

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
TENTANG GIZI DENGAN MENU MAKAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PANDANARUM BANJARNEGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**TOPHAN HERI WIBOWO
NIM: 20050320048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

PERSEMBAHAN

Karya kecilku ini kupersembahkan kepada:

- Kedua orang tuaku tercinta, Ibunda Sri
Eniyati dan Ayahanda Supangat*
- Kakak-kakakku tercinta Hery Etikawati dan
Heru Nugrah Widiastuti*
- Keponakan kecilku Joshin Nu Auu*

Harmana dan Tilan Najwa Idzihara

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Gizi dengan Menu Makan Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Banjarnegara”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf atas segala kesalahan yang telah penulis lakukan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, kepada:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNs, selaku kepala Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Titiek Hidayati, M.kes, selaku dosen pembimbing penelitian Karya Tulis Ilmiah, yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bidan teguh, selaku bidan desa di Desa Lawen Kecamatan Pandanarum.
5. Seluruh dosen, Asisten dosen dan Karyawan Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

6. Ibu, Bapak, kakak-kakakku yang telah memberikan do'a restu serta dorongan baik materiil, moril dan spiritual.
7. Heri Sutanto, (Alm) Yudiono, Dian Nugraheni, Dwi Cahyani (Mamung) dan Asri yang selalu siap membantu dalam segala hal sehingga beban yang terasa berat menjadi lebih ringan
8. Anggoro, Arif dan temem-temen satu angkatan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Teman-teman semua dan semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga budi baik dan ketulusan hati semua pihak yang telah membantu hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini mendapat balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya kecil ini semoga bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Persembahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Intisari.....	ix
Abstrak.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	
1. Pengetahuan.....	6
2. Sikap.....	9
3. Perilaku.....	10
4. Konsep Dasar Menu Makan Ibu Hamil.....	12
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24

C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Cara Pengumpulan Data.....	29
H. Validitas dan Reliabilitas	30
I. Analisis Data.....	33
J. Ruang Lingkup Penelitian.....	34
K. Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Responden.....	37
2. Tingkat pengetahuan, Sikap dan Perilaku dan Menu Makan.....	38
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Gizi dengan Menu Makan.....	39
4. Variabel yang paling dominan terhadap menu makan pada ibu hamil trimester II dan III.....	40
C. Pembahasan.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
C. Kekuatan Penelitian dan Kelemahan Penelitian.....	48

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Perbandingan Kebutuhan Zat Gizi Antara Wanita Hamil dengan Wanita Dewasa.....	18
Tabel 2	Alternatif Tambahan Makanan Untuk Ibu Hamil.....	20
Tabel 3	Komponen Tambahan Berat Badan Pada Kehamilan Normal.....	21
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pendidikan, Pekerjaan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Kabupaten Banjarnegara.....	37
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Menu Makan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Banjarnegara.....	38
Tabel 6	Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku tentang Gizi dengan Menu Makan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanarum Banjarnegara.....	39