

**HUBUNGAN ANTARA STATUS MEROKOK DENGAN
HIPERTENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
Zulfia Syafrida
NIM : 20040310136**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

MOTTO

"Maha Suci Engkau, kami tidak mempunyai ilmu, ilmu kami terbatas sepanjang yang pernah Engkau ajarkan kepada kami saja". Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Tahu dan Maha Bijaksana.

(QS. Al Baqarah: 32)

"Semakin banyak kesulitan dan derita yang dialami dalam menuntut ilmu, maka akan semakin berharga ilmu tersebut dalam kehidupan".

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk Ayahandaku Drs.H.Susanto, MS dan Ibundaku Hj. Hindun R. Doa, dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan ayah & ibu selalu mengiringi setiap langkah penulis merupakan rasa CINTA yang tak terukur dan tak terbalas. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini sebagai wujud rasa terima kasih penulis bisa membuat kalian bangga dan sebagai langkah awal penulis mewujudkan cita-cita dan harapan kalian, Amin...

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbilalamin...

Puji syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **"Hubungan Antara Status Merokok Dengan Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta"** untuk memenuhi salah satu persyaratan penyelesaian studi Sarjana Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Salawat dan salam kami haturkan kepada nabi Muhammad SAW atas perjuangan beliau dalam menegakkan agama Islam, pembawa risalah untuk keimanan, ketaqwaan dan kedamaian seluruh umat manusia. Semoga kita mendapat safa'at dari beliau dihari akhir kelak.

Pada lembaran ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya atas segala bimbingan, bantuan, dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nurul Qomariyah, merupakan dosen pembimbing kami yang telah mencurahkan perhatiannya dan kesabarannya serta meluangkan waktunya untuk membimbing kami meskipun sedang dalam kehamilan. Terima kasih atas bimbingannya dan kami ucapkan "Selamat atas kelahiran adik bayi", semoga menjadi anak yang sholeh dan berbakti pada orang tua. Amin.

3. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med.Sc., merupakan dosen penguji bagi penulis, telah meluangkan waktunya untuk menguji kami dan mengarahkan kami selama proses penelitian dengan penuh tanggung jawab dan kesabaran.
4. Ayahku Drs. Susanto, MS dan ibuku Hj. Hindun R, terima kasih atas doa, dukungan dan pengorbanannya selama ini.
5. Kakakku Shofi dan Riza serta adikku Rifky, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini. Maaf jika selama ini banyak merepotkan kalian.
6. Sahabatku Hafni, Lia dan Sigit terima kasih atas dukungan dan bantuan kalian, tak akan kulupakan kenangan bersama kalian dan semoga kita akan terus menjadi sahabat. Annisa teman seperjuanganku, terima kasih telah membantu dan mendorongku untuk menyelesaikan KTI ini, kita telah melewati setahun perjuangan bersama. Santi dan Ranti dua sejoli temanku yang telah memberikan bantuan, dorongan semangat serta canda tawa, terima kasih ku ucapkan. Probandusku angkatan 2004, 2005, dan 2006 terima kasih banyak, tanpa kalian penelitian ini takkan terwujud.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis juga mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 4 Juni 2008

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Rokok	6
1. Jenis Rokok.....	6
2. Tipe Perokok.....	6
3. Kandungan Rokok.....	7
4. Bahaya Merokok.....	11
B. Hipertensi	16

1. Definisi dan Klasifikasi Hipertensi.....	16
2. Prevalensi Hipertensi.....	17
3. Etiologi.....	18
4. Patofisiologi	
Hipertensi.....	20
5. Gambaran Klinik.....	22
6. Faktor Risiko.....	23
7. Diagnosis Hipertensi.....	24
8. Penatalaksanaan.....	25
9. Hubungan Rokok dengan Hipertensi.....	29
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Jalannya Penelitian.....	36
H. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil.....	39

B. Pembahasan.....46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....50

A. Kesimpulan..... 50

B. Saran.....51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC-VII.....	16
Tabel 2.2.	Prevalensi berbagai bentuk hipertensi dalam populasi umum dan klinik rujukan spesialis.....	17
Tabel 2.3.	Klasifikasi dan manajemen tekanan darah untuk dewasa.....	25
Tabel 3.1.	Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC-VII untuk umur 18 tahun atau lebih.....	35
Tabel 4.1.	Karakteristik populasi dalam penelitian berdasarkan status merokok.....	39
Tabel 4.2.	Intepretasi Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Sesuai dengan kriteria JNC VII pada Perokok Aktif, Perokok Pasif, dan Bukan Perokok.....	41
Tabel 4.3.	Hasil uji statistik angka kejadian hipertensi dan pre hipertensi pada perokok aktif, perokok pasif dan bukan perokok.....	42
Tabel 4.4.	Perbedaan rata-rata tekanan sistolik dan diastolik pada perokok aktif, perokok pasif, dan bukan perokok.....	43
Tabel 4.5.	Perbandingan rata-rata tekanan sistolik dan diastolik pada perokok aktif, perokok pasif, dan bukan perokok.....	43
Tabel 4.6.	Karakteristik berdasarkan usia, jenis kelamin, usia mulai merokok, lama merokok, frekuensi merokok, dan jumlah batang rokok perhari pada sampel perokok aktif.....	44
Tabel 4.7.	Karakteristik berdasarkan usia, dan lama terpapar asap rokok pada sampel perokok pasif.....	45

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Kandungan Zat-zat Kimia dalam Sebatang Rokok Filter..... 9
- Gambar 2.2. Tingkatan proporsi dari penyakit kardiovaskuler yang disebabkan oleh rokok..... 12
- Gambar 4.1. Diagram distribusi kelompok perokok aktif, perokok pasif, dan bukan perokok pada populasi penelitian..... 40
- Gambar 4.2. Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Perokok Aktif, Perokok Pasif, dan Bukan Perokok..... 41