

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBANDINGAN LAMA WAKTU PERENDAMAN JUS STROBERI  
(*Fragaria x annanasea*) DENGAN KARBAMID PEROKSIDA 35% PADA  
PERUBAHAN WARNA GIGI MENGGUNAKAN *SHADE GUIDE***

Disusun untuk Memenuhi sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

**KHEN SWARA WIJAYANINGRUM**

**20130340049**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Khen Swara Wijyaningrum  
NIM : 20130340049  
Program Studi : Kedokteran Gigi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain dalam teks telah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil iiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut

## MOTTO

*Seungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan*  
(QS. Al-Insyirah : 6)

*Agama tanpa ilmu adalah buta. Ilmu tanpa agama adalah lumpuh.*  
(Albert Einstein)

*Kepercayaan terletak pada mata. Iman pada hati. Keyakinan dengan benar adalah*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil`alamiin

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua

Sebuah persembahan kecil kepada bapak dan ibu.

Yang tidak pernah lelah memberi semangat, memberi nasihat, mendoakan, dan membimbing saya.

Terimakasih atas cinta dan kasih sayang luar biasa yang telah diberikan kepada saya, terima kasih telah menjadi orangtua terhebat untuk saya, mendidik, membimbing saya hingga seperti sekarang. Terimakasih atas pengorbanan yang tak pernah mengharap balasan. Ini hanyalah sebuah persembahan kecil dari saya

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, karunia, perlindungan dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Perbandingan Lama Waktu Perendaman Jus Stroberi (*Fragaria X Annanassea*) Dengan Karbamid Peroksida 35% Pada Perubahan Warna Gigi Menggunakan *Shade Guide*"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menemukan beberapa kendala dan hambatan, tetapi berkat doa, semangat dan kerja keras penulis serta atas dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sampai pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT sang raja kehidupan atas segala limpahan nikmat, anugerah karunia serta kasih sayang-Nya sangat luas dan tak terbatas.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Hastoro Pintadi, Sp.Pros., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

4. drg. Sartika Puspita, MDSc selaku dosen pembimbing penelitian yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi, dan banyak ilmu dari awal hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan oleh penulis.
5. drg. Ika Andriani, Sp.Perio dan drg. Nia Wijayanti, Sp.KGA sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan saran, nasehat dan arahnya terhadap karya tulis ilmiah yang disusun penulis.
6. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi FKIK UMY yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Orang tua tercinta Ir. Margono, MMA dan Dr. Istiningsih, M. Pd yang tak pernah berhenti memberikan doa, dukungan, nasehat, arahan, dan kasih sayang yang berlimpah, yang telah memberikan yang terbaik untuk saya, terima kasih banyak bapak ibu.
8. Kakak-kakakku Martha Wijaya, M. Si dan dr. Try Nirmalasari tersayang yang selalu memberikan nasehat dan dukungan, terima kasih atas dukungan dan kasih sayang kalian.
9. Teman terdekat-seperjuanganku Dinda Tri Rahmawan yang selalu memberikan dukungan dan selalu menjadi tempat untuk berbagi ilmu.
10. Sahabat-sahabat satu payungan KTI Dara, Dondi, Dinda dan Gifari yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dan bantuannya, akhirnya kita bisa menyelesaikan KTI ini dengan baik dengan penuh perjuangan. .
11. Teman-temanku Rara, Luki, Intan yang sudah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

12. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2013 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas semua dukungan yang diberikan secara langsung maupun tidak langsung.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT dengan kebaikan yang berlipat ganda. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis ilmiah ini dapat bermanfaat

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Gigi.....	9
2. <i>Bleaching</i> .....	11
3. Stroberi .....	17
B. Landasan Teori .....	21
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis .....	23
BAB III.....	24



METODE PENELITIAN.....	24
A.    Desain Penelitian.....	24
B.    Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
C.    Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
D.    Variabel Penelitian .....	25
E.    Definisi Operasional .....	26
F.    Alat dan Bahan Penelitian.....	26
G.    Alur Penelitian.....	27
H.    Analisis data .....	29
BAB IV .....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A.    Hasil Penelitian.....	30
B.    Pembahasan .....	34
BAB V.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A.    Kesimpulan.....	39
B.    Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Warna Gigi Menggunakan <i>Shade Guide</i> Sebelum Dan Sesudah Perendaman Pada Penelitian Jus Stroberi ( <i>Fragaria X Annanassea</i> ) Dan Karbamid Peroksida 35%.....	31
Tabel 2. Ringkasan Uji <i>Kruskal Wallis</i> Pada Perubahan Warna Gigi Setelah Direndam Jus Stroberi ( <i>Fragaria x annanassea</i> ) dan Karbamid Peroksida 35%	32
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Pada Perubahan Warna Gigi Setelah Direndam Jus Stroberi ( <i>Fragaria x annanassea</i> ) dan Karbamid Peroksida 35% .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Buah Stroberi .....	18
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3 Alur Penelitian .....	27