

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN**  
**PILIH-PILIH MAKANAN (*PICKY EATERS*) PADA BALITA**  
**DI BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**RISKA APRILIYADANI HARYANSYAH**

**20130320065**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Apriliyadani Haryansyah

**NIM** : 20130320065

*Program Studi* : *Ilmu Keperawatan*

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan

*“Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarkanmu. Sesungguhnya Allah Maha mengetahui segala sesuatu”*  
(QS. Al-Baqarah : 282)

*“Everyday is race, the last but not least”*  
(Anonymous)

*“If you want to live a happy life, tie it to a goal, not to people or objects”*  
(Albert Einstein)

*“Segala sesuatu yang bisa kau bayangkan adalah nyata”*  
(Pablo Picasso)

## MOTTO

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi*

*Teruntuk :*

*Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan lindungan-Nya kepada saya  
sehingga tak henti-hentinya saya ucapkan rasa syukur*

*Ayah Suprijanta dan Ibu Suharni*

*Yang selalu mendo'akan, menyemangati dan memotivasi saya sehingga saya  
dapat menyelesaikan satu demi satu tahapan dari kehidupan ini*

*Tak lupa kepada adik saya Alfi Izza Haryansyah yang sudah menjadi adik yang  
baik bagi saya, langkahmu masih panjang dek, semoga kita berdua bisa sukses  
dan menjadi anak yang dapat membanggakan ayah ibu*

*Ibu Dr. Titih Huriah, Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing*

*Terimakasih atas ilmu, waktu, motivasi dan kesabaran yang begitu super dalam  
membimbing saya dari awal sampai akhir sehingga Karya Tulis Ilmiah ini  
akhirnya dapat terselesaikan, serta*

*Ibu Kellyana Irawati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa sebagai dosen penguji*

*Terimakasih atas semangat dan saran-saran yang telah diberikan kepada saya*

*Untuk keluarga baruku PSIK 2013 saya ucapkan terimakasih atas kenangan-  
kenangan yang telah diciptakan selama 4 tahun kita bersama, semoga kita sukses  
semua, see you on top guys..*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbilalamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN PILIH-PILIH MAKANAN (*PICKY EATERS*) PADA BALITA DI BANTUL YOGYAKARTA". Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabat yang telah menjadi suri tauladan bagi kita semua.

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pikiran. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC sebagai Ketua program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Titih Huriyah, Ns., M.Kep., Sp.Kom sebagai dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Kellyana Irawati, Ns. M.Kep., Sp.Kep.Jiwa sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran, waktu dan motivasi yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan

5. Ayah (Suprijanta), Ibu (Suharni) dan adik (Alfi) tercinta atas semua kasih sayang, perhatian, motivasi dan doa yang tidak pernah putus untuk peneliti.
6. Sahabat (Titian dan Yossy) yang sudah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Chatrine, Tami dan Dinar yang sudah menghibur dan menyemangati dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Ecik, Icak dan Itak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2013 yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang kuat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2017

Riska Apriliyadani Haryansyah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Balita .....	11
B. Pola Asuh Anak .....	13
C. <i>Picky Eaters</i> .....	24
D. Kerangka Teori.....	34
E. Kerangka Konsep .....	35
F. Hipotesis.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan sampel penelitian .....	36
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	38
D. Variabel penelitian .....	38
E. <i>Definisi Operasional</i> .....	39
F. Instrumen penelitian.....	40
G. Uji validitas dan reliabilitas .....	41

H. Cara pengumpulan .....	42
I. Analisis data .....	43
J. Etika penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>65</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pola Pemberian Makanan Balita .....	17
Tabel 2. Distribusi jumlah sampel berdasarkan posyandu.....	38
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Posyandu Wilayah Puskesmas Piyungan (n=108) .....	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Keseluruhan di Posyandu Wilayah Puskesmas Piyungan (n=108) .....	46
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Makan, Pola Asuh Kesehatan dan Pola Asuh diri di Posyandu Wilayah Puskesmas Piyungan (n=108).....	47
Tabel 7. Analisis Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan <i>Picky eaters</i> (n=108)	47