responden	39
2. Pengaruh Wudhu Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur	41
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	18
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Metode penelitian	20
Tabel 2. Definisi Oprasional.....	25
Tabel 3. Instrumen Penelitian.....	26
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4.2 Hasil Uji <i>Paired t-Test</i> Kelompok Intervensi.....	37
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Paired t-Test</i> Kelompok Kontrol	38
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Independent t-Test</i>	38

DAFTAR SINGKATAN

PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
QS	: Qur'an Surat
HR	: Hadits Riwayat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 4 : Lembar Monitoring Terapi Wudhu
- Lampiran 5 : Lembar Persamaan Persepsi Melakukan Wudhu
- Lampiran 6 : Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian