

**HUBUNGAN ANTARA *LOW BACK PAIN* (LBP) DENGAN PEKERJAAN
PENDERITA DI DESA SUMBER AGUNG MOYUDAN SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2009**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**RUSLAN PAMUNGKAS
20050320123**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2009**

**HUBUNGAN ANTARA *LOW BACK PAIN (LBP)* DENGAN PEKERJAAN
PENDERITA DI DESA SUMBER AGUNG MOYUDAN SLEMAN
YOGYAKARTA TAHUN 2009**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



RUSLAN PAMUNGKAS

20050320123

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Alloh Subhanahu wata'ala, yang telah memberikan hidayah-Nya kepada kita dan dengan ridlo-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Antara *Low Back Pain (LBP)* Dengan Pekerjaan Penderita Di Desa Sumber Agung Moyudan Sleman Yogyakarta Tahun 2009. Rahmat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad Shollallohu ‘alaihi wassalam, kepada keluarga dan sahabatnya serta seluruh orang yang senantiasa konsisten menghidupkan sunnahnya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar kesarjanaan pada Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. H Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Uswatun Khasanah, MNS, selaku Kepala Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, S.Kep, Ns, MAN. selaku dosen pembimbing penelitian telah memberikan bimbingan dan petunjuk dengan penuh kesabaran, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Semua dosen Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bekal Ilmu untuk masa depan.
5. Bapak lan Ibu tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan, yang selalui ikhlas mendoakan penulis
6. Keluarga besar Mas Sigit dan Mbak Ida di Jogja yang selalu mendidik dan memberikan doa serta dukungan kepada penulis selama kuliah .
7. Kakakku Eko Nugroho Seto yang telah meminjamkan laptop buat adiknya dan atas dorongan semangat yang telah diberikan
8. Keponakanku Hanif, Tiara, Destika yang selalu memberikan senyumnya yang ikhlas, yang bisa diajak bermain ketika penulis sedang jenuh
9. Hadi, Eko, Arif, Pudang, Kholis, Edi terima kasih atas semua bantuannya dan semua teman-teman PSIK 2005 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, jangan lupain aku ya...
10. Sahabatku SMA yaitu Anang Sulistiyo yang telah membantu meminta ijin ketika akan melakukan penelitian
11. Kekasihku Eni Yuniastuti yang selalu memberikan semangat dan dukungannya....
12. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Akhirnya penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Pengertian <i>LBP</i>	6
2. Anatomi Punggung/Pinggang.....	6
3. Fungsi Pinggang.....	10
4. Klasifikasi <i>LBP</i>	11
5. Patofisiologi <i>LBP</i>	18
6. Faktor Resiko <i>LBP</i>	19
7. Tatalaksana <i>LBP</i>	21
8. Definisi Pekerjaan/Bekerja.....	24
9. Jurnal Terkait.....	27
B. Kerangka Konsep.....	33
C. Hipotesis.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	34
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Dan Definisi Oprasional	35
1. Variabel.....	35
2. Definisi Oprasional.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Cara Pengumpulan Data	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
H. Pengolahan Dan Metode Analisis Data.....	42
I. Kesulitan Penelitian.....	43
J. Etik Penelitian.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Analisis Univariat	
a. Pekerjaan Responden Penderita <i>LBP</i>	48
b. Kategori Responden Yang Menderita <i>LBP</i>	49
3. Analisis Bivariat	
a. Hubungan Jenis Pekerjaan Dengan Kejadian <i>LBP</i>	49
b. Hubungan Lama Bekerja Dengan Kejadian <i>LBP</i>	50
c. Hubungan Posisi Badan Dengan Kejadian <i>LBP</i>	51
4. Analisis Korelasi	
a. Uji Korelasi Jenis Pekerjaan Dengan Kejadian <i>LBP</i>	51
b. Uji Korelasi Lama Bekerja Dengan Kejadian <i>LBP</i>	52
c. Uji Korelasi Posisi Badan Dengan Kejadian <i>LBP</i>	52
C. Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
C. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian.....	66

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Daftar Tabel

Tabel 1	Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	47
Tabel 2	Pekerjaan responden penderita <i>LBP</i>	48
Tabel 3	Kategori responden penderita <i>LBP</i>	49
Tabel 4	Analisis bivariat jenis pekerjaan dengan <i>LBP</i>	49
Tabel 5	Analisis bivariat lama bekerja dengan <i>LBP</i>	50
Tabel 6	Analisis bivariat posisi badan dengan <i>LBP</i>	51
Tabel 7	Analisis kolerasi jenis pekerjaan dengan <i>LBP</i>	51
Tabel 8	Analisis kolerasi lama bekerja dengan <i>LBP</i>	52
Tabel 9	Analisis kolerasi posisi badan dengan <i>LBP</i>	52

Daftar Gambar

Gambar 1	Faktor resiko penyebab <i>LBP</i>	33
----------	-----------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil uji *Contingency Coefficient* dan *Spearman's rho*
- Lampiran 6 Hasil uji validitas dan reliabilitas