

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
PERILAKU KONTROL PASIEN HIPERTENSI LANJUT USIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II
KABUPATEN SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



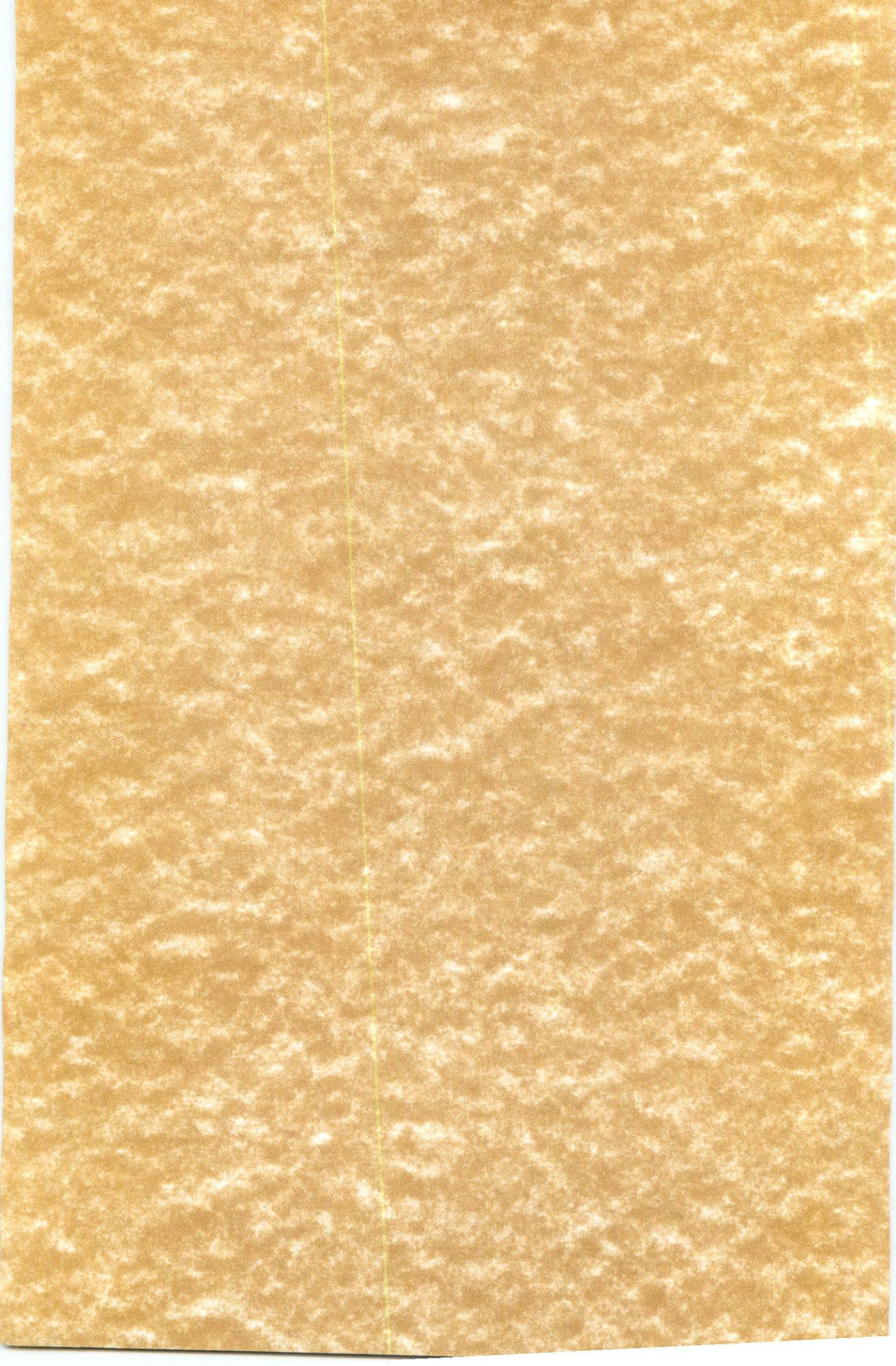
**JOAN PRAMITASARI
20050320029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan kepada :

- ✦ Ayah dan Bunda tercinta, adik – adikku tersayang dan saudara – saudaraku yang telah memberikan dukungan secara materiil dan moril dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- ✦ Romo, Ibu dan seluruh keluarga Medari yang telah memberi banyak dukungan dan doa sehingga penyusunan karya tulis ini selesai tepat pada waktunya.
- ✦ *Someone special* Afril Rivany yang selalu membuatku bangga dan selalu memberiku support, terimakasih.
- ✦ Sahabat – sahabatku *d'9 9iRLs company* : *Wuly, ndut, cipoet, Zain, tante Toon, ipen, njun, and muslimah*, support kalian sangat berarti buatku. Dan semua teman – teman Qu PSIK'05 jangan lupain aku ya.
- ✦ Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu peneliti dalam penyusunan penelitian.



HALAMAN MOTTO

“ Jika seseorang yang telah berusaha dan dia tidak berhasil mengerjakannya, bukan berarti bahwa dia tidak bisa, tetapi hanya merasa tidak mampu.”

(U.S. Andersen)

“ Seseorang yang melakukan kesalahan dan tidak memperbaikinya, akan melakukan kesalahan yang sama untuk kedua kalinya.”

(Konfusius)

“ Kadang kita harus terdiam dan mengalah, mempercayai apa yang ada dalam diri kita sendiri, sebelum mencari tahu apa yang ada dalam diri orang lain.”

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Kabupaten Sleman” dengan baik dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak dr.H. Erwin Santosa., Sp.A., M.kes, selaku dekan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Titih Huriah, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah banyak kesabaran membimbing serta mengajarkan hal yang belum penulis ketahui dalam penulisan karya tulis.
3. Ibu Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes,selaku dosen penguji yang banyak memberi saran dan masukan dalam penulisan karya tulis.
4. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan ilmu kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

5. Bapak Tjahyo Aryanto, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes, selaku kepala Puskesmas Gamping II yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gamping II.
6. Seluruh Staf karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.
7. Ayah dan Bunda tercinta, adik – adikku tersayang dan saudara – saudaraku yang telah memberikan dukungan secara materiil dan moril dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Romo dan Ibu Medari yang telah memberi banyak dukungan dan doa sehingga penyusunan karya tulis ini selesai tepat pada waktunya.
9. *Someone special* Afril Rivany yang selalu membuatku bangga dan selalu memberiku support, terimakasih.
10. Sahabat – sahabatku *d'9 9iRLs company* support kalian sangat berarti buatku. Dan semua teman – teman Qu PSIK'05 jangan lupain aku ya.

Penulis selaku penyusun karya tulis ini menyajikan hal-hal terbaik dan dapat membawa manfaat bagi berbagai pihak. Namun, dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar dapat menyempurnakan karya tulis ini.

Yogyakarta, Februari 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Persembahan.....	iii
Motto.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Skema.....	xi
Intisari.....	xii
Abstrak.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Pengumpulan Data.....	33

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
I. Metode Analisis Data	37
J. Etika Penelitian.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian.....	41
1. Karakteristik Lanjut Usia dan Pendidikan Keluarga.....	41
2. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Kontrol Hipertensi Lanjut Usia Dalam Mempertahankan Kesehatannya.....	43
a. Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi	44
b. Hubungan Dukungan Penghargaan Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	45
c. Hubungan Dukungan Instrumental Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	46
d. Hubungan Dukungan Informasi Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	47
3. Hubungan Dukungan Keluarga yang Dominan dengan Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	48
C. Pembahasan.....	49
1. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Kontrol Hipertensi Lanjut Usia Dalam Mempertahankan Kesehatannya.....	50
a. Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi	51
b. Hubungan Dukungan Penghargaan Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	51

c. Hubungan Dukungan Instrumental Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	52
d. Hubungan Dukungan Informasi Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	53
2. Dukungan Keluarga yang Dominan dengan Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	57

DAFTAR PUSTAKA.....	58
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	62
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Karakteristik Lanjut Usia.....	41
Tabel 2	Karakteristik Pendidikan Keluarga	42
Tabel 3	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Kontrol Hipertensi Lanjut Usia Dalam Mempertahankan Kesehatannya.....	43
Tabel 4	Hubungan Dukungan Emosional Keluarga Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	44
Tabel 5	Hubungan Dukungan Penghargaan Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	45
Tabel 6	Hubungan Dukungan Instrumental Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	46
Tabel 7	Hubungan Dukungan Informasi Terhadap Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	47
Tabel 8	Dukungan Keluarga yang Dominan dengan Perilaku Kontrol Pasien Hipertensi.....	48
Tabel 9	Hasil Uji Interaksi Dukungan Keluarga yang Dominan Dengan Perilaku Kontrol Hipertensi Lanjut Usia Dalam Mempertahankan Kesehatannya.....	49

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep.....	28
---------	----------------------	----