

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA DENGAN
STRES PADA LANSIA DI PSTW UNIT BUDI LUHUR BANGUNJIWO
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
SINTA PUJI RAHAYU
2004 032 0083**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN KELUARGA DENGAN STRES
PADA LANSIA DI PSTW UNIT BUDI LUHUR BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal: 28 Juni 2010



Dosen Pembimbing

Novita

(Novita Kurnia Sari., S.Kep.,Ns)

MOTTO

Jika Aku Memiliki Waktu 8 Jam Untuk Memotong Pohon

Maka Akan Kugunakan 7 Jam Untuk Mengasah Gergajinya

(*GEORGE WASHINGTON*)

TOUGHEN Tidak Akan Merubah Nasib Suatu Kaum

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Tak ada kata tidak dari mereka untuk semua keinginanmu dipenuhinya
dengan segenap dukungan cinta dan kasih sayang yang mereka berikan tak
mungkin dapat kugantikan*

*Setiap perjalananku ada mereka, setiap keringat dan air mata yang aku
teteskan itu untuk mereka*

*Tanpa mereka aku tidak akan seperti ini. Karya Tulis Ilmiah Ini aku
persembahkan Untuk Papa dan Mama*

Furqon dan Keisya

Mb.wi, Titik dan Brian

Teman-teman qu Purnomo, Fajar, Hardi, Mb.ely, Pracita, Nur.

Anak Kost Suronatan : Lina, Nur w, Diyah, Dewi, Putu, Mb.Raya dan

Bu.Ratih terimakasih atas bantuan dan dukungan kalian semua dalam

penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillahillobbil ‘aalamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul ”Hubungan Antara Frekuensi Kunjungan Keluarga dengan Stres Pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta.”

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa., Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofiati., MNS, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Ibu Novita Kurnia Sari., S.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Titih Huriyah, M.Kep,Sp.Kom selaku Dosen Penguji pada Seminar Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti.
5. Bapak Nuryuwono, SH selaku Kepala PSTW Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian
6. Bapak Drs.A.Asnawi Pembimbing lapangan dan para responden yang telah banyak membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Papa, Mama, Furqon, Keisya, Kakak dan Adikku tercinta yang selalu memberikan segenap doa, dukungan dan cinta kepada peneliti selama ini.

8. Teman-teman qu Purnomo, Fajar, Hardi, Mb. Ely, Nur H, Pracita, Tyas, Ummi, Mb.endah dan anak-anak Kost suronatan: Lina, Nur, Diah, Putu, Dewi dan Mb. Raya terimakasih atas dukungan dan bantuan kalian selama ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya perkembangan Ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum, wr.wb.

Yogyakarta, 5 July 2010

Sinta Puji Rahayu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Dukungan Keluarga.....	11
a. Pengertian dukungan keluarga.....	11
b. Fungsi keluarga.....	12
c. Dukungan sosial dan kesehatan	14
d. Sumber dukungan keluarga	15
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	16

2. Stres	17
a. Pengertian stres	17
b. Sumber stres	18
c. Tingkatan stres	19
d. Stres pada lansia	20
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada lansia	23
3. Lansia	24
a. Pengertian lansia	24
b. Proses penuan	24
c. Batas-batas lanjut usia	25
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel dan Definisi Operasional	28
E. Variabel Pengganggu	30
F. Hubungan Antara Variabel	30
G. Instrument Penelitian	31
H. Cara Pengumpulan Data	31
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J. Analisa Data	34
K. Kesulitan penelitian	34
L. Etik penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	36
B. Hasil Penelitian	36
1. Karakteristik Responden	36

3. Tingkat stres.....	38
4. Hubungan antara frekuensi kunjungan keluarga dengan stres pada lansia di PSTW Unit Budi Luhur Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta	39
C. Pembahasan	40
1. Frekuensi kunjungan keluarga	40
2. Stres pada lansia.....	42
3. Hubungan antara frekuensi kunjungan keluarga dengan stres pada lansia di PSTW Unit Budi Luhur Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta	43
4. Keterbatasan penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian	50

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema. 1	Kerangka Konsep Hubungan Antara Frekuensi Kunjungan keluarga dengan stres pada lansia di PSTW Unit Budi Luhur Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta.....	26
Skema. 2	Hubungan Antara Variabel	30

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	37
Tabel.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	37
Tabel.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	38
Tabel.5	Responden Berdasarkan Frekuensi Kunjungan Keluarga	38
Tabel.6	Responden Berdasarkan Tingkat stres.....	38
Tabel.7	Hubungan Antara Frekuensi Kunjungan Keluarga Dengan Stres.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir perubahan judul KTI
- Lampiran 2 Survey pendahuluan
- Lampiran 3 Permohonan surat ijin penelitian
- Lampiran 4 Surat ijin penelitian dari BAPPEDA DIY
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian dari Dinas Sosial
- Lampiran 6 Surat ijin penelitian dari PSTW
- Lampiran 7 Kuesioner penelitian
- Lampiran 8 Tabulasi Frekuensi Kunjungan Keluarga
- Lampiran 9 Tabulasi Stres Pada lansia
- Lampiran 10 Tabulasi Stres-Kunjungan
- Lampiran 11 Analisis statistik data hasil penelitian
- Lampiran 12 Kartu bimbingan Karva Tulis Ilmiah