

**PENGARUH FASE MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN  
NYERI PINGGANG MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Nama : Hernawan Koco Sungkana**  
**No. Mahasiswa : 20060310192**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PENGARUH FASE MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN  
NYERI PINGGANG MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

Nama : Hernawan Koco Sungkana  
No. Mahasiswa : 20060310192

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hernawan Koco Sungkana  
NIM : 20060310192  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Warga Tulis Olmiah ini dipersembahkan untuk :

Ayahanda H. Bungkana, ST, M.Eng dan Bunda  
Hj. Suhayati, Amk, Kakek tercinta Suhardi purwoharjono,  
Nenek tercinta Almh. Ngatini purwoharjono, adikku Indy  
Rahmadani Xoco Bungkana

Terimakasih yang tak terhingga anda haturkan atas semua harapan  
dan dukungan yang telah menyediakan Anda yang terbaik, yang  
selalu ada dan mendampingi. Anda dalam kondisi apapun dan untuk  
doa dan semangat yang tak pernah putus. Kasanya sejula kata terima  
kasih tidaklah cukup untuk semua yang telah dilakukan oleh  
Ayahanda, Bunda, Kakek, nenek dan Adikku tercinta  
Wega Hapsari

Terimakasih untuk segala dukunggan dan doa. Selalu memberi waktu  
untuk mendengarkan keluh kesah, bersedia untuk saling berbagi kasih  
sayang dalam suka dan duka serta untuk semua bantuan yang dengan  
tulus ikhlas diberikan.

## MOTTO

Barang siapa yang tidak cinta terhadap ilmu, maka tidak ada kebaikan padanya; dan janganlah di antara kamu dengannya terjalin hubungan intim dan tidak perlu kenal dengannya, sebab orang yang tidak mau belajar ilmu, tentu ia tidak akan mengetahui cara-cara beribadah dan tidak akan melaksanakan ibadah sesuai dengan ketentuan-ketentuannya. Seandainya ada seseorang yang beribadah kepada Allah Swt. seperti ibadahnya para malaikat di langit, tetapi tanpa dilandasi dengan ilmu, maka ia termasuk orang-orang yang merugi.

( Imam Syafii ,Rahimahullahu Ta'ala )

Tuntutlah ilmu itu walaupun sampai negeri Cina, karena sesungguhnya menuntut ilmu itu diwajibkan atas tiap-tiap orang Muslim.

( Imam al-Baihaqi, Syu'ab al-Iman )

Awali dengan niat yang benar, baik dan ikhlas. Niatkan bahwa mencari/menuntut ilmu hanya untuk mendapatkan *ridho Allah*. Niatkan bahwa ilmu yang dimiliki akan digunakan untuk kebaikan, bukan untuk mengejar dunia semata.

( Sungkana ST, M.Eng )

Life was simple, but not easy. The struggle must not end before the breath stopped

## KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji serta syukur yang sedalam-dalamnya atas kehadiran ALLAH SWT, karena dengan limpahan rahmat, hidayah dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia kejalan yang diridhoi ALLAH SWT sehingga insyaallah kita akan menuju kebahagiaan dunia dan akhirat.

Penulis telah mencurahkan segala daya dan kemampuan agar terselesaikannya karya tulis ilmiah dengan judul “PENGARUH FASE MENSTRUASI TERHADAP KEJADIAN NYERI PINGGANG MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”, Karya tulis ilmiah ini penulis susun adalah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan masalah yang ada, untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku dekan Fakultas dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. M. Ardiansyah, Sp.S, M.kes, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang penuh ketekunan dan kesabaran memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

3. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp.S, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang memberikan kritik dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ayahanda H. Sungkana, ST., M.Eng dan Ibunda Hj. Suharyati, Amk, yang selalu memberikan kepercayaan, kasih sayang, doa, semangat, nasehat serta dukungan sepenuhnya yang tak terhingga.
5. Kakek tercinta Suhardi purwoharjono, Nenek tercinta Almh. Ngatini purwoharjono selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, nasehat serta dukungan sepenuhnya yang tak terhingga.
6. Ayahanda H. Muji Atmanto, SH., MM dan Ibunda Hj. Yosita Wulandari, SH, MM yang selalu memberikan doa, semangat dan nasehat.
7. Cindy Rahmadani Koco Sungkana, Aulia Kartika, SE., Hafid Utama, Chandra Mukti Erryandari, , yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat.
8. Vega Hapsari, yang selalu meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran mendengarkan keluh, kesah serta selalu memberikan masukan, doa dan semangat dalam karya ini.
9. Seluruh keluarga besar dijogja yang selalu memberi dukungan dan semangat.
10. Dosen / Asisten serta seluruh civitas akademika Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
11. Seluruh Mahasiswi angkatan 2006 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memberikan

bantuan yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini selama penelitian ini dilaksanakan.

12. Seluruh teman-teman mahasiswa dan mahasiswi keluarga besar Pendidikan Dokter angkatan 2006 atas dukungan dan kerjasamanya.
13. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan sarannya serta bantuan untuk melanjutkan karya tulis ini sehingga dimasa mendatang karya ini dapat lebih baik lagi. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khusus dan umumnya bagi kaum wanita dan seluruh



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
MENSTRUASI	
A. Pengertian.....	8
B. Apek endokrin menstruasi.....	10

C. Perubahan histologik dan fase menstruasi .....	11
D. Mekanisme menstruasi.....	16
E. Gangguan menstruasi dan perdarahan .....	18

#### NYERI PINGGANG

A. Pengertian.....	39
B. Perkembangan Konsep Ilmu Nyeri Pinggang.....	41
C. Penyakit yang berhubungan dengan Nyeri Pinggang.....	45

#### HUBUNGAN FASE MENSTRUASI DENGAN NYERI PINGGANG

A. Teori-teori hubungan fase menstruasi dengan nyeri pinggang.....	48
B. Kerangka Konsep .....	50
C. Pertanyaan penelitian.....	51

#### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	52
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
C. Subyek Penelitian.....	52
D. Jalannya Penelitian.....	54
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	55
F. Analisis Hasil.....	56

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan.....	63

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	74
Tabel 2. Hubungan Fase Menstruasi dengan Nyeri Pinggang.....	77
Tabel 3. Hubungan Siklus Menstruasi dengan Nyeri Pinggang.....	78
Tabel 4. Hubungan Nyeri Pinggang dengan Nyeri Hilang dengan Obat.....	79

## DAFTAR LAMPIRAN

Tabel pengolahan data statistik

Questionare