

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**NUGROHO WIRASTANTO**

**20060310067**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:*

*Tuhanku Semesta Alam Allah SWT  
dan Junjunganku Rasufullah Muhammad SAW*

*Bapak H. Sunardi Wira Atmadja, S.Pd*

*Ibu Hj. Probo Rukmi, A.md*

*Kakakku Dinar Rukmi Wirastuti, S.E*

*Danang Pramuditya, S.H*

*Kakakku Darmawan Wirastowo, S.T*

*Nanik Sulistya Ningsih, S.Pd*

*Adikku Fitri Wirastami*

*Safina Intan Pramuditya*

*yang telah senantiasa memberikan doa, kasih  
sayang, kepercayaan dan segenap pengorbanan  
selama ini..*

*Mia Marella Rachman*

*atas semangat dan kebersamaan yang telah dilalui..*

*Serta Keluarga Besar, Guru dan Bekan Sejawat*

## **HALAMAN MOTTO**

**Dan janganlah kamu memalingkan mukamu dari manusia (karena sombong) dan janganlah kamu berjalan di muka bumi dengan angkuh. Sesungguhnya Allah tidak Menyukai orang-orang yang sombong lagi membanggakan diri (QS Luqman : 18)**

**Ketulusan mungkin terlihat sederhana dan santun, tetapi ia memiliki kekuatan yang dijamin oleh keajaiban (Mario Teguh)**

**A man who dares to waste one hour of time has not discovered the**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nugroho Wirastanto  
NIM : 20060310067  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena atas karunia dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Kebiasaan Membaca Al-Qur'an terhadap Kejadian Hipertensi" untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki, tanpa kerja keras, dan bantuan dari semua pihak serta pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Titiek Hidayati, M.Kes. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis.
4. dr. Iman Permana, M.Kes. selaku dosen penguji.
5. Kedua orang tua tercinta, Drs. H. Sunardi Wira Atmadja dan Hj. Probo Rukmi A.md, terima kasih atas doa, pengorbanan dan motivasi yang telah diberikan.
6. Kakakku tercinta Dinar Rukmi Wirastuti S.E, Danang Pramuditya S.H, Darmawan Wirastowo S.T dan Nanik Sulistya Ningsih S.Pd, jangan berhenti menggapai kesuksesan.
7. Adikku Fitri Wirastami dan Safina Intan Pramuditya, semoga menjadi wanita-wanita sholeha dan teruslah belajar dari pengalaman.
8. Kepala Puskesmas Klaten Utara beserta staf yang telah membantu penulis mengumpulkan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
9. RAPPEDA dan Dinas Kesehatan Klaten yang telah memberikan perizinan

10. Seluruh staf tata usaha FK UMY yang telah banyak membantu penulis.
11. Teman satu tim penelitian, Mia Marella Rachman, terima kasih atas kerjasama dan pengertiannya selama ini.
12. Teman satu bimbingan KTI, Cinta, Sarah, Dita, Ami, Melly, Nina, Nur Dahlia, dan Agafa.
13. Ibenk, Nia dan Lia, atas segala bantuannya.
14. Teman-taman kost (Bayu, Nawir), atas bantuannya menyelesaikan karya tulis.
15. Teman-teman seperjuangan KU UMY angkatan 2006.
16. SO7 dan Padi, teruslah warnai dunia dengan bait-bait keindahan. AC Milan tunjukkan kedigdayaanmu.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 5 Mei 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	4

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. TINJAUAN TEORI.....	6
1. HIPERTENSI.....	6
2. AKTIVITAS IBADAH.....	16
3. HUBUNGAN MEMBACA AL-QUR'AN DENGAN HIPERTENSI.....	20
B. KERANGKA KONSEP.....	25
C. HIPOTESIS.....	25

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. RANCANGAN PENELITIAN.....	26
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	26
C. SUBYEK PENELITIAN.....	26
D. VARIABEL PENELITIAN.....	29
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	29
F. ALAT UKUR PENELITIAN.....	30
G. JALANNYA PENELITIAN.....	30
H. ANALISIS DATA.....	31
I. ETIKA PENELITIAN.....	31

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. HASIL PENELITIAN.....	32
B. PEMBAHASAN.....	39



## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. KESIMPULAN.....	43
B. SARAN.....	43
C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN.....	43

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
----------------------------	-----------

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	25
----------	---------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7 <sup>th</sup> .....	8
Tabel 2	Distribusi Jumlah dan Persentase Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 3	Distribusi Jumlah dan Persentase Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4	Distribusi Jumlah dan Persentase Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	33
Tabel 5	Distribusi Jumlah dan Persentase Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 6	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi.....	34
Tabel 7	Hubungan Tingkat Pendidikan ( $\leq$ SMU dan $>$ SMU) dengan Kejadian Hipertensi.....	35
Tabel 8	Hubungan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi.....	36
Tabel 9	Hubungan Jenis Pekerjaan (Bekerja dan Tidak Bekerja) dengan Kejadian Hipertensi.....	36
Tabel 10	Hubungan Aktivitas Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	37
Tabel 11	Hubungan Riwayat Hipertensi pada Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	38
Tabel 12	Hubungan Kebiasaan Membaca Al-Qur'an dengan Kejadian Hipertensi.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Olah Data
- Lampiran 4. Etika Penelitian
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian