

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ZAT ADITIF
MAKANAN DENGAN PERILAKU MENGGONSUMSI MAKANAN
INSTANT DI TK AISIYAH BUSTANUL ATHFAL GEBLAGAN
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

**IRMA JUANITA
20050320030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2010

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ZAT ADITIF
MAKANAN DENGAN PERILAKU MENGONSUMSI MAKANAN
INSTANT DI TK AISIYAH BUSTANUL ATHAL GEBLAGAN
YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

IRMA JUNITA
20050320030

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

YOGYAKARTA

2010

MOTTO

Katakanlah: " Dia-Lah Allah, Yang Maha Esa, Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu. Dia tidak beranak dan tiada pula diperanakkan, dan tidak ada seorang pun yang setara dengan Dia"

(Al- Ikhlash; Ayat 1-4)

" Dan bahwasanya Dialah yang menjadikan orang tertawa dan menangis"

(An Najm; Ayat 43)

Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah lah hati menjadi tentram

(Ar Ra'd; Ayat 28)

OTTO

Katakannya: "Dia-Lah Allah Yang Maha Esa, Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu. Dia tidak beranak dan tidak pula diperanakkan, dan tidak ada seorang pun yang setara dengan Dia"

(Al Ikrash; ayat 1-4)

"Dan bahwasanya Dialah yang menjadikan orang tertawa dan menangis"

(Al Najm; ayat 43)

Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram

(Al Ra'd; ayat 28)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini ku persembahkan untuk:

Rabbku yang senantiasa menyelimuti hatiku dengan cinta dan kasih sayang-Nya, terima kasih atas cahaya yang selalu Engkau berikan untuk menuntun hidupku

Papah & Mamah tercinta

Terima kasih atas kekuatan cintamu hingga memberikanku rasa aman dan hangatnya kasih sayang yang mengiringiku beranjak dewasa serta air mata kecintaanmu yang selalu membasuh luka batin dan memberikanku kekuatan baru untuk bertahan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini dipersembahkan untuk:
Rabbil yang senantiasa menyempurnakan hati dan dengan cinta dan
kasih sayang-Nya, terima kasih atas cahaya yang selalu terang
berikan untuk menuntun langkah

Papa & Mama tercinta

Terima kasih atas perhatian dan cinta yang tiada henti-membentuk rasa
aman dan kedamaian yang menginspirasi dan
devisa serta air mata ketulusan yang selalu mengalir
datin dan membentangkan perhatian dan untuk

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, penulis panjatkan kepada Allah SWT, Rob Semesta Alam. Tanpa Ridho-Nya, penulis yakin tidak mempunyai kekuatan untuk menyelesaikan amanah penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Zat Aditif Makanan Dengan Perilaku Mengonsumsi Makanan Instant Di TK Aisiyah Bustanul Athfal Geblagan Yogyakarta. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW. Semoga ajaran yang telah beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini, dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akherat kelak. Amiin.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, atas izin yang beliau berikan untuk melakukan penelitian ini.
2. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Fitri Arofiati, S.kep,Ns. MAN
3. Ibu Uswatun Khasanah, S.Kep, MNS Terimakasih atas bimbingan dan ilmu yang diberikan kepada penulis hingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum W.R.W.B.

Alhamdulillah, penulis panjatkan kepada Allah SWT, Rob Semesta Alam, Tanpa Ridho-Nya, penulis yakin tidak mempunyai kekuatan untuk menyelesaikan masalah penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Zat Aditif Makanan Dengan Perilaku Mengonsumsi Makanan Instan Di TK Aisyiah Bustanul Ahsal Gelagan Yogyakarta. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW. Semoga ajaran yang telah beliau tinggalkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini, dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akherat kelak. Amin.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, atas ijin yang beliau berikan

untuk melakukan penelitian ini.

2. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta, Fitri Arofah, S.kep.Ns. MAN

3. Ibu Uswatun Khasanah, S.Kep, MNS Terin kasih atas bimbingan dan

ilmu yang diberikan kepada penulis hingga laporan penelitian ini dapat

terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, NS. MAN selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan terhadap kemajuan karya tulis ini.
5. Ibu Shanti Wardaningsih, Mkep sp jiwa, terimakasih atas bimbingan dan masukannya terhadap KTI ini.
6. Mama dan Papaku yang sangat kucintai serta kedua adikku, Intan dan Fitri.
7. Spesial ungkapan terimakasih kepada sahabat-sahabatku *Dolce Kyu*, Selvi, Mayu, Ruri dan teman-teman PSIK 2005
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga budi baik dan ketulusan hati semua pihak yang telah membantu hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini mendapat sebaik-baik balasan dari Allah SWT.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun penelitian ini sangat penulis harapkan. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya kecil ini semoga bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 2 Januari 2010

Irma Juanita

4. Ibu Felasifah Ani Yumanti, S.Kep, N.S. MAN selaku dosen pengaji yang telah banyak memberikan saran dan masukan terhadap kemajuan karya tulis ini.

5. Ibu Shanti Wardaningstih, M.kep sp jiwa, terimakasih atas bimbingan dan masukkannya terhadap KTI ini.

6. Mama dan Bapak yang sangat kucintai serta kedua adikku, Intan dan Fitri.

7. Spesial ungkapan terimakasih kepada sahabat-sahabatku Dolce Ayu, Selvi, Mayu, Rani dan teman-teman PSIK 2002

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga budi baik dan ketulusan hati semua pihak yang telah membantu hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini mendapat sebaik-baik balasan dari Allah SWT.

Penulis sadar bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun penelitian ini sangat penulis harapkan. Akhirnya dengan segala ketidakhadiran hati, penulis persembahkan karya kecil ini semoga bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Wassalamu'alaikum Wt. Wb

Yogyakarta, 2 Januari 2010

Imma Juanita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian terkait	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Makanan Instan	8
B. Zat Aditif	10
1. Pengertian zat aditif	10

DAFTAR ISI

i..... HALAMAN JUDUL

ii..... HALAMAN PERSETUJUAN

iii..... HALAMAN PENGESAHAN

iv..... MOTTO

v..... PERSEMBAHAN

vi..... KATA PENGANTAR

viii..... DAFTAR ISI

xi..... DAFTAR TABEL

xii..... DAFTAR GAMBAR

xiii..... INTISARI

xiv..... ABSTRACT

I..... BAB I PENDAHULUAN

I..... A. Latar Belakang

4..... B. Rumusan Masalah

4..... C. Tujuan Penelitian

5..... D. Manfaat Penelitian

7..... E. Penelitian terdahulu

8..... BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

8..... A. Mekanisme Instansi

10..... B. Zakat Adilif

10..... 1. Pengertian zakat adilif

2. Pembagian zat aditif	11
3. Bahaya Zat Aditif	28
4. Efek Zat Aditif	29
C. Pengetahuan Ibu	36
D. Landasan Teori	40
E. Kerangka Teori	41
F. Kerangka konsep	42
G. Hipotesis	43
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Desain penelitian	43
B. Waktu dan Tempat Penelitian	43
C. Populasi dan sampel	43
D. Variable Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
F. Alat dan Instrumen Penelitian.....	46
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	46
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	47
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	49
J. Etika Penelitian.....	50

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik ibu	52
2. Pengetahuan Ibu Tentang Zat Aditif	53
3. Perilaku Konsumsi Makanan Instan	53
4. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Zat Aditif Dengan Perilaku Mengonsumsi Makanan Instan	54
C. Pembahasan	55
1. Tingkat pengetahuan.....	55
2. Perilaku konsumsi makanan instan.....	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik ibu	52
2. Pengetahuan Ibu Tentang Zat Aditif	53
3. Perilaku Konsumsi Makanan Instan	53
4. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Zat Aditif Dengan Perilaku Mengonsumsi Makanan Instan	54
C. Pembahasan	55
1. Tingkat pengetahuan	55
2. Perilaku konsumsi makanan instan	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik dan Prosentase Karakteristik Demografi Responden.....	52
Tabel 2	Pengetahuan ibu tentang zat aditif	53
Tabel 3	Perilaku mengkonsumsi makanan instan	53
Tabel 4	Hubungan pengetahuan ibu tentang zat Aditif dengan perilaku mengkonsumsi makanan instan	54

DAFTAR TABEL

52	Demografi Responden.....	Tabel 1
53	Pengetahuan ibu tentang zat aditif.....	Tabel 2
53	Perilaku mengkonsumsi makanan instan.....	Tabel 3
54	Hubungan pengetahuan ibu tentang zat Aditif dengan perilaku mengkonsumsi makanan instan.....	Tabel 4

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori Perubahan Perilaku.....	41
Gambar 2 : Kerangka konsep penelitian hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang zat aditif makanan dengan perilaku mengkonsumsi makanan instant.....	42