

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN
PERGAULAN KELOMPOK TEMAN SEBAYA TERHADAP
KEMAMPUAN PENGENDALIAN DIRI (*SELF CONTROL*)
(Penelitian pada Siswa MAN Purwokerto I)**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar *Magister Agama* (S.2)

Program Studi: Pendidikan Islam
Konsentrasi: Psikologi Pendidikan Islam



Diajukan oleh:
Zahidah Mery
NPM. 20081010077

Kepada:

**PROGRAM PASCASARJANA
MAGISTER STUDI ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zahidah Mery

NPM : 20081010077

Program : Magister, Program Pascasarjana Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa TESIS ini secara keseluruhan adalah ASLI hasil penelitian saya kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 April 2010

Yang Menyatakan,

METERAI
TEMPEL
FAKLE PENANJANG BANGSA
TOL
20



B924CAAF112685493

ENAM RIBU RUPIAH

6000

DJP

Zahidah Mery

NPM. 20081010077

Dr. H. Khoiruddin Bashori
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

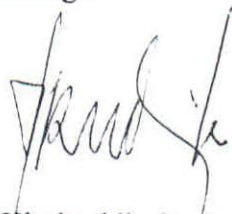
Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Zahidah Mery yang berjudul "Pengaruh Religiusitas dan Pergaulan Kelompok Teman Sebaya terhadap Kemampuan Pengendalian diri (Self Control) (Penelitian Pada Siswa MAN I Purwokerto)" telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 10 April 2010

Pembimbing I



Dr. H. Khoiruddin Bashori

Drs. Abd. Madjid, M.Ag
Dosen Program Pascasarjana
Magister Studi Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eksemplar
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Magister Studi Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Zahidah Mery yang berjudul "Pengaruh Religiusitas dan Pergaulan Kelompok Teman Sebaya terhadap Kemampuan Pengendalian diri (Self Control) (Penelitian Pada Siswa MAN Purwokerto I)" telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 10 April 2010

Pembimbing II



Drs. Abd. Madjid, M.Ag

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam yang selalu memberikan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul: “**Pengaruh Religiusitas dan Pergaulan Kelompok Teman Sebaya terhadap Kemampuan Pengendalian Diri (*self control*) (Penelitian pada siswa MAN Purwokerto 1)**”. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada uswah kita Nabi Muhammad SAW. keluarga, para shahabat dan umat Islam yang senantiasa mengikuti ajarannya sampai akhir zaman .

Segala daya dan upaya maksimal telah penulis lakukan untuk menyelesaikan tesis ini dengan harapan dapat dijadikan sebagai karya tulis ilmiah yang baik dan dapat dipertanggungjawabkan. Namun karena kelemahan dan keterbatasan kemampuan keilmuan yang penulis miliki sehingga masih banyak kekurangan dalam tesis ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan tesis ini.

Dalam penyusunan tesis ini penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan hati yang tulus penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Banak Direktur Pascasarjana Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah

3. Dr. H. Khoiruddin Bashori, selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan tekun serta saran-saran dalam proses penyusunan tesis ini.
4. Drs. Abd. Madjid, M.Ag, selaku Pembimbing II, juga sebagai Ketua Program Studi Psikologi Pendidikan Islam, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran dalam proses penyusunan tesis ini.
5. Para Dosen Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis mampu menyusun tesis ini.
6. Segenap karyawan dan karyawan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah melayani dan membantu penulis semasa studi dan ketika menyusun tesis.
7. Kepala MAN Purwokerto 1, segenap dewan guru dan staf karyawan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
8. Orang tua dan anak-anaku tercinta, yang telah memberi semangat dan dorongan selama menjalani studi hingga selesai

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal shalih bagi

semuanya dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah Swt. Amin

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Nota Dinas	iv
Abstrak	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	6
A. Tinjauan tentang Pengendalian Diri.....	6
B. Tinjauan tentang Religiositas.....	11
C. Tinjauan tentang Pergaulan Kelompok Teman Sebaya.....	15
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Pendekatan Penelitian.....	21

B. Desain Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	23
D. Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Observasi.....	27
2. Angket	28
1) Skala Pengendalian Diri.....	29
2) Skala Keberagamaan.....	31
3) Skala Pergaulan Kelompok Teman Sebaya.....	32
E. Analisis Data	33
BAB IV. GAMBARAN UMUM MAN PURWOKERTO 1.....	38
A. Sejarah MAN Purwokerto 1.....	38
B. Letak Geografis	40
C. Visi Misi	40
D. Struktur Organisasi	40
E. Keadaan Guru, Siswa dan Sarana	42
BAB V. ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	47
B. Uji Asumís atau Prasyarat	51
C. Uji Hipotesis	53
D. Pembahasan	54
BAB VI. PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
Daftar Pustaka	60
Lampiran-Lampiran	63
Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	123
Curriculum Vitae	124

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Jumlah Populasi 24
Tabel 2	Sampel Penelitian 27
Tabel 3	Kisi-kisi Skala Pengendalian Diri..... 30
Tabel 4	Kisi-kisi Skala Keberagamaan..... 31
Tabel 5	Jumlah Guru Tetap dan Guru Tidak Tetap MAN Purwokerto 1 42
Tabel 6	Jumlah Karyawan 43
Tabel 7	Daftar Peserta Didik MAN Purwokerto 1 44
Tabel 8	Skala Pengendalian Diri setelah Uji Coba 49
Tabel 9	Kisi-kisi Skala Keberagamaan Setelah Uji Coba 50
Tabel 10	Kisi-Kisi Skala Pergaulan Kelompok Teman Sebaya 51
Tabel 11	Uji Normalitas Sebaran 52

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Angket	63
Lampiran 2	Uji Validitas Kuesioner Pengendalian Diri	69
Lampiran 3	Uji Reliabilitas Kuesioner Pengendalian Diri.....	83
Lampiran 4	Uji Validitas Religiusitas.....	85
Lampiran 5	Uji Reliabilitas Kuesioner Religiusitas.....	106
Lampiran 6	Uji Validitas Pergaulan Kelompok Teman Sebaya ..	109
Lampiran 7	Uji Reliabilitas Kuesioner KPTS	114
Lampiran 8	Uji Normalitas.....	115
Lampiran 9	Uji Linearitas	116
Lampiran 10	Uji Hipotesis.....	118
Lampiran 11	Analisis Regresi.....	122