

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
SIKAP DAN PERILAKU PENGGUNAAN VITAMIN C UNTUK DAYA
TAHAN TUBUH SAAT PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN SEWON,
BANTUL**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

Disusun oleh:

Dhenok Resty Wulandari

20180350026

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dhenok Resty Wulandari

NIM : 20180350026

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari penelitian ini telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Maret 2022

Yang menyatakan,



Dhenok Resty Wulandari
NIM : 20180350026

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.” *QS. Ar Ra'd (QS. 13:11)*

Everytime you feel stuck or unmotivated, remember your biggest dream!

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat terhadap Sikap dan Perilaku Penggunaan Vitamin C untuk Daya Tahan Tubuh saat Pandemi COVID-19 Di Kecamatan Sewon”** sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.

Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orangtuaku tercinta, Bapak Peltu Waluyo dan Ibu Surati, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini. Semoga ananda menjadi anak yang sholehah, sukses, dapat mengangkat derajat Bapak dan Ibu dan senantiasa membahagiakan kalian.
2. Kakakku Dona Resty Setyaningrum, terimakasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
3. Segenap keluarga besar Wongsokarjo yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terimakasih untuk doa, nasehat, masukan dan semangatnya selama ini.

4. Sahabat seperjuangan skripsi, Lusi Sri Rahmawati, Putriana Puspita Rini, Anissa Wulandari, Villa Agesti Aning Sundary, Kuniya Amanya, Findy Nadya Pramesty dan Aisa Alma Sabrila A yang sudah memberikan semangat, masukan, saran dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Kedua sahabatku Arika Puspita Dewi dan Putri Nur Isnaini yang selalu memberikan support, masukan, saran dan motivasi selama masa perkuliahan sampai saat pengerjaan skripsi ini.
6. Kepada semua teman-teman dan saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua.

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat terhadap Sikap dan Perilaku Penggunaan Vitamin C untuk Daya Tahan Tubuh saat Pandemi COVID-19 Di Kecamatan Sewon”**. Sholawat beserta Salam tetap kami curahkan kepada junjungan kami Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan menuju alam terang benderang yakni agama Islam.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan pendidikan Sarjana Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Sarjana Program Studi Farmasi.

2. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc., selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas, arahan dan dukungan selama masa studi.
3. apt. Sri Tasminatun, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang senantiasa memberikan arahan, masukan dan nasehat selama perkuliahan dijenjang sarjana.
4. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing serta memberi masukan dan saran selama penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
5. apt. Mega Octavia, M.Sc dan apt.Vella Laili Damarwati, M.Farm selaku Dosen Penguji yang telah memberi masukan, saran dan kritik yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang berharga dan bantuan selama masa studi.
7. Kedua orangtuaku tercinta, Bapak Peltu Waluyo dan Ibu Surati yang senantiasa memberikan fasilitas, dorongan dan dukungan dalam segala aspek sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
8. Semua teman-teman Verenigen 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah bersama-sama menjalani jenjang sarjana. Semoga kita semua menjadi orang yang beruntung dan sukses.

9. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan masukan dan bantuan.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca yang memerlukannya.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 1 Maret 2022



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| INTISARI..... | xviii |
| <i>ABSTRACT</i> | xix |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Keaslian Penelitian | 7 |
| D. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| BAB 2 | 10 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 10 |

| | |
|----------------------------------------------|----|
| A. COVID-19..... | 10 |
| 1. Definisi..... | 10 |
| 2. Epidemiologi | 10 |
| 3. Patogenesis..... | 11 |
| 4. Penularan..... | 12 |
| 5. Manifestasi Klinis | 13 |
| 6. Diagnosis..... | 14 |
| 7. Tata Laksana | 14 |
| B. Vitamin C..... | 15 |
| C. Konsep Teori Pengetahuan..... | 16 |
| 1. Pengertian..... | 16 |
| 2. Tingkat Pengetahuan | 16 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 17 |
| D. Konsep Teori Sikap..... | 19 |
| 1. Pengertian..... | 19 |
| 2. Komponen-Komponen Sikap..... | 20 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Sikap..... | 21 |
| E. Konsep Teori Perilaku..... | 23 |
| 1. Pengertian..... | 23 |
| 2. Bentuk- bentuk Perilaku..... | 24 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku..... | 24 |
| F. Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul..... | 27 |
| G. Kerangka Konsep | 29 |

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| H. Landasan Teori | 29 |
| I. Hipotesis | 31 |
| BAB 3 | 32 |
| METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Desain Penelitian | 32 |
| B. Tempat dan Waktu | 32 |
| C. Populasi dan Sampel | 32 |
| 1. Populasi | 32 |
| 2. Sampel | 33 |
| 3. Besar Sampel | 33 |
| D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 35 |
| 1. Kriteria Inklusi | 35 |
| 2. Kriteria Eksklusi | 35 |
| E. Variabel Penelitian | 35 |
| 1. Variabel Independen (Variable Bebas) | 36 |
| 2. Variabel Dependen (Variable Terikat) | 36 |
| F. Definisi Operasional | 36 |
| 1. Variable Bebas | 36 |
| 2. Variable Terikat | 37 |
| G. Instrument Penelitian | 38 |
| 1. Uji Validitas | 39 |
| 2. Uji Reliabilitas | 39 |
| H. Cara Kerja | 40 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Tahap Persiapan | 40 |
| 2. Tahap Pelaksanaan | 40 |
| 3. Tahap Akhir..... | 40 |
| I. Skema Langkah Kerja | 42 |
| J. Analisis Data | 42 |
| 1. Analisis Univariat..... | 42 |
| 2. Analisis Bivariat..... | 43 |
| BAB 4 | 44 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 44 |
| A. Uji Pendahuluan | 44 |
| 1. Deskripsi Penelitian..... | 44 |
| 2. Hasil Uji Kuesioner | 44 |
| B. Karakteristik Responden | 53 |
| 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 53 |
| 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 55 |
| 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 56 |
| 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Desa | 58 |
| C. Gambaran Berdasarkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku..... | 59 |
| 1. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan..... | 59 |
| 2. Distribusi Responden Menurut Tingkat Sikap | 62 |
| 3. Distribusi Responden Menurut Tingkat Perilaku..... | 65 |
| D. Hubungan Karakteristik Responden (Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan Terakhir) terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat..... | 70 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat terhadap Sikap Penggunaan Vitamin C untuk Daya Tahan Tubuh saat Pandemi COVID-19 | 76 |
| F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat terhadap Perilaku Penggunaan Vitamin C untuk Daya Tahan Tubuh saat Pandemi COVID-19 | 79 |
| BAB 5 | 82 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 82 |
| A. KESIMPULAN | 82 |
| B. SARAN | 82 |
| C. KETERBATASAN PENELITIAN | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA | 84 |
| LAMPIRAN | 88 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep..... | 29 |
| Gambar 2. Skema Langkah Kerja..... | 42 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian | 7 |
| Tabel 2. Hasil Uji Validitas Variable Pengetahuan | 45 |
| Tabel 3. Hasil Uji Validitas Variable Sikap | 47 |
| Tabel 4. Hasil Uji Validitas Variable Perilaku | 49 |
| Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Variable Pengetahuan, Sikap dan Perilaku | 52 |
| Tabel 6. Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Usia | 53 |
| Tabel 7. Kategori Usia..... | 54 |
| Tabel 8. Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 56 |
| Tabel 9. Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 57 |
| Tabel 10. Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Desa..... | 58 |
| Tabel 11. Kategori Tingkat Pengetahuan | 60 |
| Tabel 12. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan | 60 |
| Tabel 13. Distribusi Responden Menurut Tingkat Sikap | 63 |
| Tabel 14. Distribusi Responden Menurut Tingkat Perilaku | 65 |
| Tabel 15. Hubungan Karakteristik Responden (Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan Terakhir) Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat | 70 |
| Tabel 16. Interpretasi Kekuatan Korelasi | 77 |
| Tabel 17. Interpretasi Kekuatan Korelasi | 79 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Ethical Clearance Penelitian | 88 |
| Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (Informed Consent) | 89 |
| Lampiran 3. Identitas Responden dan Kuesioner Penelitian | 91 |
| Lampiran 4. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas | 99 |
| Lampiran 5. Uji Univariat | 102 |
| Lampiran 6. Uji Bivariate | 105 |
| Lampiran 7. Data Pengolahan Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku | 109 |
| Lampiran 8. Turnitin | 124 |