

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PERILAKU OLAHRAGA PENDERITA YANG BARU
TERDIAGNOSA DAN YANG SUDAH LAMA TERDIAGNOSA
DIABETES MELITUS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ASTUTI RISMAWATI

20130320086

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Astuti Rismawati

NIM : 20130320086

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain yang telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan



Astuti Rismawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

Kedua orang tua

Bapak Pitoyo Hadi dan Ibu Suwartini yang selalu mendukung saya dan tak pernah lelah memberikan kasih sayang dan cintanya kepada saya.

Dosen Pembimbing

Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS yang selalu sabar dalam membimbing saya selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Sahabat-sahabatku Rempong

Selviyanti, Trivia, Putri, Tutha, Tiara, Tisa, Siska, Rozmawati yang selalu mendukung saya dan selalu memotivasi saya

Kakak ku

Mas Arif Rismawan terimakasih sudah selalu mendukung saya dan selalu membantu saya selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah

Untuk Fach Reza Galih Pribadi

Terimakasih atas dukungan dan motivasinya selama ini.

HALAMAN MOTTO

Hidup itu seperti sepeda

Agar tetap seimbang

kau harus tetap bergerak

-Albert Einstein

Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa

Selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha

Segala sesuatu yang bisa kau bayangkan adalah nyata

-Pablo Picasso

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr. Wb

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Perbedaan Perilaku Olahraga Penderita Yang Baru Terdiagnosa dan Yang Sudah Lama Terdiagnosa Diabetes Melitus”**. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan di program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, serta pemikiran. Oleh karena itu, dalam hal ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep., MB selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, waktu, dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
5. Keluarga saya tercinta yang selalu mecurahkan kasih sayangnya kepada peneliti, dukungan serta do'a yang selalu tercurah sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan lancar.
6. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat imbalan di sisi Allah *subhanawata'ala* sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Definisi DM.....	9
2. Klasifikasi DM.....	10
3. Faktor Resiko DM.....	11
4. Komplikasi DM.....	11
5. Penatalaksanaan DM.....	13
6. Kriteria Diagnostik	15
7. Durasi DM	15
8. Definisi Olahraga.....	16
9. Jenis-Jenis Olahraga	16
10. Manfaat Olahraga bagi penderita DM	17
11. Frekuensi Olahraga bagi penderita DM.....	19
12. Definisi Perilaku	20
13. Faktor-faktor yang mempengaruhi olahraga.....	20
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Cara Pengumpulan Data	28

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
I. Pengolahan dan Analisis.....	31
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	41
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 3 : Kuesioner Aktifitas Fisik
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian BAPPEDA
- Lampiran 9 : Surat izin Penelitian Puskesmas

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Definisi Operasional
- Tabel 2 : Analisis Bivariat
- Tabel 3 : Deskriptif statistik penderita DM berdasarkan usia di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta (N=46)
- Tabel 4 : Deskriptif statistik penderita DM berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pengalaman mendapatkan edukasi, dan teman atau keluarga yang menemani olahraga di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta (N=46)
- Tabel 5 : Deskriptif statistik penderita DM berdasarkan lama menderita DM dalam hitungan bulan di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta (N=46)
- Tabel 6 : Distribusi Frekuensi Perilaku Olahraga pada Penderita yang Baru Terdiagnosa dan yang Sudah Lama Terdiagnosa DM di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta (N=46)
- Tabel 7 : Perbedaan Perilaku Olahraga pada Penderita yang Baru Terdiagnosa dan yang Sudah Lama Terdiagnosa DM di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta (N=46)

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Kerangka Teori	22
Gambar 2 : Kerangka Konsep	23