

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN KEKAMBUHAN**  
**PADA PASIEN HIPERTENSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**  
**DEA ESTRI NURRANNI**  
**20180320001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Estri Nurrani

NIM : 20180320001

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakulta : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 18 April 2022

Yang membuat pernyataan



Dea Estri Nurrani

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dimanapun berada. Teruntuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan mempermudah saya sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan saya, dan saya sangat bersyukur karena-Nya.
2. Kedua orang tua saya yang saya hormati, sayangi dan banggakan Ibu Suratmi dan Almarhum Bapak Tata Partasuanda yang selalu mendoakan, mendukung, memotivasi, dan membiayai perkuliahan saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya.
3. Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep,Kom. terimakasih atas bimbingan, ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik.
4. Mas Muhammad Rizki Afrizal, S.E. suami saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan memberi masukan terkait skripsi saya agar saya dapat menyelesaikan pendidikan tepat waktu.
5. Serta ke 5 sahabat “Sayang” saya yang sama-sama berjuang menyelesaikan pendidikan, saling mendukung, dan saling mendoakan.

## KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Allah SWT yang telah melimpahkan hidayah dan anugerah-Nya serta memudahkan segala urusan sehingga penulis mampu menyusun karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Manajemen Diri Dengan Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Strata Satu Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT karena dengan adanya pertolongan serta kehendak-Nya, proposal ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua yang tercinta, yaitu Suratmi dan Almarhum Bapak Tata Partasuanda yang selalu memberikan do'a, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
3. Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Sutantri S.Kep., Ns., M.PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep,Kom selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah membimbing serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untu selalu memotivasi dalam penyusunan proposal ini.
6. Ibu Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu serta memberi masukan dalam menyempurnakan penelitian ini.

7. Responden warga setempat yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Mas Muhammad Rizki Afrizal, S.E. suami saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan memberi masukan terkait skripsi saya.
9. Sahabat saya; Azizah, Ayi, Dita, Ayu, dan Vivi yang selalu menemani saya diberbagai kondisi.
10. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan masukan, saran, dan kritik yang membangun sehingga dapat menyempurnakan isi dari karya tulis ilmiah ini sehingga dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
<i>Abstrac</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Ilmu Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pelayanan Kesehatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Penelitian Selanjutnya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Landasan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Konsep Kekambuhan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Konsep Manajemen Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Lokasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Waktu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variable Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Variable manajemen diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Data kekambuhan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Cara Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tahap Perencanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tahap Pelaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tahap Akhir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Teknik Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Subjek dan Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.	Manajemen Diri Pasien Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Kekambuhan Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Hubungan Manajemen Diri dengan Kekambuhan Hipertensi...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>not defined.</b>	
D.	Kekuatan dan Kelemahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Kekuatan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Kelemahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	39
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Manajemen Diri	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kekambuhan Hipertensi	59
Tabel 4.4	Hubungan Manajemen Diri dengan Kekambuhan Hipertensi	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informasi Penelitian	82
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 3	Kuesioner Data Demografi	85
Lampiran 4	Kuesioner Perilaku Manajemen Perawatan Diri Hipertensi	87
Lampiran 5	Permohonan Pengajuan Etik (Ethical Clearance)	91
Lampiran 6	Surat Lolos Etik	92
Lampiran 7	Izin Penelitian	93
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik	94