

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KONDISI KESEHATAN JIWA PEGAWAI NON
EDUKATIF DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
ATI PURWANINGSIH
20130320117

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ati Purwaningsih

NIM : 20130320117

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by the name 'Purwaningsih'. To the left of the signature, the letters 'ap' are written in a smaller, simpler font.

Ati Purwaningsih

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang mana telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan semangat serta dukungannya baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan. Terimakasih penulis ucapkan kepada :

1. Orang tuaku tercinta, Mamah Sulastri dan Papah Dimas Soewardi, yang senantiasa mendoakan penulis tiada henti dan selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam segala hal, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terwujud. Kata terimakasih ini tidaklah cukup untuk membalas segala yang telah kalian berikan.
2. Adik-adikku tercinta, Rizky Dwi Purwati dan Nabella Tri Soewardi, yang senantiasa mendoakan dan mendukung kakak tercinta. Terimakasih atas semuanya.
3. Bude Kusmiyati dan Pakde Sigit Widiyanto, yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis. Terimakasih atas semuanya.
4. Sahabatku, Sekar Sari, yang selama empat tahun ini selalu direpotkan oleh penulis, dan bersama-sama berjuang dalam suka maupun duka menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Ditakdirkan memiliki dosen pembimbing yang sama, sidang proposal bersama, dan sidang hasil bersama. Terimakasih atas semuanya.

5. Sahabatku, Novita Nur Hasanah, yang selama empat tahun ini sering direpotkan oleh penulis. Terimakasih atas semuanya.
6. Teman-teman satu bimbingan, Sekar Sari, Ferika Madani, Probo Adi Saputra, dan Daroji Tahmidullah terimakasih atas semuanya.
7. Arokapiyu, Romi Kurniawan, Ferika Madani, Novita Nur Hasanah, dan Muhammad Bayu Arisa. Terimakasih atas semuanya.
8. Keluarga besar kos Aziziah, terimakasih atas semuanya.
9. Keluarga besar PSIK 2013, yang bersama-sama berjuang untuk menggapai gelar sarjana, semua ini bukanlah akhir dari perjuangan kita. Masih banyak mimpi-mimpi yang menunggu untuk kita perjuangkan, tetap semangat selalu dan terimakasih atas semuanya. Sukses dunia dan akhirat. Aamiin.

MOTTO

".....Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui." (QS. 2 : 216)

"Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?" (QS. 55 : 13)

"Dan (ingatlah juga), tatkala Tuhanmu memaklumkan; "Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti Kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih."

(QS. 14 : 7)

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan." (QS. 94 : 5-6)

"Aku tidak pandai untuk meminta maaf, tapi aku pandai dalam memaafkan. Karena aku tahu, begitu sulitnya untuk meminta maaf." (Panji Ramdana,

dalam buku menuju baik itu baik)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "*Gambaran Kondisi Kesehatan Jiwa Pegawai Non Edukatif di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*". Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik secara langsung maupun tidak langsung, berupa tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani ,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Kellyana Irawati, Ns., M. Kep., Sp.Kep Jiwa, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk selalu memberikan doa, bimbingan, dukungan, dan arahan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji penulis dan memberikan saran pada karya tulis ilmiah ini.
5. Papah, mamah, dan adik-adikku tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan materil maupun non materil yang tiada henti-hentinya.
6. Sekar Sari, Ferika Madani, Probo Adi Saputro, dan Daroji Tahmidullah teman-teman satu bimbingan yang berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala bantuan yang luar biasa ini mendapat penghargaan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan yang lebih baik kedepannya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 9 Agustus 2017

Peneliti



Ati Purwaningsih

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Bagi Ilmu Keperawatan	10
2. Bagi Institusi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	10
3. Bagi Karyawan non-edukatif.....	10
4. Bagi Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian	11
Bab II	
A. Landasan Teori	13
1. Kesehatan Jiwa	13
2. Gangguan Jiwa	19

3. Pegawai Non-Edukatif.....	28
4. <i>Self Reporting Questionnaire</i> (SRQ).....	29
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
Bab III	
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
1. Kuesioner Data Demografi.....	37
2. Kuesioner Kondisi Kesehatan Jiwa.....	37
G. Jalannya Penelitian.....	38
1. Tahapan Persiapan.....	38
2. Pelaksanaan.....	40
3. Tahap Akhir.....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
1. Uji Validitas.....	41
2. Uji Reliabilitas.....	41
I. Analisa Data.....	42
J. Etika Penelitian.....	42
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	46
2. Kesehatan Jiwa Pegawai Non-Edukatif.....	48
3. <i>Cross Tab</i> Karakteristik Responden dengan Kondisi Kesehatan Jiwa... 50	

C. Pembahasan	52
1. Kesehatan Jiwa Pegawai Non-Edukatif.....	52
2. Karakteristik Responden.....	60
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	36
Tabel 2. Kisi-kisi instrumen kuesioner SRQ.....	38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kesehatan Jiwa Responden.....	48
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Rincian Kesehatan Jiwa Responden	48
Tabel 6. <i>Cross tab</i> Karakteristik Responden dengan Kondisi Kesehatan Jiwa.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR SINGKATAN

BALITBANGKES	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
DEPDIKNAS	: Departemen Pendidikan Nasional
DEPKES	: Departemen Kesehatan
ILO	: <i>International Labor Organization</i>
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEMRISTEKDIKTI	: Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi
KEMSETNEG RI	: Kementerian Sekretariat Negara Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SRQ	: <i>Self Report Questionnaire</i>
TU	: Tata Usaha
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
UU RI	: Undang-undang Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>