

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1 – 5  
TAHUN DI POSYANDU WIJAYA KUSUMA DUSUN 1 GEBLAKAN KECAMATAN  
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**TITI WEDYAWATI HAJIRIN  
20080320008**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

KASIHAN BAYU L. YOGYAKARTA  
LABORATORIUM WILAYAH KUTUMADUNTA GEBIRAN KECAMATAN  
1-2

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



THE MEDICAL HISTORY  
2000000000

PERPUSTAKAAN  
FK UMY

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
2015

## HALAMAN MOTTO

*“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”*

*(QS. Al Mujaadilah : 11)*

*“Siapa yang mengerjakan kebaikan sebesar biji dzarah sekalipun, niscaya ia akan melihat balasannya”*

*(QS. Al Zalzalah : 7)*

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

*(QS. Al Baqarah : 286)”*

*“Berdoalah kepadaKu, niscaya Aku kabulkan untukmu”*

*(QS. Al Mukmin : 60)*

*“Jangan terlalu meremehkan hal kecil, karena kita perlu belajar dari hal-hal yang kecil untuk meraih kesuksesan. Manusia sebenarnya terjebak oleh kata-katanya sendiri, sebab kata-kata adalah doa maka berucaplah dengan kata-kata yang baik. Jangan mengeluh dengan apa yang belum kamu dapat sekarang, hargai apa yang sudah kamu miliki sekarang ini, percaya bahwa Allah telah mempersiapkan sesuatu yang baik untukmu. terus berusaha dan berdoa karena Allah*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan mengucap rasa syukur atas segala nikmat yang selalu Allah SWT berikan, karya kecil yang sederhana ini ku persembahkan untuk:*

*Allah SWT*

*Yang selalu memberikan kemudahan, kelancaran, kesuksesan dan segalanya di dalam hidup hamba..*

*Muhammad SAW*

*Nabi junjungan kita umat Islam*

*Papa, Mama, adik-adikku Ophy, Tia, Akmal dan semua keluarga yang tidak pernah berhenti mendoakan serta memberi dukungan..  
Selalu sabar untuk mendidik dan menasehati agar bisa menjadi orang yang lebih baik  
Terima kasih untuk semuanya*



## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, tak lupa juga shalawat dan salam kepada junjungan besar Rasulullah Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar kesarjanaan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun judul dari karya tulis ilmiah ini adalah: **“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TUMBUH KEMBANG ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI POSYANDU WUJAYA KUSUMA DUSUN 1 GEBLAKAN KECAMATAN KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA”**.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, M.Kes., Sp.An, selaku Dekan Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., M.A.N, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan proposal ini.
4. Ibu Mustika Astuti, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluanokan waktu, perhatian, dan dukungan yang besar terhadap pembuatan proposal

5. Posyandu Wijaya Kusuma dusun 1 Geblakan, RT 04 kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah bersedia membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Papa, mama, adik – adikku dan semua keluarga yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang sudah banyak sekali memberi doa serta dukungan baik moril maupun materil.
7. Teman – teman yang sudah banyak membantu dalam proses penelitian menjadi asisten peneliti Eni, Retno, Lulik, Fidyah dan Itha.
8. Teman-teman yang selalu ada untuk membantu Anti, kak Dila, kak shandy (Alm. Kk calibo), mba Dewi, mba Endang, Ilha, Niar, Dani dan teman-teman seperjuangan lainnya PSIK angkatan 2008.

Akhirnya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Juli 2012

Titi Wedyawati Hajirin

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Penelitian Terkait .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Pola Makan .....	8
1. Definisi .....	8
2. Pola Makan Balita .....	8
3. Faktor - faktor yang mempengaruhi pola makan .....	9
4. Frekuensi Makan .....	10
5. Jenis Makanan yang dikonsumsi .....	11
6. Pemilihan Makanan .....	12
7. Bahan Makanan .....	12
8. Jenis – jenis Bahan Makanan .....	13
B. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....	21
1. Definisi .....	21
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak Balita .....	22
C. Tahap Pencapaian Tumbuh Kembang Anak Balita .....	25
1. Masa Anak 1 – 2 Tahun .....	25
2. Masa Prasekolah .....	26
D. Cara Pengukuran Pertumbuhan dan Perkembangan .....	31
1. Penilaian Pertumbuhan Anak .....	31
2. Penilaian Perkembangan Anak .....	33
E. Kerangka Konsep .....	35
F. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Jenis Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
D. Perjalanan Penelitian .....	39
E. Variabel Penelitian .....	40
F. Definisi Operasional .....	40
G. Instrument Penelitian .....	41

H. Cara Pengumpulan Data .....	42
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
J. Analisa Data .....	44
K. Kesulitan Penelitian .....	45
L. Etik Penelitian .....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Deskripsi Data .....	47
B. Pembahasan .....	49
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN .....	59



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin .....	47
Tabel 2. Distribusi karakteristik responden dengan pola makan .....	47
Tabel 3. Distribusi karakteristik responden dengan perkembangan .....	48
Tabel 4. Distribusi karakteristik responden dengan pertumbuhan .....	48
Tabel 5. Gambaran pola makan dengan perkembangan anak .....	49
Tabel 6. Gambaran pola makan dengan pertumbuhan anak .....	49