

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN  
*SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI I YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**ARIFKA DWI ASTUTI**

20130320113

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## MOTTO

*“Orang beriman itu bersikap ramah dan tidak ada kebaikan bagi seorang yang tidak bersikap ramah. Dan sebaik-baik manusia adalah orang yang bermanfaat bagi orang lain”. (HR. THABRANI DAN DARUQUTHNI)*

**Ibnul Qayyim berkata** *“Taufiq dan pertolongan Allah itu diraih sesuai dengan kadar niat, semangat, keinginan, serta kecenderungan seorang hamba kepadaNya. Maka pertolongan Allah akan turun atas para hamba sesuai kadar semangat mereka.” (AL-FAWAID 181)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi dan saya banggakan, teruntuk:*

*Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan nikmat berupa kesehatan dan kesempatan sehingga saya dapat menikmati setiap proses dengan rasa syukur, Rasulullah Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di Yaumul Akhir, Bapak Machali dan Ibu Sumiasih yang selalu mendoakan disetiap sujudnya, memberikan dukungan, teladan dan motivasi sehingga saya dapat menempuh pendidikan saat ini,*

*Kakak saya Ely W dan Bayuk N.M.S yang selalu menanyakan progress KTI, sehingga menjadi motivasi dalam menyelesaikan KTI ini*

*Keponakan terlucu yang pernah saya miliki Mbak Kinan dan Dek Asfa, terimakasih atas kelucuan dan keceriaan yang diberikan, semoga menjadi anak yang sholihah dan sholeh*

*Ibu Laili Nur Hidayati M. Kep., S. Kep., Ns., Sp. Jiwa selaku pembimbing Karya Tulis ini, terimakasih atas ilmu, waktu dan kesabaran dalam membimbing saya, sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan*

*Ibu Novita Kurniasari., M.Kep., S.Kep., Ns selaku penguji Karya Tulis Ini, terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan sehingga Karya Tulis ini menjadi lebih sempurna, serta Ibu Ema Walianti, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu menanyakan progress KTI dan memberikan*

*Kepada Komunitas Halaqah Cinta dan Ngaji bareng, dipertemukan dengan  
kalian adalah nikmat yang patut untuk disyukuri*

*Kepada keluarga besar PSIK 2013 terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan  
canda tawa yang diberikan*

*Kepada sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah  
mendoakan dan bersedia saya repotkan, insyaAllah akan selalu saya ingat, serta  
pihak-pihak yang tanpa saya ketahui telah mendoakan, sehingga saya dapat  
menyelesaikan KTI ini dengan baik.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Spiritual dengan *Self efficacy* Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, M.Kep., S.Kep., Ns., Sp.Mat., HNC selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Laili Nur Hidayati, M.Kep., S.Kep., Ns., Sp. Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada peneliti dalam penusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Novita Kurnia Sari, M.Kep., S.Kep., Ns selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk selalu memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua, Bapak Machali dan Ibu Sumiasih beserta keluarga tercinta yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan.
6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik, Kepala BAPPEDA, Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman dan Kepala beserta staf Puskesmas Mlati

I yang telah menyediakan waktu dan tempat dalam proses penelitian ini sehingga data dapat terkumpulkan dengan baik.

7. Responden penelitian ini yaitu pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman
8. Teman-teman PSIK 2013 yang saling mendukung dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih sempurna



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori .....	9
1. Tingkat Spiritual .....	9
2. <i>Self efficacy</i> .....	19
3. Diabetes melitus.....	29
B. Kerangka Teori .....	33

C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
D. Variabel dan Definisi Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian .....	40
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
G. Jalannya Penelitian.....	42
H. Analisa Data .....	43
I. Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	50
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Spiritual.....	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner <i>Self efficacy</i> .....	41
Tabel 3.4 Analisis Univariat .....	44
Tabel 3.5 Analisis Bivariat .....	44
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia dan Lama Menderita .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Pernikahan, Tingkat Pendidikan, dan Agama .....	48
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Tingkat Spiritualitas dan <i>Self efficacy</i> ...	49
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan <i>Self efficacy</i> .....	49

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
APKASI	: Asosiasi Pemerintah Kabupaten Seluruh Indonesia
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes melitus
DMSES	: <i>Diabetes Management Self-Efficacy Scale</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR GAMBAR

Skema 1 Kerangka Teori .....	33
Skema 2 Kerangka KONSEN .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat survei pendahuluan dari UMY

Lampiran 2 Surat balasan survei pendahuluan dari Puskesmas Mlati I

Lampiran 3 Surat izin penelitian dari UMY

Lampiran 4 Surat balasan izin penelitian dari Puskesmas Mlati I

Lampiran 5 Surat keterangan kelayakan Etika penelitian

Lampiran 6 Surat permohonan izin penggunaan kuesioner

Lampiran 7 Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 8 Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian