

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS MODUL CERDAS (CEGAH KEPARAHAN DIABETES MELLITUS
DENGAN MANAJEMEN STRESS) TERHADAP TINGKAT CEMAS PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Dwi Suci Irianti

20170310141

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama . Dwi Suci Irianti

NIM 201703 t0141

Program Studi : Pendidikan Dokter Umum

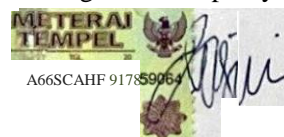
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-brnar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penuJis iain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Dafiir Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari ditemukan dan terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Janunri 2021

Yang membuat pernya



Dwi Suci Irianti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, dzat yang telah memberikan limpahan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah. Tidak lupa juga shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Rasulullah Muhammad SAW yang membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang ini dan yang kita nantikan safatnya di hari akhir nanti.

Karya tulis ilmiah ini berjudul “Efektivitas Pemberian Modul Cerdas (Cegah Resiko Keparahan Diabetes Mellitus Dengan Manajemen Stress) Terhadap Tingkat Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2” disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

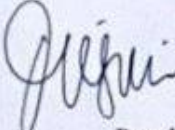
Penulis menyadari dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, serta kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak serta berkah dari Allah SWT sehingga kendala tersebut dapat diatasi. Untuk itu pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak H. Slamet Riyadi dan Ibu H.Suhartin Serang S.Pd, orangtua tercinta yang tanpa pamrih terus memberikan doa,restu dan dukungannya.
2. Febry Suharyadi, Ayu Rahmawati, Tri Setyo Budi Utomo, kaka dan adik yang saya sayangi dan cintai serta selalu mendukung dan memberikan semangat.
3. Seluruh keluarga besar PT.Gema Papua, PT. Tugu Merah, PT. Hartin Group yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikannya.
4. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku ketua program Pendidikan Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

6. Dr. Warih Andan Puspitasari, Sp, Kj, M.kes selaku pembimbing KTI yang telah meluangkan waktu, memberikan ilmu, tenaga, bimbingan serta pengalaman yang sangat memberikan manfaat untuk penulis sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
9. Ilham Ari Permadi yang telah menemani keseharian dengan banyak meluangkan waktu, memberikan tenaga, ilmu, dan saran serta terus mendampingi, memberikan semangat selama menempuh pendidikan dokter dan penyelesaian penelitian.
10. Della Lovy, Jasmine Nurul Ain, Tiffani Azalia, Novita Dhea dan Alfira Islamiyah yang selalu menemani dan memberikan semangat selama menempuh pendidikan dokter dan penyelesaian penelitian.
11. Kelompok KTI, Keluarga besar Tbm Alert Fkik UMY khususnya Valina Dwi Apriliani, Ayurantika Ajeng W, Ilham Akbar R, Afianto Adi W, dan ALERT Proxygis yang telah membantu dan memberikan semangat dalam melakukan penelitian.
12. Teman seperjuangan Proxygis pendidikan dokter angkatan 2017
13. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penelitian ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun serta mengharapkan karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca juga menambah ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kedokteran. Terimakasih

Yogyakarta, 14 Oktober 2019


Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Penegakan Diagnosis DM.....	10
Tabel 3. Nilai Kadar Gula Darah	11
Tabel 4. Manifestasi Perifer Ansietas	19
Tabel 5. Gambaran Umum Jenis-Jenis Gangguan Kecemasan.....	20
Tabel 6. Kriteria Diagnostic gangguan ansietas.....	23
Tabel 7. Desain Penelitian	27
Tabel 8. Karakteristik Responden berdasarkan usia dan jenis kelamin	38
Tabel 9. Gambaran Kecemasan Responden dan Hasil Uji Beda	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Jalannya Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner DASS-42	51
Lampiran 2. Surat Etik Penelitian	55
Lampiran 3. Plagiarism	56
Lampiran 4. Hasil Analisis Data	57