

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Ada hubungan antara karakteristik individu berdasarkan jenis kelamin, lama kerja/masa kerja, dan frekuensi angkut terhadap nyeri sendi.
2. Organ yang sering mengalami arthralgia pada tukang becak adalah tangan bagian (bahu).
3. Organ yang sering mengalami arthralgia pada buruh gendong adalah leher, punggung, pinggang, dan kaki.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi pekerja**

- a. Semakin bertambahnya umur dan lam masa kerjanya akan berisiko terjadinya arthralgia, sehingga sebaiknya pekerja baik tukang becak maupun buruh gendong mengimbangi dengan olah raga rutin untuk mengantisipasi terjadinya arthralgia.
- b. Bagi pekerja baik tukang becak maupun buruh gendong perlu mengetahui pentingnya pemeriksaan kesehatan untuk mengantisipasi terjadinya arthralgia.

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Ada hubungan antara karakteristik individu berdasarkan jenis kelamin, lama kerja/masa kerja, dan frekuensi angkat terhadap nyeri sendi.
2. Organ yang sering mengalami arthralgia pada tukang becak adalah tangan bagian (bahu).
3. Organ yang sering mengalami arthralgia pada buruh gendong adalah leher, punggung, pinggang, dan kaki.

### B. Saran

#### 1. Bagi pekerja

- a. Semakin bertambahnya umur dan lam masa kerjanya akan berisiko terjadinya arthralgia, sehingga sebaiknya pekerja baik tukang becak maupun buruh gendong menghindari dengan olah raga rutin untuk mengantisipasi terjadinya arthralgia.
- b. Bagi pekerja baik tukang becak maupun buruh gendong perlu mengetahui pentingnya pemeriksaan kesehatan untuk mengantisipasi terjadinya arthralgia.

**2. Bagi peneliti selanjutnya**

- a. Diharapkan agar lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya arthralgia serta organ yang sering mengalami arthralgia selain yang disebutkan oleh peneliti.
- b. Diharapkan agar menambah besar sampel dan memperluas populasi sampel.