

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN PADA
REMAJA SELAMA HOSPITALISASI DI RSUD PANEMBAHAN
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh
RATNA TRI SUSANTI
2006 032 0017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan)
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang
lain dan hanya kepada Tuhan mullah hendaknya kamu
berharap
(QS Al-An-Nasyrah 6-8)

Manusia punya dua sisi: lebih dan kurang. Dengan lebih,
manusia tidak boleh terlalu optimis karena bisa jadi
kelebihan itu akan membawanya pada kekurangan.
Dengan kurang, manusia janganlah terlalu pesimis
karena mungkin saja di balik kekurangan itu tersimpan
suatu kelebihan

(R')

Pandanganlah orang yang lebih rendah daripadamu,
jangan kamu memandang kepada orang yang lebih
tinggi daripadamu karena yang demikian itu lebih baik
agar kamu jangan memperkecil nikmat karunia Allah
yang telah dianugerahkan kepadamu
(HR Bukhari & Muslim)

*Kupersembahkan karya ini, dengan rasa syukur yang terdalam
untuk,....*

- ❖ *Ayahandaku tercinta Sarjudi, S. Pd, terima kasih atas segala curahan kasih sayangmu, kesabaran dan doa yang selalu tiada henti untukku serta atas segala dukungan dan kepercayaan baik moril maupun materiil untukku hingga aku mampu melangkah dengan tenang dan penuh percaya,*

- ❖ *Ibundaku tercinta Supartiningsih, terimakasih atas segala curahan kasihmu serta doa mu yang tiada henti. Kedisiplinan serta kesederhanaan yang selama ini ibu ajarkan, membuat ku mengerti bagaimana memaknai hidup yang sebenarnya serta sebagai bekal ku kelak ketika aku harus menapakai kehidupanku di masa yang akan datang,*

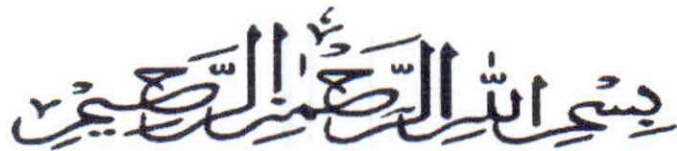
- ❖ *Kakakku Ryana Dwi Hastuti, SH, suka duka, canda tawa kita lalui bersama serta terimakasihku atas kesabarammu, perhatian dan kasih sayangmu semoga kau tak pernah menyesal memilikiku,*

- ❖ *Kakakku Anita Rohmiyatiningrum (Almh) yang selalu ada untuk dikenang*

- ❖ *Keluarga Besar Simbah Imam Sumardi dan Simbah Siswo Karmanto, kebersamaan, doa dan dukungan yang kalian berikan sangat berarti untukku*

- ❖ *Almamaterku kebanggaanku*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb

Puji syukur selalu terpanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat, ridho, hidayah serta inayah-Nya kepada kita semua serta segala nikmat baik jasmani maupun rohani kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin dapat terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang menjadikan segalanya yang tak mungkin menjadi mungkin.
2. Ayah dan ibuku tercinta serta kakakku tersayang yang dengan bijaksananya selalu memberikan pengarahan sekaligus bimbingan kepada penulis sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak dr.H.Erwin Santoso, Sp. A.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Fitri Arofiati, S. Kep, Ns.,MAN, selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan yang dengan sungguh-sungguh telah memberikan semangat dan dorongannya kepada mahasiswa didiknya.
5. Ibu Sri Sumaryani, S. Kep, Ns, M. Kep, Sp. Mat, selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan serta motivasinya

6. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep, Ns selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan segala bimbingan, motivasi serta arahnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Shanti Wardaningsih, S. Kep, Ns, M. Kep, Sp. Jiwa, yang telah banyak memberi masukan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
8. Bapak dan Ibu Dosen serta staf dan karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) yang telah banyak membantu dan membimbing peneliti dalam memperoleh ilmu selama menempuh studi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta termasuk selama peneliti menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Bapak Abdul Muid Sofyan, SKM, selaku Kepala Diklat RSUD Panembahan Senopati serta staf dan segenap perawat yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian
10. Teman-teman seperjuangan PSIK 2006 UMY yang selalu menemani, memberikan masukan serta dukungan.
11. Sahabatku Heki, Hekong, Dedeh, Deong, Reni, Renong, Yuli, Ele'...(walaupun jalan kita terkadang berseberangan, tapi dengan ini aku paham apa arti sahabat yang sebenar-benarnya.. makasih yaa...ingat janji kita 10 tahun lagi..hehehehee)
12. Verol (hujan badai kita lalui untuk penelitian.. hehehe makasih rol..), Detol (thanks ya tol, atas waktu dan tempat ku berbagi cerita..), Autis (matur suwun yah editannya, supportnya dan segala bantuannya..maaf selalu merepotkan..), Iqbal, Bagus, Febri, Heru, Adib, Tius, Omen, Dian, Estri, Lia yang telah banyak membantu ku serta mendengarkan keluh kesahku.
13. Anak Kos Wisma Kartika yang telah mewarnai hari2 penulis. Aning&Friska (sehari gak ejek2an ma kalian kok sepi yaa?), Yogi, Aisyah, Prana, Yanti, Ratna, Erna, Fitri, Yuni, Melin, Mb Nda, Mb Ima, Mb Lilis, Mb Ino, Mb Nita, Mb Rina, Mb Kiki, Mb Tiwi..

14. Alumnus UNIRES Angk I.. Irna, Deta, Iyu, Lisna, Ika, wulan, Tius, Vivi, Ayum, Alfi, Vina, Zulfa, Esti, Lina, Uti, Sulis, Eka, Veni, Cita, Dina.. makasih ya atas pelajaran yang kita lalui bersama..
15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa karena segala keterbatasan, Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Yogyakarta, Juli 2010

Penulis

Ratna Tri Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. KECEMASAN

a) Definisi	8
b) Komponen kecemasan	9
c) Gejala kecemasan	9
d) Faktor Penyebab timbulnya kecemasan	10
e) Respon terhadap kecemasan	11
f) Rentang respon kecemasan	12

B. KONSEP DIRI

a) Definisi	14
-------------------	----

b) Teori perkembangan konsep diri	15
c) Komponen konsep diri	16
d) Rentang respon konsep diri	20
C. REMAJA	
a) Definisi	21
b) Batasan usia remaja	22
c) Karakteristik remaja	23
d) Tugas perkembangan remaja	27
e) Konsep diri remaja.....	27
D. HOSPITALISASI	
a) Definisi	30
b) Manfaat hospitalisasi	30
E. KERANGKA KONSEP	31
F. HIPOTESIS	32

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Hubungan Antar Variabel.....	36
F. Definisi operasional.....	36
G. Instrument Penelitian	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Cara Pengambilan Data	43
J. Pengolahan dan Metode Analisis data	44
K. Jalannya penelitian	45
L. Etik Penelitian.....	48

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN

1. Gambaran Umum Tempat Penelitian 49
2. Karakteristik Responden 50
3. Konsep Diri pada Remaja selama Hospitalisasi 51
4. Kecemasan selama Hospitalisasi 51
5. Hubungan antara Konsep Diri dan Kecemasan selama Hospitalisasi pada Remaja 52

B. PEMBAHASAN

1. Konsep Diri Remaja yang Mengalami Hospitalisasi 54
2. Kecemasan Remaja selama Hospitalisasi 56
3. Hubungan Konsep Diri selama Hospitalisasi pada Remaja ..60

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN 62

B. SARAN

1. Bagi pihak Rumah Sakit..... 62
2. Bagi ilmu keperawatan 63
3. Bagi perawat 63
4. Bagi peneliti lain 63
5. Bagi remaja dan keluarga 64

C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN

1. Kekuatan 64
2. Kelemahan 64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Indikator kuesioner konsep diri sebelum uji validitas	39
Tabel 2. Indikator kuesioner konsep diri setelah uji validitas	39
Tabel 3. Indikator kecemasan	40
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan golongan jenis kelamin dan umur di RSUD Penembahan Senopati Bantul Yogyakarta	52
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik konsep diri responden di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta	53
Tabel 6. Distribusi frekuensi kecemasan remaja hospitalisasi di RSUD Penembahan Senopati Bantul Yogyakarta	53
Tabel 7. Tabulasi silang hubungan konsep diri dengan kecemasan selama hospitalisasi pada remaja di RSUD Panembahan Senopati Bantul	54
Tabel 8. Korelasi antara konsep diri dengan kecemasan selama hospitalisasi pada remaja di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta	55

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Rentang Kecemasan menurut Stuard & Sudden (2006)..... 12

Gambar 2. Rentang Konsep Diri menurut Stuard & Sudden (2006)..... 20

Gambar 3. Kerangka Konsep penelitian..... 31

Gambar 4. Hubungan antar Variabel..... 36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1:** Surat ijin penelitian dari BAPEDA Daerah Bantul
- Lampiran 2:** Surat ijin pendahuluan dari RSUD Panembahan Senopati, Bantul, Yogyakarta
- Lampiran 3:** Surat ijin uji validitas dari RSUD Panembahan Senopati, Bantul, Yogyakarta
- Lampiran 4:** Surat ijin penelitian dari RSUD Panembahan Senopati, Bantul, Yogyakarta
- Lampiran 5:** Surat ijin penelitian dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 6:** Surat Keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 7:** Surat permohonan menjadi responden dari peneliti
- Lampiran 8:** Lembar *Inform consent*
- Lampiran 9:** Kuesioner Konsep Diri setelah melalui uji validitas
- Lampiran 10:** Kuesioner T-MAS (*Taylor Manifest Anxiety Scale*)
- Lampiran 11:** Hasil uji validitas kuesioner konsep diri
- Lampiran 12:** Hasil uji reliabilitas kuesioner konsep diri
- Lampiran 13:** Hasil olah data penelitian kosenp diri dan kecemasan