

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN SUSU
KAMBING DAN SUSU SAPI TERHADAP TINGGI BADAN
ANAK USIA 3-5 TAHUN DI PLAYGROUP KOMPLEK
PENDIDIKAN TERPADU INSAN UTAMA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Nama : Dianita Rahmawati

No. Mahasiswa : 2006.031.0026

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dianita Rahmawati
NIM : 2006.031.0026
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah 2:286)

“Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”

(Q.S Al Mujaadilah 58:11)

“Barang siapa yang mengerjakan kebaikan seberat dzarahpun, niscaya dia akan melihat (balasan) nya. Dan barang siapa mengerjakan kejahatan seberat dzarahpun, niscaya dia akan melihat (balasan) nya”

(Q. S. Az-Zalzal 99:7-8)

“Dan hanya orang-orang yang berakallah yang dapat mengambil pelajaran (dari firman Allah)”

(Q. S. Al-Baqarah 2:269)

PERSEMBAHAN



*Dengan setulus jiwa dan ucapan terima kasih, karya tulis ini
kupersembahkan untuk*

Allah SWT, yang telah memberikan karunia dan cahaya dalam setiap langkahku,

Ayahanda Nusirwan, BA., yang selalu sabar dan ikhlas, terima kasih atas semua hal yang terbaik yang diberikan padaku,

Ibunda Nanik Istiana, BA., yang tidak pernah lupa menyebut namaku dalam setiap doa, terima kasih atas perhatian, kasih sayang, kesabaran, harapan, dan kepedulian yang luar biasa padaku,

Kakak-kakakku,

Arif Nurdiansyah, S.T beserta keluarga dan Dessy Puspita Dianti, S.Si, terima kasih atas doa dan dukungannya,

Alstonia Marginata, yang selalu menemaniku dalam suka dan duka, terima kasih atas dukungan yang selalu diberikan padaku.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan hidayah-Nya. Sholawat dan salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perbedaan Pengaruh Pemberian Suplemen Susu Kambing dan Susu Sapi terhadap Tinggi Badan Anak Usia 3-5 tahun di Playgroup Komplek Pendidikan Terpadu Insan Utama Yogyakarta”**.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat, dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya. Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasihat maupun dorongan moral. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A. M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. dr. H. Sagiran, Sp. B, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasihat, dan saran yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. dr. H. Adang M. Gugun, Sp. PK, M. Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Playgroup Komplek Pendidikan Terpadu Insan Utama Yogyakarta, yang telah mengizinkan dan memfasilitasi peneliti hingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik,
6. Siswa-siswa Playgroup Komplek Pendidikan Terpadu Insan Utama Yogyakarta, atas kerjasama yang baik dengan peneliti.
7. Ayahanda Nusirwan, BA dan ibunda Nanik Istiana, BA, yang telah mendidik, membesarkan, memberikan doa, kasih sayang dan dukungan baik moril maupun materiil,
8. Kakak-kakakku (Arif Nurdiansyah S.T dan Dessy Puspita Dianti S.Si) yang telah memberikan doa dan dukungannya,
9. Alstonia Marcinata sebagai orang terdekatku yang telah memberikan doa dan

10. Teman kelompok penelitian, Anggit Mirdhasari dan Febrina Hazfa, yang selalu memberikan dukungan satu sama lain,
11. Teman-teman KU angkatan 2006 yang telah membantu proses penelitian :
Ira, Rofi, Riska, Tia, Nikbeng dan lain-lain.
12. Semua pihak yang telah berperan aktif dalam memberikan saran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ini. Akhirkallam penulis berharap, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian-penelitian ini dapat diteruskan lagi guna meningkatkan kualitas tumbuh kembang anak.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 7 April 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Keaslian Penelitian	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Intisari.....	xv
Abstract	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Susu Kambing	
1. Pengertian Susu Kambing	7
2. Kandungan Susu Kambing	8
3. Manfaat Susu Kambing.....	10
4. Kelebihan dan kekurangan Susu Kambing	11
B. Susu Sapi	
1. Pengertian Susu Sapi.....	11
2. Kandungan Susu Sapi.....	12
3. Manfaat Susu Sapi.....	13
4. Kelebihan dan kekurangan Susu Sapi	13

C. Tumbuh Kembang	
1. Pengertian Tumbuh Kembang.....	14
2. Mekanisme Pertumbuhan dan Perkembangan	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	15
4. Ciri-ciri Tumbuh Kembang.....	16
5. Pengukuran Antropometri.....	16
D. Kerangka Konsep	24
E. Hipotesis Penelitian.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Kriteria Inklusi	27
2. Kriteria Eksklusi.....	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian.....	32
F. Cara Pengumpulan Data.....	32
G. Flow Chart.....	33
H. Analisa Data	34
I. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	36
1. Data Karakteristik Subyek Penelitian.....	37
2. Pertambahan Tinggi Badan Anak Sebelum dan Setelah Pemberian Susu Kambing dan Susu Sapi	38
3. Perbedaan Rata-rata Pertambahan Tinggi Badan Anak pada Pemberian Susu Kambing dan Susu Sapi	39
B. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbandingan Komposisi Gizi pada Susu Sapi dan Susu Kambing per 100 gram	9
Tabel 2 Pertumbuhan Berat Badan dan Tinggi Badan Normal pada Anak Laki-laki dan Perempuan usia 2-5 tahun	18
Tabel 3 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standart Baku Antropometri WHO-NCHS	20
Tabel 4 Interpretasi Status Gizi Berdasarkan Tiga Indeks Antropometri (BB/U, TB/U, BB/TB Standart Baku Antropometri WHO-NCHS	20
Tabel 5 Data Karakteristik Subyek Penelitian	37
Tabel 6 Hasil penelitian dengan uji Paired T-test pada Pretest-Posttest	38
Tabel 7 Hasil penelitian dengan uji Independent Sample T-test.....	39
Tabel 8 Rata-rata Pertambahan Tinggi Badan Anak dengan pemberian susu kambing dan susu sapi per minggu.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Kerangka Konsep	24
Gambar 2 Diagram Alur Penelitian.....	33
Gambar 3 Rata-rata Pertambahan Tinggi Badan Anak dengan pemberian susu kambing dan susu sapi per minggu	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Orangtua (Informed Consent)

Lampiran 2 Kuesioner

Lampiran 3 Hasil Penelitian

Lampiran 4 Hasil Uji Statistik

Lampiran 5 Kurva CDC

Lampiran 6 Surat Layak Etik Penelitian

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian