

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI BALITA DI  
POSYANDU TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



SABNIYANTO

20090320060



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum WR. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah dan afdalnya, salawat swerta salam semoga tercurah kepada baginda Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan ketulusan saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Posyandu Tamantirto Kasihan Bantul". Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Segalah usaha yang telah dilakukan peneliti sampai terlaksananya penelitiannya tersusunnya laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik berupa sumbangan pikiran, semangat serta dukungan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An.,M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani S.Kep, Ns.,M.Kep, Sp.Mat. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Rahma, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An. selaku pembimbing penulis yang telah bersabar memberika masukan dan motivasi
5. Ibu Ferika Indrawati.,S.Kep, Ns.,M. Ng. Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah menguji saya.
6. Kepada orang tua ku tercinta Bapak Zakaria Rebo dan Ibu Bazaria, terimakasih atas segala do'a, kasih sayang, perhatian, ukungan kepada saya.
7. Kepada kakak ku Dedi Samson yang telah memberika semangat dan dukungan.
8. Segenap dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta yang secara tidak lansung memberikan bimbingan kepada penulis selama mengerjakan proposal skripsi.
9. Teman-teman kontrakan rukeman (Arief Dharma Kurniawan, Dedi Harsono, Hermansyah, Lalu Alwan Fauzi, Mukti Alfian dan Younk Riski Angkasa) termaksih atas segala dukungannya.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta 2009 yang telah berjuang bersama yang tidak dapat penulis menyebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan. Penulis beharap adanya saran dan kritik untuk perbaikan proposal penelitian ini. Serta semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

## MOTO

- Tantantang terbesar yang kamu hadapi adalah berjuang melawan keraguan dan kemalasanmu sendiri.
- Hidup tanpa mimpi adalah mati. Impian tanpa rencana adalah pasrah. Rencana tanpa tindakan adalah pasrah.
- Hidup akan lebih bermakna dan tidak akan sia-sia, apabila kita memiliki sesuatu yang kita perjuangkan untuk orang-orang yang kita cintai.
- Sebelum kamu menjadi orang besar belajarlah untuk menghargai dan menghormati orang lain walau dia lebih tua bahkan lebih muda darimu.
- Orang sukses pasti berawal dari kegagalan, kesuksesan tidak akan pernah tercapai bila kita tidak pernah berusaha melakukan perubahan dalam

## DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix

### BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7

### BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	9
1. Status gizi Balita.....	9
A. Pengertian Status Gizi.....	9
a. Karbohidrat.....	10
b. Protein.....	10
c. Lemak.....	11
d. Vitamin.....	11
e. Mineral.....	12
f. Air.....	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	13
A. Pendapatan Keluarga.....	13
a. Pengertian Pendapatan.....	13

b. Hubungan Antra Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita.....	14
B. Pengetahuan Ibu.....	15
a. Pengertian Pengetahuan Ibu.....	15
b. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Status Gizi Balita.....	16
C. Pendidikan Ibu.....	17
a. Pengertian Pendidikan Ibu.....	17
b. Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita.....	17
D. Pekerjaan Ibu.....	18
a. Pengertian Pekerjaan Ibu.....	18
b. Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita.....	18
E. Konsumsi Makanan.....	19
3. Balita.....	20
4. Dampak yang Diakibatkan Oleh kekurangan Gizi.....	21
5. Penilaian Status Gizi.....	23
B. Kerangka konsep.....	28
C. Hipotesa.....	28

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variable Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Uji Validitas dan Rehabilitas.....	35
I. Analisa Data.....	39
J. Etika Penelitian.....	40

### **BAB IV.....**

A. Deskripsi wilayah.....	41
B. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	42
C. Uji Hipotesis.....	45

D. Pembahasan..... 49

**BAB V**..... 53

A. Kesimpulan..... 53

B. Saran..... 54

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas.....	36
Tabel 4.2 Hasil Uji Realiabilitas.....	37
Tabel 4.3 Distribusi frekwensi pekerjaan ibu.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Ekonomi Keluarga .....	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekwensi Pengetahuan Ibu.....	44
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita.....	44
Tabel 7 Tabulasi Silang dan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Anyelir A Kelurahan Gatak, Tamantirto, Kasihan, Bantul.....	45
Tabel 8 Tabulasi Silang dan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pendidikan Terakhir Ibu dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Anyelir A Kelurahan Gatak, Tamantirto, Kasihan, Bantul.....	46
Tabel 9 Tabulasi Silang dan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Penghasilan Keluarga dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Anyelir A Kelurahan Gatak, Tamantirto, Kasihan, Bantul.....	47
Tabel 10 Tabulasi Silang dan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Anyelir A Kelurahan Gatak, Tamantirto, Kasihan Bantul.....	48