

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN KEBIASAAN MENGUNYAH PADA KELOMPOK USIA

ANAK ANAK, REMAJA, DAN DEWASA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Kedokteran Pada

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DISUSUN OLEH :

MU'ALLIM HAWARI

20060310057



FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2010

HALAMAN PENGESAHAN KTI

PERBEDAAN KEBIASAAN MENGUNYAH PADA KELOMPOK USIA ANAK ANAK, REMAJA DAN DEWASA

Disusun Oleh :

Mu'allim Hawari

20060310057

Telah disetujui diseminarkan pada tanggal 10 Mei 2010



dr.H. Kusbari Anto, M.Kes.

dr.H. Sagiran, Sp.B, M.Kes.

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



dr. H. Erwin Santosa, Sp. A M. Kes.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mu'allim Hawari
NIM : 20060310057
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

- Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah, rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya kepada hamba yang senantiasa lalai.
- Nabi Muhammad SAW habibullah yang telah menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.
- Ayahanda DR. Khoiruddin Bashori dan ibunda Nilawati Isdwiantari, S.Pd yang selalu memberikan motivasi, doa dan kasih sayang yang tiada kira sehingga ananda bisa melalui semua rintangan yang dihadapi.
- dr. Sagiran., Sp.B., M.Kes terimakasih atas bimbingannya dan kesabarannya selama penulis mengerjakan KTI ini.
- Saudari saudari penulis, Runi Imanush Shofi dan Arsh Angly Amalia, terima kasih atas motivasinya.
- Sahabat penulis, Akmal Falah Kuffa, terima kasih atas bantuannya yang tak terkira.
- *Partner* penelitian peneliti, Rizky Adi Wardana dan Feri Sulistya A., terima kasih atas kerja sama dan pengertiannya.
- Teman teman di KU 2006 terimakasih atas kritik dan sarannya.
- Peneliti dan almameter peneliti.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

- Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerah, rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya kepada hamba yang senantiasa lalai.
- Nabi Muhammad SAW habibullah yang telah menjadi suri tauladan bagi seluruh umat manusia.
- Ayahanda DR. Khoiruddin Bashori dan ibunda Nilawati Isdwiantari, S.Pd yang selalu memberikan motivasi, doa dan kasih sayang yang tiada kira sehingga ananda bisa melalui semua rintangan yang dihadapi.
- dr. Sagiran., Sp.B., M.Kes terimakasih atas bimbingannya dan kesabarannya selama penulis mengerjakan KTI ini.
- Saudari saudari penulis, Runi Imanush Shofi dan Arsh Angly Amalia, terima kasih atas motivasinya.
- Sahabat penulis, Akmal Falah Kuffa, terima kasih atas bantuannya yang tak terkira.
- *Partner* penelitian peneliti, Rizky Adi Wardana dan Feri Sulistya A., terima kasih atas kerja sama dan pengertiannya.
- Teman teman di KU 2006 terimakasih atas kritik dan sarannya.
- Peneliti dan almameter peneliti.

HALAMAN MOTTO

“...Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat...” (QS. Al Mujadillah : 11)

“...Sesungguhnya Allah tidak merubah Keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri...” (QS. Ar Rad : 11)

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”
(QS. Al-Baqarah : 286)*

“Tiada yang mudah selain yang ENGKAU mudahkan, dan ENGKAU jadikan kesulitan itu mudah jika ENGKAU Menghendakinya menjadi mudah.”

(Hr.Ibnu hibban & ibnu Sunni)

KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim**Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Perbedaan Kebiasaan Mengunyah Pada Kelompok Usia Anak anak, Remaja dan Dewasa” untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk meraih derajat kesarjanaaan S-1 di FKIK UMY.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat menyelesaikannya tanpa bantuan pihak lain. Penulis adalah makhluk sosial yang memiliki banyak keterbatasan. Penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk dapat menyelesaikan karya tulis ini. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa., Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Sagiran., Sp.B., M.Kes dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas kesabarannya membimbing penulis dan memberikan ilmu serta meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sahabat-sahabat peneliti terima kasih atas motivasi dan bantuannya selama

4. Semua pihak yang terkait yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari pembaca. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembacanya. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 12 Mei 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman pengesahan	ii
Halaman keaslian	iii
Halaman persembahan	iv
Halaman motto	v
Kata pengantar	vi
Daftar isi	viii
Daftar tabel	x
Daftar lampiran	xi
Daftar gambar	xii
Intisari	xiii
Abstrak	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan teori	5
1. Kebiasaan mengunyah	5
2. Usia anak anak, remaja dan dewasa	6
3. Anatomi fisiologi organ mengunyah	7
4. Faktor faktor yang mempengaruhi mengunyah	10
B. Kerangka teori	15
C. Hipotesis	15
BAB III. METODE PENELITIAN	16
A. Desain penelitian	16
B. Tempat waktu	16
C. Populasi	16
D. Sampel dan cara pemilihan sampel	17
E. Teknik sampling	17
F. Kriteria inklusi dan eksklusi	17
1. Kriteria inklusi	17
2. Kriteria eksklusi	18
G. Variable penelitian dan definisi operasional	18
1. Variabel penelitian	18
2. Definisi operasional	18
H. Instrument penelitian	18
I. Prosedur penelitian	18
J. Pengumpulan data	19
K. Analisis data	19
L. Rencana penelitian	20
M. Etika penelitian	20

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil	21
1. Data jumlah sampel	21
2. Data kebiasaan mengunyah	22
3. Data uji normalitas	22
4. Analisis tiap kelompok usia	23
a. Perbedaan kebiasaan mengunyah antara anak-anak dan remaja	23
b. Perbedaan kebiasaan mengunyah antara anak-anak dan dewasa	23
c. Perbedaan kebiasaan mengunyah antara remaja dan dewasa	24
d. Perbedaan setiap kelompok usia	25
B. Pembahasan	25
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Subjek Penelitian	21
Tabel 2	Jumlah sampel tiap kelompok usia	22
Tabel 3	Data jumlah mengunyah	22
Tabel 4	Uji normalitas	22
Tabel 5	Perbedaan kebiasaan mengunyah antara anak anak dan remaja	23
Tabel 5.1.	Analisis statistik	23
Tabel 6	Perbedaan kebiasaan mengunyah antara anak anak dan dewasa	23
Tabel 6.1.	Analisis statistik	24
Tabel 7	Perbedaan kebiasaan mengunyah antara Remaja dan Dewasa	24
Tabel 7.1.	Analisis statistik	24

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Otot otot penggerak utama mengunyah	8
Gambar 2	Kerangka teori	15