

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP AGRESIVITAS  
(KASUS PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK  
GUNUNGGIDUL YOGYAKARTA)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Agama Islam Program Studi  
Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam



Oleh:  
**ISMI**  
NPM. 20060720174

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP AGRESIVITAS  
(KASUS PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK  
GUNUNGGKIDUL YOGYAKARTA)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Agama Islam Program Studi  
Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Agama Islam



Oleh:

**ISMI**

NPM. 20060720174

## NOTA DINAS

Lamp : 4 (empat) eks. Skripsi

Yogyakarta, 28 Januari 2009

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudari :

Nama : ISMI

NPM : 20060720174

Judul : "Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Agresivitas (Kasus Pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunungkidul Yogyakarta)"

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Jurusan Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut kepada Fakultas, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyah. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing



Dra. Akif Khilmiyah, M.Ag.

## SURAT PERNYATAAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ISMI**

NPM : 20060720174

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Fakultas : Agama Islam

PTS : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang berjudul *Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Agresivitas (Kasus Pada Siswa SMK Muhammadiyah 1 Patuk Gunungkidul Yogyakarta)* adalah hasil karya saya sendiri dan sepanjang sepengetahuan saya , tidak berisi materi yang ditulis oleh orang lain sebagai persyaratan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim.

Apabila terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

## MOTTO

لَهُر مُعَقَّبَتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُر مِّنْ أَمْرِ اللَّهِ ۗ إِنَّ اللَّهَ لَا

يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۗ وَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِقَوْمٍ سُوءًا فَلَا مَرَدَّ لَهُر ۗ

وَمَا لَهُم مِّنْ دُونِهِ ۗ مِنْ وَآلٍ ﴿١١﴾

### Artinya:

Bagi manusia ada malaikat-malaikat yang selalu mengikutinya bergiliran, di muka dan di belakangnya, mereka menjaganya atas perintah Allah. Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri. dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap sesuatu kaum, Maka tak ada yang dapat menolaknya; dan sekali-kali tak ada pelindung bagi mereka selain Dia. (O.S Ar Rad:11)

## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan dengan kerendahan hati ku persembahkan skripsi ini kepada :

1. Ibu dan Bapak tercinta atas kasih sayang tercurah sepanjang masa.
2. Kakak-kakakku tercinta yang selalu memberikan bantuan, bimbingan, motivasi dan doa.
3. Almamaterku Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

## KATA PENGANTAR

الحمد لله الذي ارسل رسوله بالهدى ودين الحق ليظهره على  
الدين كله وكفى بالله شهيدًا اشهدان لا اله الا الله واشهد ان محمدا  
رسول الله اللهم صلى على محمد وعلى اله وصحبه اجمعين

Dengan nama Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang,  
Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat-Nya, baik yang dapat terlihat  
maupun yang tidak, baik yang lampau maupun sekarang.

Shalawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungna kita Nabi  
Besar Muhammad SAW yang telah diutus oleh Allah SWT untuk membawa  
agama yang hak bagi seluruh umat manusia juga kepada seluruh keluarganya,  
para sahabatnya, serta segenap umatnya.

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadapan  
Allah SWT, yang memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga  
dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Agama Islam di Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta.

Atas tersusunnya skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta di Yogyakarta, yang telah  
memberi kesempatan studi disertai dengan banyak kemudahan.
2. Drs. Marsudi, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas

3. Drs. Syamsudin HS selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dra. Akif Khilmiyah, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan memberikan pengarahan dari awal hingga penyusunan skripsi ini selesai.
5. Seluruh Dosen, Staf Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu menyediakan sarana bagi kelancaran penulisan skripsi ini.
7. Drs. Basuki Rahmad selaku kepala SMK Muhammadiyah 1 Patuk yang telah memberikan izin bagi penelitian dan penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Ibu Guru dan Karyawan SMK Muhammadiyah 1 Patuk yang telah memberikan banyak bantuan dalam penelitian skripsi ini.
9. Ibu dan Bapak tercinta yang telah dengan penuh kesabaran mendidik dengan penuh kasih sayang dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan studi.
10. Kakak-kakakku tercinta yang selalu memberikan bantuan, bimbingan, motivasi dan doa.
11. Teman-teman PPL dan KKN Angkatan 2006 semoga ukhuwah ini tetap terjaga.
12. Semua pihak yang telah memberikamn bantuan yang tidak bisa disebut satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang sebaik-baiknya atas segala kebaikan beliau tersebut di atas. Amiin. Penulis berharap mudah-mudahan skripsi ini memberikan manfaat bagi masyarakat dan perkembangan



Ilmu pengetahuan, serta memberikan tambahan wawasan di kalangan dunia pendidikan dan para orang tua.

Menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan terdapat banyak kekurangan di dalamnya, maka saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini sangat penulis harapkan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN NOTA DINAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	6
D. Tinjauan Pustaka.....	7
E. Kajian Teoretik.....	9
F. Kerangka Berpikir.....	14
G. Hipotesis.....	15
H. Metode Penelitian.....	16
I. Sistematika Pembahasan.....	24

## BAB II GAMBARAN UMUM SMK MUHAMMADIYAH 1 PATUK

A. Profil SMK Muhammadiyah 1 Patuk.....	26
B. Sejarah Singkat SMK Muhammadiyah 1 Patuk.....	28
C. Visi dan Misi Muhammadiyah 1 Patuk.....	31
D. Struktur Organisasi SMK Muhammadiyah 1 Patuk.....	32
E. Keadaan Siswa, Guru, dan Karyawan SMK Muhammadiyah 1 Patuk.....	33
F. Sarana dan Prasarana SMK Muhammadiyah 1 Patuk.....	37

## BAB III ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian.....	39
B. Distribusi Data Penelitian.....	39
C. Pengujian Hipotesis.....	52
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	54

## BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
C. Kata Penutup.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel.1. Kisi-kisi Angket Kecerdasan Emosional.....	17
Tabel.2. Kisi-kisi Angket Agresivitas.....	18
Tabel.3. Data Fisik SMK Muhammadiyah 1 Patuk.....	26
Tabel.4. Prestasi SMK Muhammadiyah 1 Patuk.....	28
Tabel.5. Struktur Organisasi.....	32
Tabel.6. Keadaan Siswa Dalam Tiga Tahun Terakhir.....	33
Tabel.7. Keadaan Guru Dan Karyawan.....	34
Tabel.8. Inventaris Ruang Dan Lahan .....	37
Tabel.9. Daftar Peralatan .....	38
Tabel.10. Sebaran Data Kecerdasan Emosional .....	41
Tabel.11. Norma Kategori Tingkat Kecerdasan Emosional.....	42
Tabel.12. Sebaran Data Agresivitas.....	43
Tabel.13. Norma Kategori Tingkat Agresivitas.....	44
Tabel. 14. Indikator Kesadaran Diri.....	45
Tabel.15. Indikator Pengaturan Diri.....	46
Tabel.16. Indikator Motivasi.....	47
Tabel.17. Indikator Empati.....	47
Tabel.18. Indikator Ketrampilan Sosial.....	48
Tabel.19. Indikator Agresi Fisik.....	49
Tabel.20. Indikator Agresi Verbal.....	50
Tabel.21. Indikator Kemarahan.....	51
Tabel.22. Indikator Menyerang Hak Milik Orang Lain.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 Angket Kecerdasan Emosional
- Lampiran 3 Angket Agresivitas
- Lampiran 4 Data Subyek Penelitian
- Lampiran 5 Skor Kecerdasan Emosional
- Lampiran 6 Skor Agresivitas
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabelitas Angket Kecerdasan Emosional
- Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabelitas Angket Agresivitas
- Lampiran 9 Data Korelasi Kecerdasan Emosional dan Agresivitas
- Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional
- Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Agresivitas
- Lampiran 12 Perhitungan Angka Indeks Korelasi *Prodauct Moment*
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup