

**EFEKTIFITAS MODIFIKASI *MODERN DRESSING* DAN TERAPI OZON TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN DENGAN *PRESSURE ULCER*
DI WOCARE CLINIC BOGOR**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



VONNY NURMALYA MEGAWATI

20121050043

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Vonny Nurmalya Megawati

NIM : 20121050043

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul “Eektifitas Modifikasi *Modern Dressing* dan Terapi Ozon Terhadap Penyembuhan Luka pada Pasien dengan *Pressure Ulcer* di Wocare Clinic Bogor”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Rasa Syukur Yang Mendalam, Kupersembahkan Tesis ini Kepada :

1. Kedua orang tuaku, ibunda tersayang terimakasih telah kau kirim aku kekuatan lewat untaian kata dan iringan doa..... *Sungguh atas kehendak Allah semua hal ini terwujud, Tiada Kekuatan Kecuali dengan Pertolongan Allah (QS. Al. Kahfi : 39)*
2. Suamiku tercinta serta kedua anak – anakku (kakak Vian & adik Atha), motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah jemu mendo'akan dan menyayangiku, terimakasih atas semua pengorbanan dan kesabaran yang tidak terbatas, *Having You All as My Best Family is The Greatest Gift That GOD has Given.*

MOTTO :

Nothing In Life Is To Be Feared,

It's Only To Be Understood

Be Your Self, Keep Trying, Trust In GOD... Relax

"Sesungguhnya Bersama Kesulitan itu Ada Kemudahan (QS. Al. Insyirah : 6)"

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Efektifitas Modifikasi *Modern Dressing* dan Terapi Ozon Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien dengan *Pressure Ulcer* di Wocare Clinic Bogor”, dimana judul tesis ini mengalami perubahan yang sebelumnya berjudul “Efektifitas *Maggot Debridement Therapy* Terhadap Penyembuhan Luka Tekan Pada Lansia di Wocare Clinic Bogor”. Tesis ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada penyusunan tesis ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Widasari Sri Gitarja, S. Kp., RN., WOC(ET)N selaku Ketua Yayasan Wocare Center
2. Prof. Dr. Bambang Cipto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Achmad Nurmandi selaku direktur pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Yuni Permatasari Istanti., M.Kep, Sp.KMB., CWCS selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Prof. Dr. dr. H. Muhammad Hakimi, Sp. OG., Ph. D selaku pembimbing I tesis.
7. Sri Sumaryani., S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing II tesis.
8. Pasien *pressure ulcer* di Wocare Clinic yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini.
9. Perawat pelaksana di Wocare Clinic yang bersedia membantu melaksanakan eksperimen ini.
10. Teman – teman Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan ketiga.
11. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan untuk kesempurnaan tesis ini. Harapan penulis semoga tesis ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Yogyakarta, 14 Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|-----------|
| Halaman Judul | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Pernyataan Orisinalitas | iii |
| Halaman Persembahan | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Daftar isi | vi |
| Daftar Tabel | vii |
| Daftar Gambar | viii |
| Daftar Lampiran | ix |
| Abstrak | x |
| <i>Abstract</i> | xi |
| Bab I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan | 9 |
| 1. Tujuan Umum | 9 |
| 2. Tujuan Khusus | 10 |
| D. Manfaat | |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 11 |
| 2. Manfaat Praktis | 11 |
| E. Penelitian Terkait | 12 |
| Bab II TINJAUAN PUSTAKA | 15 |
| A. Landasan Teori | 15 |
| 1. Konsep Luka Tekan | 15 |
| a) Definisi Luka Tekan | 15 |
| b) Klasifikasi Luka Tekan | 15 |
| c) Faktor Resiko Terjadi Luka Tekan | 19 |
| d) Pengkajian Resiko Terjadinya Luka Tekan Pada Orang Dewasa | 28 |
| e) Pencegahan Luka Tekan | 30 |
| f) Penatalaksanaan Luka Tekan | 33 |
| g) Komplikasi Luka Tekan | 37 |
| 2. Konsep Terapi Ozon | 38 |
| a) Sejarah Penggunaan Terapi Ozon | 38 |
| b) Definisi Terapi Ozon | 40 |
| c) Fungsi Terapi Ozon | 40 |
| d) Mekanisme Terapi Ozon | 41 |
| e) Metode Pemberian Terapi Ozon | 44 |
| f) Efek Samping Terapi Ozon | 47 |
| g) Kontraindikasi Penggunaan Terapi Ozon | 47 |
| h) Terapi Ozon Pada Luka | 47 |

| | |
|---|------------|
| 3. Konsep Penyembuhan Luka | 50 |
| a) Pengertian Penyembuhan Luka | 50 |
| b) Prinsip Penyembuhan Luka | 50 |
| c) Proses Penyembuhan Luka | 51 |
| d) Tipe Penyembuhan Luka | 53 |
| e) Faktor – faktor yang Menghambat Penyembuhan Luka | 55 |
| f) Penyembuhan Luka dengan Konsep Lembab | 57 |
| g) Instrumen Penyembuhan luka | 60 |
| B. Kerangka Teori | 61 |
| C. Kerangka Konsep | 62 |
| D. Hipotesis Penelitian | 63 |
| | |
| Bab III. METODE PENELITIAN | 64 |
| A. Desain Penelitian | 64 |
| B. Populasi, Sampel & Sampling | 65 |
| C. Lokasi & Waktu Penelitian | 68 |
| D. Variabel Penelitian | 68 |
| E. Definisi Operasional | 68 |
| F. Alat dan Bahan Penelitian | 69 |
| G. Instrumen Pengumpulan Data | 70 |
| H. Uji Validitas & Reliabilitas | 71 |
| I. Cara Pengumpulan Data | 73 |
| J. Pengolahan dan Metode Analisa Data | 74 |
| K. Etika Penelitian | 77 |
| | |
| Bab IV. HASIL DAN PEMBAHASAN | 79 |
| A. Hasil Penelitian | 79 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 79 |
| 2. Analisa Data Univariat | 80 |
| 3. Analisa Data Bivariat | 82 |
| B. Pembahasan | 88 |
| C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian | 99 |
| D. Kesulitan Penelitian | 100 |
| | |
| Bab V. SIMPULAN DAN SARAN | 101 |
| A. Simpulan | 101 |
| B. Saran | 102 |
| | |
| Daftar Pustaka | xii |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Penelitian Terkait | 12 |
| Tabel 2.1 Efek biokimia ozon dalam darah | 42 |
| Tabel 2.2 Faktor yang menghambat penyembuhan luka | 55 |
| Tabel 2.2 Faktor lain yang menghambat penyembuhan luka | 56 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 69 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wocare Clinic Bogor 31 Januari – 20 Mei 2014 | 80 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Wocare Clinic Bogor 31 Januari – 20 Mei 2014 | 81 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penyakit Penyerta di Wocare Clinic Bogor 31 Januari – 20 Mei 2014 | 81 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Skor penyembuhan luka (<i>Bates Jansen Wound Assesment Tools</i>) Sebelum dan Sesudah Menggunakan Modifikasi <i>Modern dressing</i> dan Terapi Ozon pada Kelompok Eksperimen di Wocare Clinic Bogor 31 Januari – 20 Mei 2014 | 82 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Statistik <i>Paired t – Test</i> pada kelompok Eksperimen | 83 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Skor penyembuhan luka (<i>Bates Jansen Wound Assesment Tools</i>) Sebelum dan Sesudah Menggunakan <i>Modern dressing</i> pada Kelompok Kontrol di Wocare Clinic Bogor 31 Januari – 20 Mei 2014 | 84 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik <i>Paired t – Test</i> pada kelompok kontrol | 84 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Statistik <i>Independent t – Test</i> | 85 |
| Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Bakteri Sebelum dan Sesudah Menggunakan Modifikasi <i>Modern dressing</i> dan Terapi Ozon pada Kelompok Eksperimen di Wocare Clinic Bogor 31 Januari – 20 Mei 2014 | 86 |
| Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Bakteri Sebelum dan Sesudah Menggunakan <i>Modern dressing</i> pada Kelompok Kontrol di Wocare | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Stadium luka tekan menurut NPUAP/EPUAP 2009 | 17 |
| Gambar 2.2 <i>Ozone aeronated plastic bag</i> | 46 |
| Gambar 3.1 Hannochs Biosteril | 70 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden penelitian

Lampiran 5 Instrumen *Bates Jansen Wound Assesment Tools*

Lampiran 6 Tabulasi data

Lampiran 7 Uji statistik

Lampiran 8 Lembar bimbingan