

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PEKERJA *SHIFT* DI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**Disusun oleh**

**NADYA RIANDA**

**20130320093**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PEKERJA *SHIFT* DI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**NADYA RIANDA**

**20130320093**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Rianda

NIM : 20130320093

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi yang berasal atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari ditemukan atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

## MOTTO

Hayya 'alal falah

“Mari meraih kemenangan”

(Lafal Adzan)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(QS. Al-Insyrah: 6-8)

“Mintalah pertolongan (kepada Allah SWT) dengan sabar dan (mengerjakan) shalat. Sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk, (yaitu) orang-orang yang meyakini bahwa mereka akan menemui Tuhannya, dan bahwa mereka akan kembali kepada-Nya.”

(QS. Al-Baqarah: 45-46)

Dari Hudzaifah r.a. dia berkata, “Apabila Rasulullah SAW. mengalami kesulitan, maka beliau segera melaksanakan shalat.”

(HR. Ahmad dan Abu Dawud)

“Barangsiapa memperbaiki hubungannya dengan Allah SWT maka Allah akan menyempurnakan hubungannya dengan manusia. Barangsiapa memperbaiki apa yang dirahasiakannya maka Allah akan memperbaiki apa yang dilahirkannya (terang-terangan)”.

(HR. Al Hakim)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan selain Dia. Hanya kepada-Nya aku



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirrobbil'alamin*

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan secercah cahaya sehingga karya tulis ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan dengan maksimal.
2. Ibu Dina dan Pak Syahru selaku dosen pembimbing dan penguji yang selalu memberikan motivasi, ilmu, arahan, saran serta waktunya untuk membantu saya dalam membuat KTI ini.
3. Emak dan bapak di rumah serta keluarga besar yang selalu mendoakan saya agar bisa mengemban amanah ini dengan baik, selalu memberikan dukungan agar saya tidak mudah mengeluh dalam menjalani kehidupan ini.
4. Adik-adik saya yang selalu saya rindukan Rizki Muhammad dan Nafisah Rahmawati yang selalu menjadi pembakar semangat saya.
5. Bude dan Pakde kosan Imandhika yang menjadikan kosan kita unggul dan islami seperti kampus kita. Anak-anak kosan Imandhika tercinta, upi (Lutfiana Sholiha), Nonin (Reliza Odema), Eka, Srik (Sri Yolanda), Alvi dan semuanya, kalian anak-anak terkece.
6. Sahabat-sahabat saya Paleen (Ade Palin Salmah) yang selalu mengayomi saya untuk berubah kearah yang lebih baik, Pawpaw (Pawit Puji Astuti) yang selalu menjadi *partner* naik gunung susah dan senang kita jalani bersama, Ipin (Selvi Astuti) yang selalu mengingatkan saya untuk sholat diawal waktu, Mei (Merlisa Kusuma Intani) yang selalu menjadi *partner* pergi ke *summor* setiap hari minggu Dira (Andira Azzahra) dari dulu

sampai sekarang kita masih sering sama-sama, anak-anak Kontrakan 1000 Cinta (Rahayu, Iin dan Wiwid), Gaa (Wiga Eryzha F.P) yang selalu menjadi *partner jogging* setiap pagi, Gotik (Rizka Saputri), iii (Dwi Astuti), Intan (Fatiyyah Intan) yang menjadi *partner ngecamp* di pantai dan semua sahabat-sahabat saya yang sudah mewarnai perjalanan perjuangan saya.

7. Kawan-kawan skills lab 2B, Irwansyah (Irwan Fauzi), Eci (Eki Rusmayanti), Pawpaw (Pawit Puji Astuti) dan Dan (Romadhlon Hadi K), *danke* untuk kekoplakan kalian semua yang membuat suasana skills lab jadi gelak tawa.
8. Kawan-kawan bimbingan KTI, Uut (Ristiyo Utari), Nia (Kurnia D.S), Bang Jep (Jeffry L.S), dan Jo (Johan R.S) yang saling bahu-membahu agar topi toga terpasang di kepala kita masing-masing.
9. Keluarga PSIK UMY 2013 kelas terkompak selama 3 tahun berturut-turut, terimakasih Pak Kosema Rizky Shodiqurrahman yang menjadikan PSIK penuh keceriaan. Semangat... Semangat... Yes...
10. Keluarga IMM JAYA, anggota bidang hikmah (Zula, Novi, Astri, dan Rika) kita adalah *wonder woman* bidang hikmah IMM FKIK, terimakasih kerja sama dan kerja nyata nya. *Daebak !!!*
11. Geeve Violin (komunitas biola UMY). Anggota Geeve : Lia, Whiby, Vivi, Mong, Maul, Kahfi, Anita dan Tata ilmu dan pengalaman yang kalian berikan dapat menjadi bekal dihari kemudian. Perjuangankan Geeve Violin

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohiim*

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi wabarokatuh*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dengan Judul "**Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Pekerja Shift Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**". Penulisan karya tulis ilmiah ini guna melengkapi syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan ini melibatkan banyak pihak dan tidak akan terlaksana tanpa bantuan, bimbingan dan pengarahan serta do'a mereka. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, M. Kep., Sp.Mat, HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan bimbingan dan masukan dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan KTI ini.
4. Bapak Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen penguji dalam sidang proposal dan hasil KTI. Hasil keputusan Bapak sangat mempengaruhi KTI ini.



5. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada kami selama 4 tahun. Semoga dapat menjadi amal *jariyah* bagi Ibu dan Bapak Dosen. Aamiin
6. Bapak Jito, Mbak Nur, Pak Gandru dan Asdos Mini Hospital yang senantiasa meberikan jadwal kuliah, skills lab, membukakan Mini Hospital dan mengajarkan semua skills kepada PSIK 2013.

Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mohon maaf dan demi kebaikan ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan ini. Semoga dapat berguna bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori .....	36

C. Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	38
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi .....	38
C. Sampel .....	38
D. Lokasi dan Waktu.....	39
E. Variabel Penelitian.....	39
F. Definisi Operasional .....	39
G. Alat dan Bahan Penelitian .....	39
H. Jalannya Penelitian .....	40
I. Pengolahan Data .....	41
J. Analisis Data.....	42
K. Etik Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Deskripsi wilayah.....	44
B. Hasil penelitian .....	45
C. Pembahasan.....	48
D. Kekuatan dan Kelemahan penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Kadar Gula Darah Puasa .....	28
<b>Tabel 2.2</b> Kadar Gula Darah Sewaktu.....	29
<b>Tabel 2.3</b> Nilai Normal Tes Toleransi Glukosa Oral Dewasa.....	32
<b>Tabel 2.4</b> Nilai Normal Tes Toleransi Intravena Dewasa .....	32
<b>Tabel 3.1</b> Defenisi Operasional Penelitian .....	39
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Karakteristik pekerja <i>shift</i> .....	45
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Kadar GDP pekerja <i>shift</i> di UMY .....	46
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Usia dan Kadar GDP pekerja <i>shift</i> .....	46
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi IMT dan Kadar GDP pekerja <i>shift</i> .....	47
<b>Tabel 4.5</b> Deskriptif statistik kadar GDP pekerja <i>shift</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 2.1** Kerangka Teori..... 36

**Gambar 2.2** Kerangka Konsen..... 37



## DAFTAR SINGKATAN

Depkes (Departemen Kesehatan)

EEG (*Electroencephalography*)

GDP (Gula Darah Puasa)

GDS (Gula Darah Sewaktu)

GTG (Gangguan Toleransi Glukosa)

HPA (*Hypothalamic Pituitary Adrenal*)

ILO (*International Labor Organization*)

IMT (Indeks Massa Tubuh)

NREM (*Non Rapid Eye Movement*)

REM (*Rapid Eye Movement*)

SCN (*Suprachiasmatic Nuclei*)

UU (Undang-undang)

WHO (*World Health Organization*)

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran II : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III : Hasil Analisa Data
- Lampiran IV : Etik Penelitian
- Lampiran V : Surat Ijin Penelitian