

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK TERHADAP PEMENUHAN
NUTRISI KELUARGA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Ade Mega Jayanti
No. Mahasiswa : 20060310035

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2010

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ade Mega Jayanti
NIM : 20060310035
Program Studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Juli 2010

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Ade Mega Jayanti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

- ❖ “Berhentilah makan sebelum kenyang, makanlah setelah kamu merasa lapar”(Imam Al-Ghazali).
- ❖ “Berubahlah sebelum perubahan itu yang akan memaksakan anda”(Jack Welch).
- ❖ “Tidak ada hal yang tidak mungkin jika kita yakin & percaya serta berusaha”(Ade Mega Jayanti, 2010).

Persembahan :

KTI ini dipersembahkan kepada:

1. Ibu dan ayah tercinta yang tidak berhenti berdoa demi keberhasilan KTI ini.
2. Masku Arya Bayu Hanggara dan adikku Adi Jaya Laksana yang tersayang.
3. Rekan hidupku Muhamad Rizkiansyah Zulfahri yang selalu mendukung dan memotivasiku setiap saat.
4. Saudara-saudaraku yang telah memberikan nasihat dan dorongan sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
5. Sahabat-sahabatku (nina, rara, elok, ratih, rofi, rani, dan semua yang tidak dapat yang disebutkan satu persatu) yang telah menyemangatiku setiap waktu tanpa rasa bosan.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kepada ALLAH SWT, yang telah memberikan karunia dan jalan kemudahan kepada peneliti selama penyusunan KTI ini, untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan KTI ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian.
2. Ibu dr. Arlina Dewi , M.Kes, yang telah memberikan pengarahan, saran dan dorongan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga tersusun KTI ini.
3. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membagi ilmu sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTI ini.
4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran peneliti dan penyelesaian KTI ini.

Semoga ALLAH SWT memberikan balasan yang terbaik kepada semua berbagai pihak sesuai amalannya. Peneliti menyadari bahwa dalam KTI mungkin ada kekurangannya namun peneliti berharap semoga dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi yang memerlukan.

Yogyakarta, Juli 2010

Peneliti,

Ade Mega Jayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Merokok	7
B. Pemenuhan Nutrisi Keluarga.....	12
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	32

A. Kriteria Inklusi	33
B. Variabel Dan Devinisi Operasional	34
C. Instrumen Penelitian	35
D. Jalannya Penelitian	36
E. Analisis Data	36
F. Etika Penetitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi (AKG) per Orang Per Hari	26
Tabel 2. Kebutuhan Energi Berdasarkan BMR	27
Tabel 3. Kategori Batas Ambang IMT untuk Indonesia.	28
Tabel 4. <i>Chi-Square Test</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Besar Persentase Karakteristik Usia Responden	37
Gambar 2. Besar Persentase Karakteristik Jenis Kelamin Responden	38
Gambar 3. Besar Persentase Kebiasaan Merokok Dari Kepala Keluarga	39
Gambar 4. Besar Persentase Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Pemenuhan Nutrisi Keluarga	39
Gambar 5. Besar Persentase Usia dengan Nutrisi pada Kepala Keluarga Perokok	41
Gambar 6. Grafik Besar Persentase Usia dengan Nutrisi pada Kepala Keluarga Bukan Perokok	42
Gambar 7. Grafik Besar Persentase Jenis kelamin dengan Nutrisi pada Kepala Keluarga Perokok	43
Gambar 8. Grafik Besar Persentase Jenis kelamin dengan Nutrisi pada Kepala Keluarga bukan Perokok	44
Gambar 9. Grafik Besar Persentase Aktivitas fisik dengan Nutrisi pada Kepala Keluarga Perokok	44
Gambar 10. Grafik Besar Persentase Aktivitas fisik dengan Nutrisi pada Kepala Keluarga bukan Perokok	45
Gambar 11. Besar Persentase Ukuran Tubuh dengan Nutrisi pada Kepala Keluarga Perokok	46

Gambar 12. Grafik Besar Persentase Ukuran Tubuh dengan Nutrisi pada Kepala	
Keluarga bukan Perokok	46
Gambar 13. Grafik Besar Persentase Ekonomi dengan Nutrisi pada Kepala	
Keluarga Perokok	47
Gambar 14. Grafik Besar Persentase Ekonomi dengan Nutrisi pada Kepala	
Keluarga bukan Perokok	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

Lampiran 2. Hasil data penelitian

Lampiran 3. Surat ijin penelitian