

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI MEMBACA
AL-QUR'AN DENGAN SKOR KECEMASAN
PADA REMAJA**

**Studi Observasi pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
HANIFAH TRI UTAMI
NIM : 2006 031 0203**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

MOTTO

“Dzikir adalah nafas. Dzikir adalah alat komunikasi kita dengan Sang kekasih hai Allah Rabb (perumpamaan orang yang berdzikir seperti orang yang hidup dengan yang mati” (Hr.Bukhari)

“Dzikir hati ibarat air bagi ikan. Apa jadinya bila ikan dikeluarkan dari air”
(Ibnu qayyim Al-Jauziyyah)

“Allah-lah yang membuat kita mampu tersenyum, walaupun dalam keadaan menangis. Tempat bertahan ketika kita merasa hendak menyerah. Tempat berdoa ketika kita kehabisan kata-kata. Untuk tetap tegar ketika kita telah hancur berkali-kali. Untuk tetap mengerti ketika tidak satupun yang kelihatan memberi arti.

Segala sesuatu menjadi mungkin karena Allah memampukan kita ”

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Hanifah Tri Utami

NIM : 20060310203

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Frekuensi Membaca Al-Qur'an terhadap Skor Kecemasan pada Remaja”. Shalawat serta salam, penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah Illahi sebagai pedoman dalam segala aspek kehidupan.

Penulisan Karya Ilmiah ini merupakan sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat doa, bimbingan, motivasi dan kerjasama dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa Sp.A. M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Warih Andan Puspitosari, Sp.Kj. M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta inspirasi gagasan bagi penulis dalam penulisan Karya Tulisan Ilmiah ini. *Jazakillah khairan katsiir*
3. Bapak ibuku yang sholih dan sholihah, *jazakumullohu khairan katsiir* atas cinta, doa, perhatian dan kasih sayang yang tak terputus. Semoga

ALLAH selalu memuliakan bapak ibu sebagai hamba yang senantiasa menjadikan Al-Qur'an dan sunnah Rosul-Nya sebagai pedoman hidup terutama dalam mendidik dan membesarkan kami, anak-anaknya.

4. Sadara-saudaraku satu rahim (Mas Amin, Mbak Azizah, dik Isma) terimakasih telah memberikan dukungan motivasi yang besar selama penulis menjalani pendidikan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
5. Keluarga besar Unit Kerohanian Islam Jama'ah Al-Anhar UMY tempatku bernaung selama kuliah di FKIK UMY. Tak ada yang membahagiakan selain berkumpul dengan kalian belajar dan memberi bersama demi ummat.
6. Keluarga besar Sie Kerohanian Islam FK Al-Jundi. Tetaplah menjadi prajurit Allah SWT dalam menegakkan kebenaran dan teruslah bersemangat untuk mensyiarkan nilai-nilai Islam di mana pun kita berada. Semoga Allah SWT mengaruniakan kita kesabaran, kekuatan dan keistiqomahan. Semangat!
7. Teman-teman penelitianku Niken, Fatah, Sony. Terimakasih atas kerjasama dan motivasinya. Semoga langkah-langkah kita dimudahkan semuanya oleh Allah SWT dalam meraih cita-cita sebagai dokter profesional. Aamiin.
8. Teman-teman yang berada dalam episode lingkaran-lingkaran kecil tekanan yang telah dan selalu menemaniku serta memberiku begitu

banyak asupan ruhiyah, cinta, ilmu, dan ukhuwah. Semoga kita selalu di-istiqomahkan selalu dan kita bisa berkumpul nanti di surga Allah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari keempurnaan. Hal ini karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan penulisan di masa mendatang sangat kami harapkan. Semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan. Amiin.

Wassalamu'alaikum warrohmatullohi wabarokatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan	6
1. Pengertian Kecemasan	6
2. Epidemiologi	7
3. Etiologi dan Patofisiologi Kecemasan	8
4. Faktor Predisposisi	9
5. Tanda dan Gejala Kecemasan	10

6. Terapi	11
B. Remaja.....	13
C. Kecemasan pada Remaja	15
D. Relaksasi	17
E. Al-Qur'an	21
F. Kerangka Konsep	24
G. Hipotesis	25

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Subyek Penelitian	26
D. Perkiraan Besar Sampel	27
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
F. Variabel dan Definisi Operasional	28
G. Instrumen Penelitian	29
H. Cara Pengumpulan Data	29
I. Uji Validitas dan Realibilitas	30
J. Analisis Data	30

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	31
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	31
2. Rerata Frekuensi Membaca Al-Qur'an pada Subyek	32
3. Rerata Skor Kecemasan pada Subyek	32
4. Analisis Uji Statistik Korelasi	33
B. Pembahasan	33

C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian

Tabel 2. Tingkat Cemas Subyek

Tabel 3. Tingkat Cemas Berdasarkan Jenis Kelamin

DAFTAR LAMPIRAN

1. KUESIONER
2. Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS)