

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada hubungan antara karakteristik individu berdasarkan jenis kelamin, lama kerja/masa kerja, dan frekuensi angkut terhadap nyeri sendi.
2. Organ yang sering mengalami arthralgia pada tukang becak adalah tangan bagian (bahu).
3. Organ yang sering mengalami arthralgia pada buruh gendong adalah leher, punggung, pinggang, dan kaki.

B. Saran

1. **Bagi pekerja**
 - a. Semakin bertambahnya umur dan lam masa kerjanya akan berisiko terjadinya arthralgia, sehingga sebaiknya pekerja baik tukang becak maupun buruh gendong mengimbangi dengan olah raga rutin untuk mengantisipasi terjadinya arthralgia.
 - b. Bagi pekerja baik tukang becak maupun buruh gendong perlu mengetahui pentingnya pemeriksaan kesehatan untuk mengantisipasi terjadinya arthralgia.

BVR A

KESIMPULAN DARI SARJA

A. Kesimpulan

1. Ada peran besar unsur pemotivasi individual dalam perkembangan jalinan keluarga

jims pedidikan religi dan teknologi subjeknya cenderung lebih sendiri.

2. Orang yang sering mengalami stres akibat berpacaran dengan

pasangan (spouse).

3. Orang yang sering mengalami stres akibat berpacaran dengan saudara jauh

berbeda, berasal dari keturunan yang berbeda.

B. Saran

1. Basi berkelelahan

a. Sebaiknya pertemuan awal di antara keluarga sepanjang pernikahan

telah dilakukan setiap dua bulan sekali untuk menjaga keterhubungan

waktu pacaran pada awal perkawinan dengan cara ini akan

meningkatkan kualitas hubungan pasangan.

p. Basi berkelelahan saat tukar pacak wabah atau penyakit berulang

menyebabkan berkurangnya kesempatan untuk meningkatkan

kualitas hubungan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan agar lebih memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya arthralgia serta organ yang sering mengalami arthralgia selain yang disebutkan oleh peneliti.
- b. Diharapkan agar menambah besar sampel dan memperluas populasi sampel.